



# REVISTA MULTIDISCIPLINAR

Vol. N° 2  
N° 1

Junio 2021

**Trigésimo aniversario de la  
Universidad del Pacífico Paraguay**

**Transformación de la biblioteca  
universitaria a un Centro de Recursos  
para el Aprendizaje y la Investigación  
de la Universidad del Pacífico**

**Programa Multiprofesional de  
Responsabilidad Social Universitaria  
"Construyendo Juntos una Mejor  
Calidad de Vida"**



©  
Revista Multidisciplinar  
UP  
Número 2 – Volumen 1  
Anual  
Universidad del Pacífico  
Sede Central - Avda. O'Higgins esq. Austria (Asunción – Paraguay)  
Sede Pedro Juan Caballero – Avda. Gral. Díaz e/ Natalicio Talavera (Pedro Juan  
Caballero – Paraguay)  
Email: [revistamultidisciplinarup@upacifico.edu.py](mailto:revistamultidisciplinarup@upacifico.edu.py)  
Versión en línea a texto completo:  
<https://www.upacifico.edu.py/Publicaciones>

**Ficha Técnica****Directora General**

María Elena Piscoya Cabrejos

**Editora General**

Myrna Ruiz Díaz

**Consejo Editorial**

Chap Kau Kwan Chung

Margarita Samudio

Nilsa González Brítez

**Edición Técnica**

Martha Gómez Rojas

---

# ÍNDICE

## **Presentación**

Trigésimo aniversario de la Universidad del Pacífico Paraguay	7-12
Transformación de la biblioteca universitaria a un CRAI de la Universidad del Pacífico	13-21
Programa de RSU "Construyendo juntos una mejor calidad de vida"	22-25
Resultados del Proyecto de práctica pre profesional de nutrición	26-40
Publicación Científica de la Universidad del Pacífico en el 2020	41-49
Trabajos Finales de Grado de la Universidad del Pacífico del 2020	50-121

## PRESENTACIÓN

La revista Multidisciplinar UP, es una herramienta para difundir y divulgar los diversos resultados de las actividades académicas tanto de la Universidad del Pacífico como de las instituciones externas, además de ofrecer un espacio intelectual multidisciplinario abierto y gratuito a toda la comunidad educativa de carácter científico y no científico, de periodicidad anual y números específicos según pertinencia. Enfocada en publicar resúmenes de presentaciones a congresos, resúmenes ejecutivos de proyectos con resultados parciales o finalizados, resúmenes de trabajos finales de grado o postgrado, resúmenes de ponencias. Por otra parte, publica proyectos de innovación con resultados parciales o finalizados, reseñas (de eventos, libros, películas, obras artísticas y literarias, etc.), descripciones de prototipos y misceláneas.

Esta edición se vio envuelta en un escenario difícil, afectada por la pandemia del Covid-19 y sus consecuencias drásticas para la humanidad. Por tanto, supuso un gran desafío en todas las áreas y también para publicaciones científicas, sin embargo, la comunidad científica ha respondido rápidamente, haciendo accesibles los trabajos y artículos al público en general, mediante la difusión online. La gran mayoría de las investigaciones presentadas han girado en torno a generar avances en el conocimiento del Covid-19, como podrá apreciar en los resúmenes de los trabajos finales de grado de los alumnos de facultad de medicina de esta casa de estudios.

En esta oportunidad la *Revista Multidisciplinar UP*, presenta el material agrupado en siete artículos: 1) Trigésimo aniversario de la Universidad del Pacífico Paraguay; 2) Transformación de la biblioteca universitaria a un Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación de la Universidad del Pacífico; 3) Programa Multiprofesional de Responsabilidad Social Universitaria "Construyendo juntos una mejor calidad de vida"; 4) Resultados del Proyecto de la Práctica Pre Profesional "Apoyo a la seguridad alimentaria en el asentamiento Santa Librada"; 5) Publicación científica de la Universidad del Pacífico en el 2020; y 6) por último, muestra algunos de los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los alumnos de las carreras de Ciencias Médicas (medicina) de las sedes de Asunción y de Pedro Juan Caballero y Ciencias Empresariales (administración de empresas, ciencias contables y auditoría, diseño gráfico y marketing) realizados en el 2020.

Finalmente, gracias por el apoyo recibido de las distintas direcciones, igualmente, se invita a toda la comunidad educativa de las distintas disciplinas a seguir participando del proceso de difusión del conocimiento mediante el aporte de sus trabajos y estudios científicos.

## TRIGÉSIMO ANIVERSARIO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO PARAGUAY

Myrna Ruiz Díaz Vega  
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

### INTRODUCCIÓN

La Universidad del Pacífico celebró 30 años *Formando Líderes* el pasado 4 de marzo de 2021, renovando su compromiso con los jóvenes y con la sociedad de seguir construyendo desde las aulas un país mejor y más justo, mediante la formación integral de sus estudiantes para que sean capaces de responder a las demandas complejas del entorno cambiante de manera crítica, autónoma, ética y socialmente responsables. Teniendo en cuenta, que no puede haber formación integral si no se logra impactar en la totalidad de las dimensiones psíquico, social, afectivo y racional que hacen al hombre un ser humano (Orozco, 1999; Lonergan 1999).

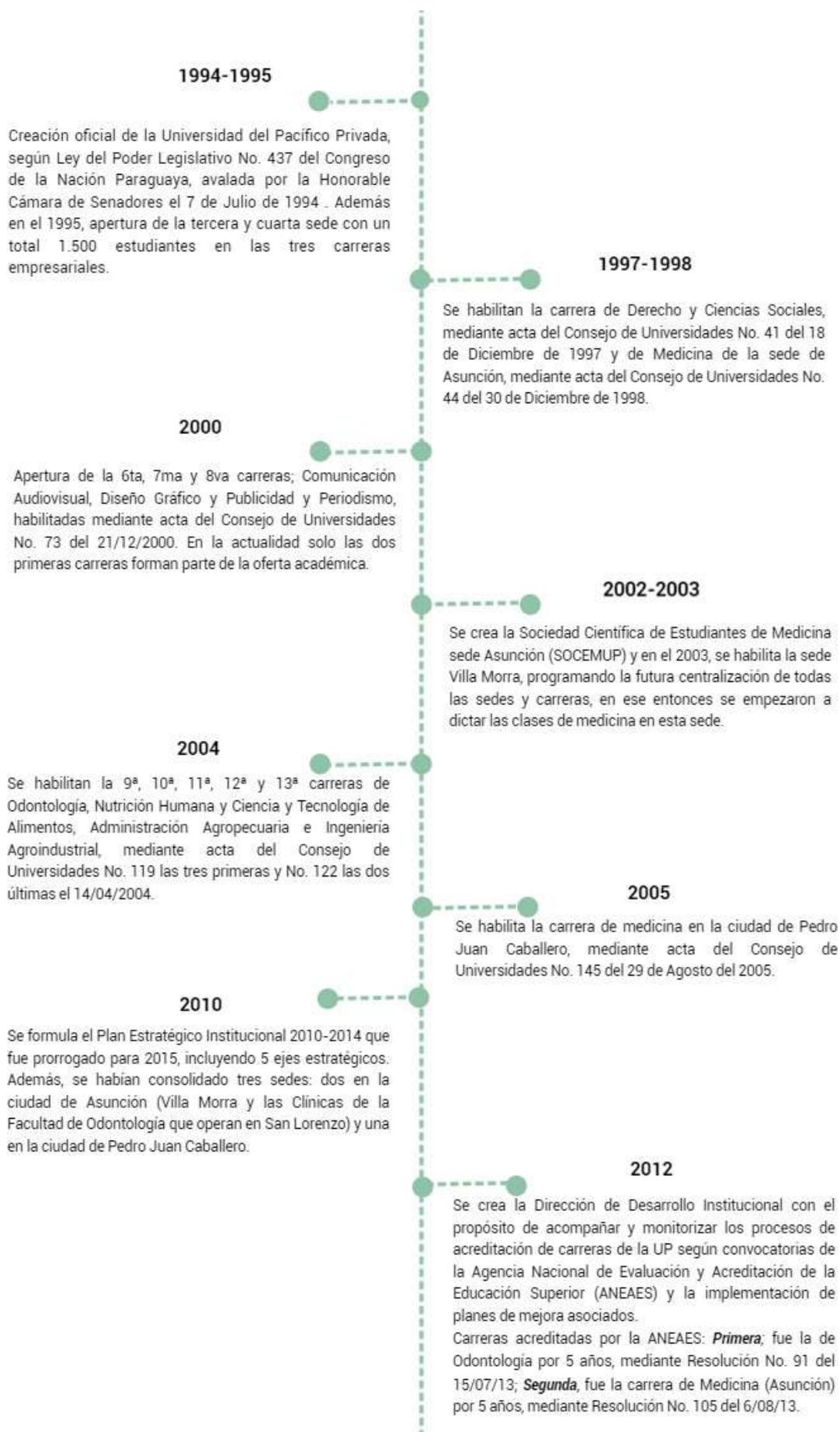
Misas (2004) en su investigación considera que, para ayudar a los estudiantes a desarrollar su potencialidad y autonomía, es necesario que las universidades incluyan en sus objetivos la generación de pensamiento científico y el incremento de las experiencias de investigación que permitan desarrollar el conocimiento. A lo largo de estos 30 años, la Universidad del Pacífico ha formulado sus planes de estudios, las prácticas profesionales, los trabajos finales de grado como objetivos priorizados y ajustados a los requerimientos de la sociedad.

### RESEÑA HISTÓRICA

Desde 1991 la Universidad del Pacífico ha formado parte de la historia, participando activamente en la construcción de la educación universitaria paraguaya, desde el pensamiento académico hasta la intervención social. A continuación, se reflejan los treinta años de hitos y desafíos en la evolución histórica de esta casa de estudios (Universidad del Pacífico, s.f.):

**Figura 1.** Hitos y desafíos más importantes en la historia de la Universidad del Pacífico durante estos 30 años de existencia







**Fuente:** Elaboración propia

La Figura 1, presenta los hitos y desafíos más importantes de la UP, vista desde la historia durante los 30 años de vida institucional, donde se observan la evolución, facultades, carreras, acreditaciones y desafíos tanto en Asunción como en la sede de Pedro Juan Caballero.

A continuación, el recurso identificativo de la Universidad del Pacífico, los logos antiguos y el logotipo oficial proyectando la identidad visual de la institución. Logos que formaron y forman parte de la historia institucional proyectando los valores, misiones y visión de la universidad. Cabe señalar que la UP cuenta con un manual de uso del logotipo institucional donde se establecen la utilización estándar y aplicación correcta del mismo en diferentes medios, documentos y actividades previa autorización correspondiente. Ver Figura 2.

**Figura 2.** Logos institucionales de la Universidad del Pacífico a través del tiempo



**Fuente:** Página web de la Universidad del Pacífico.

La figura 2, presenta el recurso identificativo de la Universidad del Pacífico, los logos antiguos y el logotipo oficial proyectando la identidad visual de la institución UP en estos 30 años.

Desde su creación en el año 1991, la Universidad del Pacífico ha ido creciendo en infraestructura la primera sede ubicada en ese entonces en la calle Pedro Juan Caballero y Azara de la Ciudad de Asunción. Traslado a una segunda sede localizada en la calle México e/ Fulgencio R. Moreno y Herrera con las dos carreras existentes. Apertura de la Sede 3 en Caballero c/ Manuel Domínguez y la sede 4 en Iturbe y Pte. Franco. Finalmente, la apertura de la Sede Villa Morra, donde en actualidad se centralizan todas las sedes y carreras. Así mismo, en el año 2005 se habilita y se da inicio a sus actividades académicas de la carrera de Medicina en la ciudad de Pedro Juan Caballero y en el 2016 inician las obras del campus universitario en la ciudad de Pedro Juan Caballero para la carrera de medicina y se prevé la habilitación del campus para este año. A continuación, se presentan algunas imágenes de las sedes de Asunción y Pedro Juan Caballero de la Universidad del Pacífico a lo largo de los años de apertura hasta el día de hoy. Ver Figura 3.

**Figura 3.** Sedes de la Universidad del Pacífico a lo largo del tiempo

**Fuente:** Elaboración propia

La figura 3, expone las imágenes de las cuatro sedes de la Universidad del Pacífico todas ellas ubicadas en la ciudad de Asunción, hoy en día en la cuarta sede se concentran todas las facultades y carreras, así como otras dependencias institucionales. Igualmente, se presenta el Campus Universitario de la sede de Pedro Juan Caballero con infraestructura de punta para sus alumnos de la carrera de medicina, para este año 2021 se prevé finalizar las obras.

## CONCLUSIÓN

Finalmente, en su trigésimo aniversario de la Universidad del Pacífico ratifica su compromiso de *formar líderes*, mediante la formación integral de sus estudiantes, fomentando la ciencia y la investigación como ejes centrales de la educación superior, alineadas con los discursos de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco, 1998, 2009; Campo y Restrepo, 1999). Estas actividades permiten desarrollar en los alumnos el pensamiento crítico, cultivar la razón y el autoconocimiento, además, ser resolutivos, capaces de resolver problemas y cultivar actitudes colaborativas (Santacoloma, 2012; Hernández y Jiménez, 2015).

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Campo, R., & Restrepo, M. (1999). *Formación Integral: Modalidad de educación posibilitadora*. Bogotá: Pontificia Universidad Javeriana.
- Hernández-Jiménez, D. (2015). Educación: una visión desde las dimensiones del ser humano y la vida. *Revista Acta Académica*, 57, 79-92.
- Misas, G. (2004). Colombia aprende. *La educación superior en Colombia: Análisis y estrategias para su desarrollo*. Colombia: Universidad Nacional de Colombia.
- Orozco, L. (1999). *Insight. Estudio sobre la comprensión humana*. Salamanca.
- Santacoloma, A. (2012). Los semilleros investigación como estrategia de formación integral para ciudadanos del tercer milenio. *Revista Cultura, Educación y Sociedad*, 3(1), 14-18. Disponible en: <https://revistascientificas.cuc.edu.co/culturaeducacionysociedad/article/view/952>
- Unesco. (1998). Conferencia mundial sobre la educación superior: La educación superior en el siglo XXI, visión y acción. Disponible en: <http://unesdoc.unesco.org/images/0011/001163/116345s.pdf>
- Unesco. (2009). Conferencia Mundial sobre la Educación Superior: La nueva dinámica de la educación superior y la investigación para el cambio social y el desarrollo. Disponible en: [http://www.unesco.org/education/WCHE2009/comunicado\\_es.pdf](http://www.unesco.org/education/WCHE2009/comunicado_es.pdf)
- Universidad del Pacífico. (s.f.). *Nuestra Historia*. Disponible en: <https://www.upacifico.edu.py/LaUniversidad/Historia>

## **TRANSFORMACIÓN DE LA BIBLIOTECA UNIVERSITARIA A UN CENTRO DE RECURSOS PARA EL APRENDIZAJE Y LA INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO**

Martha Gómez, Pedro Bazán y Eduardo Samudio  
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

### **INTRODUCCIÓN**

De cierto modo "las bibliotecas ya existían cuando nacieron las universidades" (Área, 2006). Para el American Library Association (ALA), biblioteca universitaria es aquella "establecida, mantenida y administrada por una universidad para cubrir las necesidades de información de sus estudiantes y apoyar sus programas educativos, de investigación y demás servicios" (Orera Orera, p. 673). Igualmente, la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO) biblioteca es toda colección organizada de libros y publicaciones periódicas impresas o de cualesquiera otros documentos, en especial gráficos y audiovisuales, así como los servicios del personal que facilite a los usuarios la utilización de estos documentos, con fines informativos, de investigación, de educación o recreativos.

Actualmente, las instituciones de Educación Superior están sufriendo un proceso de reformación buscando su adaptación a las características de la sociedad actual" (Zamora Fonseca, 2012, p. 265) y a las innovaciones producidas por la introducción de las nuevas tecnologías en los ámbitos de aprendizaje, enseñanza e investigación. Ante esta situación, se han articulado estrategias enfocadas al desarrollo de servicios adaptados a los nuevos modelos educativos, una de esas estrategias es la conversión de la biblioteca universitaria a un Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación, hoy día conocido por sus siglas como CRAI. Según los antecedentes "el término Centro de Recursos para el Aprendizaje, nace en el año 1967, pero recién a finales de los años 80 las universidades anglosajonas han implementado la nueva concepción de biblioteca universitaria denominada Learning Resource Center (Centro de Recursos para el Aprendizaje)" (Arriola, 2017 citado por Muñiz Quezada y D'Armas Regnault, 2019), sin embargo "en España la implantación del término CRAI comienza en Cataluña con la apuesta de una serie de universidades por la integración de nuevos servicios universitarios" (Casal Reyes, 2011, p. 99).

En cuanto a la denominación de CRAI "no es una creación española" (Martín Gavilan, 2008, p. 6), "el concepto de CRAI es un concepto en desarrollo, no unívoco" (Gaitàn y Coraglia, 2020, p. 113), pero sí impulsado por la Red de Bibliotecas Universitarias (REBIUN) que propone el siguiente concepto: "es un centro de recursos para el aprendizaje, la docencia y las actividades relacionadas con el funcionamiento y la gestión de la Universidad/Institución en su conjunto", así también sustenta que en función de las transformaciones que deben liderar las bibliotecas universitarias, ha trabajado intensamente en los últimos años para definir e impulsar un nuevo modelo de biblioteca universitaria, cuyo III Plan Estratégico 2020 de la REBIUN menciona como objetivo lograr estructurar y direccionar las buenas prácticas hacia el modelo de Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI), de cierto modo "no existe un modelo único de implementación del CRAI, cada universidad puede dotarse de un CRAI a la medida de sus necesidades y posibilidades" (Casal Reyes, 2011, p. 102).

Siguiendo el concepto CRAI indican "la aparición de un nuevo paradigma docente centrado en el aprendizaje y el papel activo que deben desarrollar los estudiantes, la adquisición de la capacidad de aprendizaje, la alfabetización digital y el potencial de

las TIC para contribuir al desarrollo del e-learning” (Moscoso citado en Sunyer, 2006, citado por Muñiz Quezada y D’Armas Regnault, 2019).

Algunas de las universidades que han implementado el CRAI son, en España: Universidad de Barcelona<sup>1</sup>, Universidad de Alcalá<sup>2</sup>, en Colombia: La Universidad Santo Tomás<sup>3</sup> al que denominaron *CRAI USTA* y la Universidad del Rosario<sup>4</sup>, en Ecuador: Universidad Tecnológica Empresarial de Guayaquil<sup>5</sup>, Honduras: Universidad Tecnológica Centroamericana<sup>6</sup> (UNITEC) y en Costa Rica: Universidad Nacional de Costa Rica<sup>7</sup> entre otros.

En la Universidad del Pacífico desde su creación en 1991 la biblioteca fue creciendo en espacio físico y acervo bibliográfico, acompañando el desarrollo de la innovación educativa cada vez de forma más extendida, donde también se acrecentaron las necesidades de contar con una colección que cumpliera con los programas de estudios. Desde un principio se tuvo como objetivo dar respuesta a las nuevas necesidades de información a la comunidad universitaria en ciencias empresariales, humanidades, artes y especialmente en salud. En este sentido los servicios de la biblioteca universitaria de la UP requerían de innovación; los usuarios, los espacios, los recursos y hasta los mismos colaboradores demandaban cambios para satisfacer las carencias reales de la nueva era educativa. Esta situación pone en evidencia, por una parte, la necesidad de transformar la biblioteca a un *Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación* y por otro lado la capacidad de adaptarse al nuevo contexto y a las nuevas demandas de los usuarios UP (docentes, estudiantes, colaboradores y de toda la comunidad educativa) que se acerque a la biblioteca.

La biblioteca de la Universidad del Pacífico, pasó a ser CRAI en el año 2018 por Resolución N° 11, ante la necesidad del cambio y la adaptación de la biblioteca de la UP. La nueva biblioteca universitaria pasa a llamarse *Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación*, se trataría de una suma de servicios orientados a facilitar el proceso de aprendizaje y el acceso a la información de los miembros de la comunidad universitaria. Una oferta de servicios integrada, permanente, presencial y virtual. Un centro de referencia para los miembros de la comunidad universitaria CRAI (2014), cabe mencionar que para Casal Reyes (2011) “el CRAI como modelo de biblioteca, coloca en el centro al usuario, no al libro” (p. 100), es decir, ahora tiene como nuevo centro al sujeto, convirtiéndose en un centro social dinamizador de comunidad educativa (Martínez, 2005).

La transformación de una biblioteca a un CRAI, también implica: **Ampliación de la infraestructura**; en relación con el espacio o áreas de trabajo el CRAI dispone de un sitio en cual se encuentra la colección bibliográfica compuesta de 4.994 libros, consta de un espacio de consulta y procesos técnicos, una sala de lectura que alberga a 30 personas aproximadamente de manera simultánea. Además, cuenta con dos salas de estudios grupales con pizarras, con capacidad para 12 personas cada una, sumado a esto posee una sala de tutorías para 13 personas y finalmente el CRAI cuenta con una sala de informática totalmente equipada y climatizada para 13

<sup>1</sup> Universidad de Barcelona. Disponible en: <https://crai.ub.edu/es>

<sup>2</sup> Universidad de Alcalá. Disponible en: <https://biblioteca.uah.es/biblioteca/crai-bibliotecas.asp>

<sup>3</sup> Universidad Santo Tomás. Disponible en: <https://crai.usta.edu.co/>

<sup>4</sup> Universidad del Rosario. Disponible en: <https://www.urosario.edu.co/CRAI/inicio/>

<sup>5</sup> Universidad Tecnológica Empresarial de Guayaquil. Disponible en: <https://www.uteg.edu.ec/centro-de-recursos-para-el-aprendizaje-y-la-investigacion-crai/>

<sup>6</sup> Universidad Tecnológica Centroamericana. Disponible en: <https://crai.unitec.edu/>

<sup>7</sup> Universidad Nacional de Costa Rica. Disponible en: <https://iis.ucr.ac.cr/index.php/recursos/centro-de-recursos-para-la-investigacion-y-el-aprendizaje>

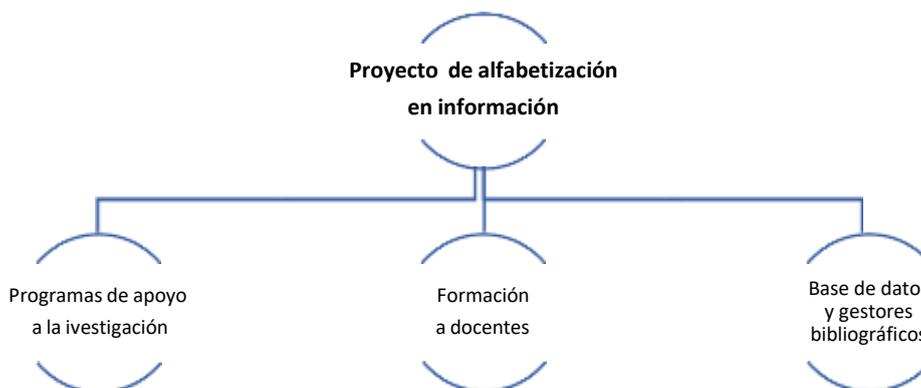
usuarios, por su parte Stolle Arranz (2016) aporta que el CRAI “es un espacio físico donde el alumno pueda autoformarse: un lugar donde estudiar individualmente, donde reunirse con compañeros para realizar trabajos en grupo, donde reunirse con profesores para obtener y/o perfeccionar habilidades de información”. Y, **Capacitación de los recursos humanos;** en tal sentido amerita contar con un plantel idóneo capacitado para poder llevar delante de manera efectiva este proceso porque son los primeros que deben asumir el cambio y asumir eficientemente los nuevos servicios que se ofrecerán. En este sentido, el Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación de la Universidad del Pacífico cuenta con especialistas de la Información que facilitan el acceso a los recursos de la información a toda la comunidad universitaria. El plantel del CRAI Asunción posee tres licenciados en Ciencias de la Información, quienes además poseen formación en didáctica universitaria, Metodología de la Investigación Científica y TIC; por su parte en la sede de Pedro Juan Caballero (PJC) desde el año 2019 también cuenta con una profesional de la Información; quienes también se encuentran en proceso de transformación a un CRAI PJC desde el año 2020 por Resolución N° 8.

## PROYECTO MACRO DE TRANSFORMACIÓN DE BIBLIOTECA A CRAI

El proyecto *MACRO* denominado “Transformación de la biblioteca universitaria a un CRAI de la Universidad del Pacífico” ha tenido que valerse de otros proyectos para una mejor organización del proceso de cambios. A continuación, se mencionan brevemente cada uno de ellos:

**Proyecto de Alfabetización en Información (ALFIN)**, dictado a docentes y estudiantes que tiene como objetivo potenciar: **a.** La búsqueda, selección y difusión de la información en bibliotecas virtuales y bases de datos, el uso de las normas bibliográficas APA y VANCOUVER; **b.** La utilidad de los gestores bibliográficos, esto debido a que el CRAI “contribuye exponencialmente al desarrollo y fomento de la alfabetización informacional (ALFIN) y las políticas de formación para toda la vida” (Guerrero Concepción y García Rodríguez, 2012) y; **c.** El apoyo a la gestión de la investigación en la institución por medio de asesoramientos personalizados y en grupos a través del proyecto ALFIN, junto con el equipo editorial, ayudan en la revisión de las referencias bibliográficas y la revisión de similitud de texto de estos mediante el Software anti-plagio además del soporte para la gestión del software Open Journal Systems y miembro del Comité Editorial de la Revista Científica de Ciencias de la Salud, Ciencias Sociales y la Multidisciplinar en la UP. Ver **Figura 1.**

**Figura 1.** Programas de Alfabetización en información



**Fuente:** Elaboración propia.

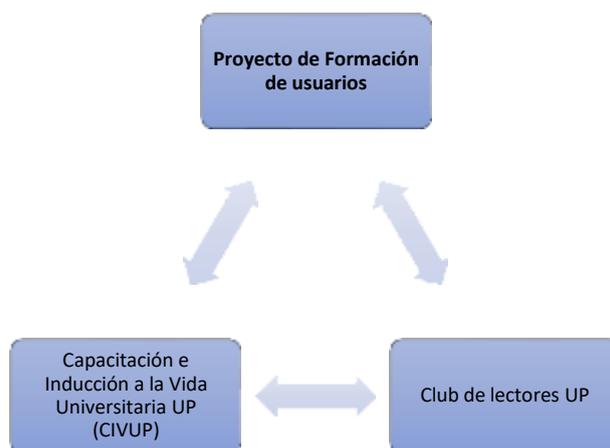
**Proyecto de formación de usuarios**, tiene el objetivo de promover actividades de formación de usuarios ya sea de manera individual o grupal, mediante visitas guiadas y acompañadas por el bibliotecario por las instalaciones, enseñar los equipos, material bibliográfico disponible. De acuerdo con Valdivia-Guerra, Hernández-Pérez y Valero-Rivero (2019), para ser uso de la biblioteca es necesario formar a sus usuarios porque requieren de una actitud/aptitud positiva frente a la información. Estas actitudes/aptitudes se dirigen principalmente hacia la creación de una conciencia sobre las condiciones modernas de la información y proporcionan conocimientos en función de sus necesidades. (p. 258). Así mismo tiempo, dar a conocer los servicios actuales del CRAI (Rebiun, 2020). A continuación, las actividades desarrolladas:

- 1. Visita guiada:** se realiza al momento de inscripción de nuevo estudiante y con grupos de nuevos semestres.
- 2. Capacitación e Inducción a la Vida Universitaria UP (CIVUP):** el CRAI es parte del programa del Curso de Inducción a la Vida Universitaria, del primer semestre de las carreras de grado, cuyo propósito es la de Formación de usuarios, es decir mencionar el nuevo concepto, los servicios y recursos del cual podrán disponer como miembros de la comunidad universitaria. También hacemos inducción a docentes nuevos.
- 3. Exposición y ferias de libros:** con el afán de promover la lectura, se realizan las ferias de libros con librerías y editoriales invitadas. Cuando se adquieren nuevos materiales, los mismos se exponen con el fin de que los usuarios conozcan los nuevos títulos.
- 4. Promoción:** con la finalidad de ofrecer servicios y recursos con que cuenta el centro. Además, dar a conocer el concepto de la nueva denominación, es decir, informar el significado de la denominación CRAI, mediante difusión en los diferentes medios de comunicación institucional.

**Proyecto de club de lectores**, surgió con el objetivo de incentivar la lectura en los estudiantes como herramienta invaluable para el desarrollo de competencias y del pensamiento crítico, además, fomentar la interacción social entre los alumnos y más allá del entorno inmediato. Así mismo, ofrecer un espacio de ocio a docentes, estudiantes y colaboradores de la institución. Algunas de las actividades trazadas en el marco del proyecto de club de lectores son: encuentros literarios, exposición de libros, libro parlante, taller de oratoria, tertulias, peñas literarias y otros. Actividades que brindan la oportunidad de investigar y apreciar la lectura de una manera creativa y crítica en un espacio propicio.

Existe una vinculación e interacción entre los proyectos y actividades, orientados a estudiantes, docentes, investigadores y a toda la comunidad educativa. Algunos específicos como, la Capacitación e inducción a la vida universitaria UP (CIVUP) para alumnos que ingresan a la universidad. Otros más generales como el Club de lectura, abierto a toda la comunidad. Ver Figura 2.

**Figura 2.** Vinculación e interacción entre proyectos



**Fuente:** Elaboración propia

## SERVICIOS PRESENCIAL DEL CRAI

Ofrece una gran cartera de servicios dirigidos a toda la academia, además de algunos servicios específicos orientado a los estudiantes, docentes e investigadores. Tiene como finalidad facilitar información bibliográfica que el usuario necesite ya sea sobre un tema en específico en formato físico o electrónico. La gama de servicios presenciales ofrece: Atención e información al usuario, Préstamo de materiales informativos en sala de lectura, Préstamo de materiales informativos en sala de clases, Asesoramiento en trabajos de investigación, Educación de usuarios, Extensión universitaria, Consulta a distancia y Buzón de sugerencias.

- 1. Prestar libros y otros materiales de lectura:** Los prestamos pueden ser dentro y fuera del campus complementando las fichas con los datos personales del estudiante o docente de la institución.
- 2. Enseñar a realizar búsquedas curriculares:** Búsquedas en las bases de datos tanto a alumnos, docentes e investigadores.
- 3. Prestar:** Calculadoras, pendrive, cargadores, marcadores y borradores para pizarra además juegos de mesa (ajedrez y dama).
- 4. Asesoramiento personalizado y en grupos:** Búsqueda de información en recursos (físico y virtual) sobre temas específicos, uso correcto de las normas APA y Vancouver, uso e instalación de Gestores bibliográficos.
- 5. Diseminación selectiva de la información:** asesoramiento bibliográfico para docentes y estudiantes en proceso de elaboración de trabajo final de grado y postgrado.

De manera a satisfacer la demanda en el 2018 tras el proceso de transformación se ha dado cambio al Reglamento Interno en relación al servicio de préstamos a domicilio implementado en el año 2019, de momento de se han registrado 187 préstamos a domicilio y 9.716 de consulta en el campus (sala de lectura, salas de estudios y aulas), es decir en el 2018 se registró 4541 préstamos y en el año 2019 se registró 5175 préstamos.

## SERVICIOS ONLINE DEL CRAI

Dentro de los servicios online implementados en la UP se cuenta de los siguientes servicios: Repositorio Institucional, Bibliotecas Virtuales, Hemeroteca Digital, y la plataforma CICCO (CONACYT) y próximamente el Catálogo bibliográfico en línea (OPAC).

- 1. Repositorio institucional:** Con el fin de visibilizar la producción académica de la institución generada mediante los trabajos finales de grado y postgrado de los estudiantes universidad del Pacífico, se dió vida al Repositorio Institucional. De momento el repositorio se encuentra restringido en cuanto al acceso a texto completo debido a los trabajos técnicos que paulatinamente se vienen realizando tanto por parte del equipo de bibliotecarios como por el equipo de informáticos que trabajan conjuntamente. Actualmente se han registrado 434 tesis de las que se puede observar los datos del material como nombre de los autores, título, facultad, carrera, año y un breve resumen.
- 2. Responder a las consultas en línea:** Mediante el servicio 2.0 Whatsapp desde el año 2018 aumentando las consultas durante el 2020 hasta la actualidad como el resultado de la educación a distancia por el distanciamiento social implementado por el gobierno hasta la vuelta segura a clases.
- 3. Recursos disponibles:** Tanto docentes, estudiantes de las diversas carreras de la UP y los colaboradores reciben instrucciones sobre estrategias de búsquedas en Bases de datos abiertos: Google Scholar, Scielo, Latindex, Redalyc, CICCOC, BVS, Pubmed y otros. Así mismo la universidad se encuentra suscripta al programa HINARI de la OPS cuyo acceso es por medio de un usuario y contraseña institucional de uso exclusivo para docentes y estudiantes del campo de la salud UP.
- 4. Catálogo bibliográfico en línea:** Considerando el acervo bibliográfico cantidad de libros de ciencias médicas, odontología, sociales y empresariales con que cuenta la universidad y el número de estudiantes, el trabajo para acceso al catálogo en línea se materializa mediante el proyecto de automatización de la gestión bibliotecaria denominado "Implementación del Software de Gestión PMB", actualmente se encuentra en periodo de prueba que finalmente el usuario podrá ver la lista de materiales disponible y podrá gestionar sus préstamos mediante la web.

Todas las actividades mencionadas más arriba se venían realizando de manera presencial, pero en el año 2020 debido a la pandemia del COVID 19 el CRAI siguió con la formación mediante la modalidad virtual aprovechando la herramienta Zoom para el efecto.

En la **Tabla 1**, se presentan una variedad de programas de formación propuestos por el CRAI para atender la necesidad de información de docentes y estudiantes, en especial para el mejor provecho de las herramientas tecnológicas y habilidades digitales informacionales, con variados contenidos y perfiles de usuarios, durante los periodos 2018, 2019 y 2020.

En la **Tabla 1**. Proyectos ejecutados por el CRAI durante el 2018-2019-2020

<b>Alfabetización en Información</b>	<b>Formación de usuarios</b>	<b>Club de lectores</b>
Talleres de: - Uso de Recursos Virtuales. - Gestor bibliográfico Mendeley, Zotero, otros. - Capacitación en Normas APA y Vancouver, otros.	- CIVUP. - Campaña UP Verde "Reciclemos el papel". - Seminario de Prevención de plagio, ferias de libros. - Otros	- Exposición libros por el día Internacional del Libro. - Café con el autor. - Tertulia denominando superando el estrés. - Feria de Libros con la librería Zacarías. - Trueque de libros.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exposición de libros para el área de diseño gráfico.</li> <li>- Libro parlante.</li> <li>- Peña literaria.</li> <li>- Ferias de libro, denominado Joven lector, seguido de una peña.</li> <li>- Taller de oratoria "Nútrete de literatura".</li> </ul>
--	--	---

**Fuente:** Elaboración propia

Cabe señalar, que en este año 2021 el *Servicio de CRAI Online* ya formará parte de la actividad de los bibliotecarios, luego de la prueba piloto durante la pandemia tomando las sugerencias y debilidades, agregamos una evaluación como diagnóstico antes de iniciar un taller online con docentes y estudiantes, esta evaluación-diagnóstico se realiza mediante la gamificación.

### CRAI EN CIFRAS

En la **Tabla 2**, se muestran los resultados de las actividades obtenidas dentro de los proyectos, 93 actividades llevadas a cabo; 20 talleres de Formación de usuarios; 66 talleres de Alfabetización en información y 7 actividades dentro del Club de lectores llegando a 1.765 participantes, durante los periodos 2018, 2019 y 2020.

**Tabla 2.** Resultados de actividades realizadas dentro de los proyectos del CRAI

Proyectos	Año	Cantidad de actividades	Cantidad de participantes
<b>Formación de usuarios</b>	2018	8	228
	2019	8	293
	2020	4	102
<b>Alfabetización en información</b>	2018	18	352
	2019	25	392
	2020	23	290
<b>Club de lectores UP</b>	2019	5	48
	2020	2	60
<b>Total</b>		<b>93</b>	<b>1.765</b>

**Fuente:** Elaboración propia

Finalmente, se visualizan algunos de los servicios realizados por el CRAI, en el 2018 y 2019. En total 28.106 usuarios fueron atendidos (registros de entradas a la sala de lectura, de informática y de lectura), 9.903 usuarios accedieron a préstamos de materiales bibliográficos y 5.594 usuarios utilizaron la sala de informática durante los periodos 2018 y 2019. Cabe destacar que durante el 2020 el CRAI estuvo cerrado por la pandemia del Covid-19. Ver Tabla 3.

**Tabla 3.** Estadística de algunos de los servicios realizados por el CRAI durante los años 2018 y 2019

SERVICIOS	AÑO 2018	AÑO 2019
ATENCIÓN A USUARIOS	11.517	16.589
PRESTAMOS INTERNO DE LIBROS	4.541	5.362
PRESTAMOS DE LIBROS A DOMICILIO	---	187
SALA DE INFORMÁTICA	2.617	2.977

**Fuente:** Elaboración propia

## CONCLUSIÓN

El Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación es un área de apoyo de las áreas académicas además de trabajar en forma transversal con las carreras, la formación, el apoyo pedagógico y la innovación en los servicios se ha vuelto la tarea de los profesionales de la información que diariamente acompaña el proceso educativo de la Universidad del Pacífico. El CRAI, es un espacio que brinda a los docentes, investigadores a toda la comunidad en general diferentes fuentes de información de manera continua y a la vez los ayuda a ser más autónomos e independientes contribuyendo así a la generación y difusión del conocimiento.

En el CRAI, se pone a disposición por una parte los servicios locales como a. Atención e información al usuario; b. Préstamo de materiales informativos en sala de lectura; c. Préstamo de materiales informativos en sala de clases; d. Asesoramiento en trabajos de investigación; e. Formación de usuarios; entre otros. Por otra parte, ofrece servicios online tales como a. Repositorio Institucional; b. Bibliotecas Virtuales, c. Hemeroteca Digital; d. Libros Digitales; e. Guía CICCO; y próximamente f. Catálogo bibliográfico en línea (OPAC).

Finalmente, se ha hecho partícipe de los cambios a toda la comunidad UP; autoridades, colaboradores de áreas académicas y administrativas, docentes y en especial a los estudiantes. Así mismo, se han evaluado las actividades y/o cambios realizados para lograr acercarnos a los usuarios y conseguir integrar los aspectos que inciden en la vida académica de los mismos, el proceso de transformación es continua y permanente. Con todos los resultados positivos logrados cabe señalar que las debilidades aún persisten y siguen siendo evaluadas para dar respuestas como el acceso a una biblioteca virtual, incorporación de tecnología en los servicios, y el espacio físico del Centro que debido al crecimiento de la población de estudiantes el mismo sigue siendo un desafío.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Área, M. (2006). La enseñanza universitaria en tiempos de cambio: El papel de las bibliotecas en la innovación educativa. *Jornadas CRAI*. (4). Disponible en: [http://www.ubu.es/biblioteca/crai/ponencias/10\\_Manuel\\_Area.pdf](http://www.ubu.es/biblioteca/crai/ponencias/10_Manuel_Area.pdf)
- Casal Reyes, M. I (2011). *El CRAI y nuevos retos de las bibliotecas universitarias*. Disponible en: <https://ruc.udc.es/dspace/handle/2183/13115>
- Gaitán, A. y Coraglia, M. I. (2020). El CRAI como evolución necesaria de la biblioteca universitaria. *Revista Latinoamericana de Educación Comparada*, 11(17), pp. 111-131
- Guerrero Concepción, G. y García Rodríguez, R. (2012). *CRAI: un nuevo modelo de Biblioteca Universitaria*. Cuba: Universidad de Matanzas "Camilo Cienfuegos".

- Disponible en:  
[https://www.researchgate.net/publication/316463351\\_CRAI\\_UN\\_NUEVO\\_MODALO\\_DE\\_BIBLIOTECA\\_UNIVERSITARIA](https://www.researchgate.net/publication/316463351_CRAI_UN_NUEVO_MODALO_DE_BIBLIOTECA_UNIVERSITARIA)
- Martínez, D. (2004). El Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación: un nuevo modelo de biblioteca para el siglo XXI. *Estado de la cuestión y perspectivas*. 144. Disponible en:  
[https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/119110/EB16\\_N144\\_P98-108.pdf?sequence=1](https://gredos.usal.es/bitstream/handle/10366/119110/EB16_N144_P98-108.pdf?sequence=1)
- Martínez, D. (2005) *El Centro de Recursos Para el Aprendizaje CRAI: el nuevo modelo de biblioteca universitaria*. Catalunya: Universidad Politécnica de Catalunya. p. 15. Disponible en: [http://www.aab.es/pdfs/gtbu\\_crai.pdf](http://www.aab.es/pdfs/gtbu_crai.pdf)
- Muñiz Quezada, E. A. y D'Armas Regnault, M. J. (2019). De biblioteca a Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI): los nuevos retos, caso de una universidad ecuatoriana. *Revista Inclusiones*, 6(4). Disponible en:  
[https://www.researchgate.net/publication/340962945\\_DE\\_BIBLIOTECA\\_A\\_CENTRO\\_DE\\_RECURSOS\\_PARA\\_EL\\_APRENDIZAJE\\_Y\\_LA\\_INVESTIGACION\\_CRAI\\_LOS\\_NUEVOS\\_RETOS\\_CASO\\_DE\\_UNA\\_UNIVERSIDAD\\_ECUATORIANA](https://www.researchgate.net/publication/340962945_DE_BIBLIOTECA_A_CENTRO_DE_RECURSOS_PARA_EL_APRENDIZAJE_Y_LA_INVESTIGACION_CRAI_LOS_NUEVOS_RETOS_CASO_DE_UNA_UNIVERSIDAD_ECUATORIANA)
- Orera Orera, L. (2020). Reflexiones sobre el concepto de Biblioteca. *Cuadernos De Documentación Multimedia*, 10, 663-676. Disponible en:  
<https://revistas.ucm.es/index.php/CDMU/article/view/68899>
- REBIUN (2020). *III Plan estratégico de REBIUN 2020*. Disponible en:  
<https://www.rebiun.org/sites/default/files/2017-11/Plan%20Estrat%C3%A9gico%20REBIUN.pdf>
- Rectorado de la UP. (10 de Febrero de 2020). Resolución N° 08 del Acta N° 10/02/2020. Pedro Juan Caballero, Paraguay.
- Rectorado de la UP. (16 de Julio de 2018). Resolución N° 11 del Acta N° 16/07/2018. Asunción, Paraguay.
- Stolle Arranz, A. (2016). *La biblioteca universitaria como Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación (CRAI)*. Disponible en:  
[https://www.researchgate.net/publication/349110745\\_La\\_biblioteca\\_universitaria\\_como\\_centro\\_de\\_recursos\\_para\\_el\\_aprendizaje\\_y\\_la\\_investigacion\\_CRAI](https://www.researchgate.net/publication/349110745_La_biblioteca_universitaria_como_centro_de_recursos_para_el_aprendizaje_y_la_investigacion_CRAI)
- UNESCO (s.f.). *Recomendación sobre la Normalización Internacional de las Estadísticas relativas a las Bibliotecas*. Disponible en:  
[http://portal.unesco.org/es/ev.php-URL\\_ID=13086&URL\\_DO=DO\\_TOPIC&URL\\_SECTION=201.html](http://portal.unesco.org/es/ev.php-URL_ID=13086&URL_DO=DO_TOPIC&URL_SECTION=201.html)
- Universidad de Salamanca (2014). *CRAI: Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación*. Disponible en:  
<https://www.dropbox.com/s/mwiwxfvzpy8je7/CRAI2014.pdf?dl=0>
- Valdivia-Guerra, J. E., Hernández-Pérez, A. y Valero-Rivero, D. (2012). La formación de usuarios: una vía para desarrollar la cultura informacional utilizando las tecnologías. *Pedagogía y Sociedad*. 22(54).
- Zamora Fonseca, R. (2018). Cambios operados en la implementación de un Centro de Recursos para el Aprendizaje y la Investigación: experiencia en la Universidad de Cienfuegos. *Bibliotecas. Anales de Investigación*. Disponible en:  
<http://revistas.bnjm.cu/index.php/BAI>

## **PROGRAMA MULTIPROFESIONAL DE RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA "CONSTRUYENDO JUNTOS UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA"**

Clara Victoria Galeano  
Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

### **INTRODUCCIÓN**

Este trabajo pretende mostrar y conocer sobre la responsabilidad social, reconocida como dimensión social de la universidad ante las demandas de la sociedad (Medina, Franco y Torres, 2017). En tal sentido, las universidades tienen un rol trascendental en las transformaciones sociales, otorgando respuestas a las demandas sociales, adopta conductas responsables para con su ambiente y fomenta cambios sociales en pos del bienestar de la sociedad (Aldeanueva, 2011).

Estas acciones deben estar reflejada en los contenidos, objetivos, métodos, formas de enseñanza, medios, entre otros, para lograr profesionales involucrados de manera responsable con los desafíos de la actualidad y esto supone profundas transformaciones sociales, culturales ambientales asociados a la sostenibilidad a nivel nacional, he aquí el rol protagónico de las instituciones de enseñanza superior. Por consiguiente, lo mencionado anteriormente no se trata tanto de realizar grandes proyectos, sino más bien de impulsar proyectos de dimensión adecuada, que permitan la transformación progresiva de la comunidad educativa (Aznar, Piñero y Martínez, 2014; Vallaey, 2006).

"Construyendo juntos una mejor calidad de vida", es un programa multiprofesional de Responsabilidad Social Universitaria dirigido a la comunidad interna de la Universidad del Pacífico; funcionarios, docentes y estudiantes. Teniendo como responsables y beneficiarios del programa las carreras de grado de Medicina, Odontología, Nutrición, Administración de Empresas, Contables y Auditoría, Marketing, Diseño Gráfico, Comunicación Audiovisual y la Dirección de Investigación de la Universidad del Pacífico.

La Universidad cree imprescindible la formación de profesionales de excelencia, con alto sentido de responsabilidad social, con capacidades para el trabajo multiprofesional; que sean capaces de abordar la construcción de saberes integrados como una forma de innovar en la producción de pensamiento y desarrollo de competencias para los nuevos tiempos. El programa responde a las líneas de acción del planeamiento estratégico de la universidad del Pacífico para el cumplimiento de sus objetivos. Además, es transversal a las carreras y se relaciona con las políticas de extensión y vinculación con el entorno.

### **JUSTIFICACIÓN Y ALCANCE**

Ante la necesidad de fortalecer los procesos de formación y prácticas profesionales de los estudiantes en contextos auténticos, que los vinculen con las problemáticas reales y desarrollen en ellos un compromiso estrecho con la mejora de su entorno desde su futuro desempeño profesional, y que sean capaces de trabajar de forma multiprofesional, este programa permitirá contar con un espacio para la realización de las actividades de *extensión y vinculación con el entorno*, desde donde se promuevan acciones tendientes al mejoramiento de la calidad de vida de sus miembros. Relacionándose con las líneas de extensión y vinculación con el entorno en los siguientes ámbitos:

- Ámbito disciplinar,
- Ámbito social,
- Ámbito ecológico, y
- Ámbito de investigación

A través de proyectos como Promoción de la Salud y prevención de las enfermedades; y otras acciones tienden a incrementar la capacidad de autogestión de los grupos a ser atendidos, generar mayor autonomía en el manejo de sus recursos, desarrollar prácticas responsables para la conservación, el buen uso de recursos naturales y del medioambiente en general.

## **OBJETIVOS DEL PROGRAMA**

### **GENERAL**

- Fortalecer capacidades individuales y colectivas de los miembros de la comunidad interna de la Universidad del Pacífico: funcionarios, estudiantes, docentes para el mejoramiento de su calidad de vida.

### **ESPECÍFICOS**

- Generar estrategias para mejorar la calidad de vida de los miembros de la comunidad UP y que los mismos se conviertan en agentes de cambio en su vida personal, familiar, social y profesional.
- Fomentar el trabajo colaborativo entre las carreras.
- Desarrollar la investigación, docencia y extensión, buscando la triangulación de los ejes sustantivos de la universidad, y transferir los conocimientos científicos a la comunidad.

## **METODOLOGÍA**

El programa se llevará a cabo mediante la conformación de un comité multiprofesional, formado por autoridades de las distintas carreras, que articularán propuestas integrales a los problemas y necesidades de la comunidad. Será coordinado y monitoreado por la coordinación de extensión, a través de la evaluación periódica de los avances de acuerdo al cronograma establecido para cada proyecto.

Cada facultad o área académica presentará un proyecto con los objetivos alineados a los ámbitos de las líneas de extensión. Las propuestas de proyectos elaboradas por las autoridades de carreras serán presentadas a la coordinación general, quien lo verificará con la dirección de investigación para una aprobación conjunta y, posteriormente la coordinación general lo eleva al rectorado. La dirección de investigación apoyará transversalmente en la elaboración y seguimiento de los proyectos para intencionar la sistematización de resultados con fines investigativos.

Se espera que estos proyectos contemplen el trabajo colaborativo entre las distintas carreras, conformando equipos de trabajo multiprofesionales en aquellas acciones donde sea necesario aportar desde el saber específico de cada una.

Cada uno de los proyectos presentados por las autoridades de las carreras, desarrollarán metodologías pertinentes al carácter de la intervención e investigación desarrollada, teniendo en cuenta el marco general propuesto.

Como primera acción se propone realizar un levantamiento de datos socio demográficos y de necesidades del grupo a ser atendido para poder contar con una línea de base que guíe las acciones de los proyectos.

## **FUNCIONES DE LA ESTRUCTURA ORGANIZACIONAL**

- Comité multiprofesional: Encargado de definir estrategias globales para el desarrollo del proyecto, elaborar los presupuestos, celebrar convenios en el marco del proyecto y representar a la Universidad del Pacífico en las instancias oficiales que se requieran.
- Coordinación General: Encargada de articular, coordinar y monitorear tanto el avance de los proyectos, como de las demandas que surjan en el transcurso del desarrollo a fin de brindar la asistencia necesaria. Coordinará a las partes en la gestión de recursos y necesidades relacionadas con los proyectos.
- Comité de docentes coordinadores de extensión: Encargado de coordinar, monitorear, asistir y asesorar la instalación y desarrollo de los proyectos.

## **RESULTADOS ESPERADOS**

1. Mejorar los procesos de enseñanza y aprendizaje de los estudiantes de la Universidad del Pacífico.
2. Promover el compromiso social universitario a través de acciones de Responsabilidad Social.
3. Impactar positivamente en la mejora de las condiciones de vida de la comunidad interna compuesta por funcionarios, docentes y estudiantes de la UP.
4. Vincular la producción académica (docencia e investigación) con las problemáticas sociales del grupo a ser atendido.
5. Fortalecer el liderazgo académico a través del trabajo colaborativo y de equipos multidisciplinares.

## **CONCLUSIÓN**

La responsabilidad social, es sinónimo de buenas prácticas, es un nuevo modo de gestión de las organizaciones basados en estándares éticos internacionalmente conocidos y aceptados, además de la administración interna de la organización como en su vínculo con la sociedad, relacionadas con la búsqueda de un desarrollo más justo y más sostenible, tal como lo define las Naciones Unidas. Por consiguiente, la responsabilidad social es ajustable a cualquier tipo de organización, de ahí que, podría ser aplicable a todos en todo el mundo, dado que promueve gestiones socialmente responsables.

Aplicada a la organización universitaria, la responsabilidad social permite adaptar el compromiso social universitario en pos de una mayor pertinencia e integración a sus múltiples funciones esenciales de formación de profesionales, realización de investigaciones científicas y actividades de extensión (Vallaey, 2013).

Por todo lo expuesto, las universidades son consideradas como actores poderosos de transformación social para promover actividades sociales que respondan de manera pertinente, en el momento oportuno y responsablemente a las necesidades del entorno social en el que se desarrolla.

El programa multiprofesional de responsabilidad social universitaria "Construyendo juntos una mejor calidad de vida" de la Universidad del Pacífico, tiene como objetivo impulsar actividades y lineamientos que coordinen las gestiones universitarias, que sirvan como base para futuros programas bajo el enfoque de

responsabilidad social universitaria.

Construyendo juntos una mejor calidad de vida, permite evidenciar que la universidad del Pacífico tiene una función social como agente de transformación de cambio del entorno. Al respecto (Peralta, 2012), plantea que el cambio en el plano universitario, se percibe como una búsqueda del balance entre la coherencia interna y la correspondencia con lo que demanda externa. (Martínez, Mavárez, Rojas y Carvallo, 2008) lo deja explícito que asumir una posición de indiferencia ante los crecientes problemas que están afectando a la humanidad sería un grave error. Entonces la universidad debe colaborar en brindar soluciones a las problemáticas sociales.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aldeanueva, I. (2011). *Responsabilidad Social en la Universidad: estudios de casos y propuesta de despliegue*. [Tesis doctoral]. España: Universidad de Málaga. Disponible en: <https://riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/4687>
- Aznar, P., Piñero, A., & Martínez, M. (2014). La Sostenibilidad en la formación universitaria: Desafíos y oportunidades. *Educación XX1*, 17(1), 20p. Disponible en: <http://revistas.uned.es/index.php/educacionXX1/article/download/10708/11302>.
- Martínez de Carrasquero, C., Mavárez, R. J., Rojas, L. A., & Carvallo, P. (2008). La responsabilidad social universitaria como estrategia de vinculación con su entorno social. *Frónesis*, 15(3). Caracas. Disponible en: [http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1315-62682008000300006](http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1315-62682008000300006)
- Medina Peña, R., Franco Gómez, M., Torres Barreiro, L., Velázquez Rodríguez, K., Valencia Vera, M. A., & Valencia Vera, A. L. (2017). La responsabilidad social universitaria en la actual sociedad del conocimiento. *Un acercamiento necesario*, 15(6).
- Peralta, R. (2012). Formación académica estudiantil requerida para la praxis de la Responsabilidad Social Universitaria. *Opción*. 28(69), 498-516. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/310/31025702011.pdf>
- Vallaes, F. (2006). Programa de apoyo a iniciativas de Responsabilidad Social Universitaria, Ética y Desarrollo. *Banco Interamericano de Desarrollo*. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2991/299129977006.pdf>
- Vallaes, F. (2013). La Responsabilidad Social Universitaria: ¿Cómo entenderla para quererla y practicarla?. *Saber*. 2(1). Disponible en: [http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev\\_scfc/article/viewFile/4768/457](http://saber.ucv.ve/ojs/index.php/rev_scfc/article/viewFile/4768/457)

## **RESULTADOS DEL PROYECTO DE LA PRÁCTICA PRE PROFESIONAL DE GRADO "APOYO A LA SEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL ASENTAMIENTO SANTA LIBRADA"**

**Alumnos:** Karen Janina Leguizamón Brizueña, Mirian Luz Medina Duarte, Paloma Giselle Villagra Collar y Viviana Yissel Villalba González

**Tutora:** Patricia Serafín

Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Nutrición. Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

### **IDENTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

**Nombre del Proyecto:** Apoyo a la Seguridad Alimentaria al Asentamiento Santa Librada.

**Localización del Proyecto:** El lugar de estudio es el Asentamiento de Santa Librada de la ciudad de Limpio en el periodo de febrero - marzo del año 2021.

**Ubicación geográfica:** Geográficamente el área de estudio se encuentra situada en la ciudad de Limpio perteneciente al departamento central y se halla distante a 23 km de Asunción.

### **MODALIDAD DEL PROYECTO**

El presente trabajo se realiza en el marco de la Práctica Pre-Profesional en Salud Pública de la carrera de Nutrición de la Universidad del Pacífico en el periodo de febrero-marzo del año 2021. La iniciativa del mismo se enmarca en el tema de Apoyo a la Seguridad Alimentaria al Asentamiento Santa Librada, ubicado en la ciudad de Limpio, elaborada por las alumnas de la carrera, coordinada por la profesora Patricia Serafín y con el apoyo de la Institución.

Se propone la modalidad de intervención basada en proyectos sociales y en el ciclo de proyectos, donde el Asentamiento tiene una participación activa en todas sus etapas desde el diagnóstico de situación hasta su evaluación.

En ese sentido, el proyecto partió con la recolección de datos para realizar el diagnóstico situacional del asentamiento, como punto de partida para la elaboración de una propuesta de actividades a desarrollarse por los futuros grupos de alumnos de pasantías en Salud Pública, así como generar la articulación interdisciplinaria para la implementación por las demás carreras de la Universidad.

Una vez recolectada la información, la misma fue cargada en una base de datos y analizada para obtener la valoración del estado de la seguridad alimentaria nutricional de las familias, lo que dio los insumos para la realización de una lluvia de ideas de propuestas de actividades a ser desarrolladas.

Este proceso se realizó en conjunto y con la participación de referentes comunitarios en un espacio de análisis y generación de propuestas para el combate del problema mediante diversas estrategias de solución basadas en su propia realidad a ser implementadas.

El proyecto está orientado a la elaboración y organización de propuestas según los cuatro pilares de la Seguridad Alimentaria Nutricional: disponibilidad, acceso, utilización y estabilidad, para afrontar los desafíos existentes, teniendo en cuenta la perspectiva de derechos humanos, el enfoque de género, equidad e igualdad.

El proyecto, buscará promover la autonomía alimentaria del asentamiento, buscando fortalecer su seguridad alimentaria a corto, medio y largo plazo, abordando los problemas de producción, acceso e ingresos, a través de actividades relacionadas con la capacitación y fortalecimiento de los conocimientos de las familias.

En definitiva, mejorar el acceso de una comunidad a fuentes sostenibles de alimentos e ingresos, hace con que este proyecto este diseñado para atender las necesidades específicas de esta comunidad.

Por otro lado, cabe resaltar que todas las actividades se llevarán a cabo cumpliendo con todos los protocolos seguridad emitida por el ministerio de salud por la pandemia – COVID 19.

## **INTRODUCCIÓN**

El presente proyecto se basa en trabajar en el fortalecimiento a la seguridad Alimentaria y Nutricional de las familias del Asentamiento Santa Librada situado en el distrito de Limpio. Dicha localidad fue identificada dada a la situación de vulnerabilidad socioeconómica en que se encuentra.

El aprender desde la práctica es la premisa que guía el proceso de enseñanza – aprendizaje en la Carrera de Nutrición de la Universidad del Pacífico. La Universidad promueve espacios de prácticas que facilitan el acercamiento real del futuro profesional a su población objetivo. Una de las estrategias utilizadas es el ABP aprendizaje basado en proyectos, utilizada para el desarrollo de diferentes asignaturas y como instancia final de la carrera donde el estudiante pone en práctica todo lo aprendido en el transcurso de su carrera en la Práctica Pre Profesional de Grado. La Universidad comprometida con la sociedad impulsa a través de estos proyectos la Responsabilidad Social Universitaria, sensibilizando al futuro profesional sobre las condiciones de vida de la población, su responsabilidad con la misma como nutricionista y las posibilidades que tiene de coadyuvar en el mejoramiento de la calidad de vida de las personas.

El Asentamiento Santa librada tiene una dimensión geográfica de 8.160 m<sup>2</sup> cada manzana, fue fundado el 20 de julio del año 2006; cuenta con servicio de salud, escuelas y una comisión vecinal vigente hace 15 años con 18 miembros, siendo la Sra. Yenni Leguizamón la actual presidenta, la misma con 5 años de antigüedad en el cargo. Actualmente habitan en el territorio 150 personas que conforman 85 familias y en donde cada una de ellas tiene en su poder documentos y contratos que constatan ser propietarios del terreno.

A nivel nacional, según la Encuesta Permanente de Hogares (EPH, 2019), el 23,5% de la población paraguaya está en situación de pobreza. Esto significa que alrededor de 1,657 millones de personas residen en hogares cuyos ingresos son inferiores al costo de una canasta básica de consumo estimado para dicho año (11).

En ese sentido y en base a la agenda 2030 de los ODS, el proyecto se enfoca en el ODS 1 “fin de la pobreza” y ODS 2 “hambre cero”, planteando actividades para fortalecer el capital humano, generando la participación protagónica de los actores locales en su desarrollo sostenible (12).

Para medir el estado del avance para el logro de la meta ODS 2 “Poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año”, en Paraguay se toma un indicador alternativo al propuesto por la ONU, por la falta de datos precisos para la construcción de dicho indicador. Se utiliza la “Proporción de hogares con disponibilidad calórica deficiente”, y se menciona que estos datos no son obtenidos periódicamente en el país, lo cual dificulta el control del progreso (13).

Dada esa realidad el proyecto de pasantía se enfocó en identificar la situación de la seguridad alimentaria nutricional de las familias y proponer acciones que puedan contribuir a las situaciones presentes en el asentamiento y así determinar y priorizar

la problemática encontrada de forma a mejorar la condición nutricional de las familias.

## **JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO**

Una de las causas principales de la inseguridad alimentaria es la pobreza y para combatirla es necesario tener un suministro variado y nutritivo de alimentos suficientes para poder alimentar a todos los integrantes del hogar, manteniendo el suministro de alimentos por periodo de un año y de año a otro. Asegurar el acceso de todas las familias a los alimentos es un logro de la seguridad alimentaria, el estado para eso debe trabajar en base a tres dimensiones: en primer lugar brindar un suministro alimentario suficiente en todos los hogares del país, en segundo lugar hay que mantener la estabilidad en los suministros de los alimentos a lo largo de un año y de año a otro, y en tercer lugar asegurar el acceso físico y económico de todos los hogares a los alimentos, así como la capacidad para producir y obtener los alimentos que necesita (14).

Por lo que cabe resaltar que en la actualidad se puede decir que la crisis alimentaria en el mundo, no es un problema de producción sino de inequidad en el acceso y la distribución de los alimentos, donde la seguridad alimentaria está relacionada también con la nutrición y salud.

En Paraguay (2020) la pandemia del COVID-19 está poniendo en peligro tanto las vidas como los medios de subsistencia, los mayores afectados serán los sectores más vulnerables, por lo que mantener activas las cadenas de suministro de alimentos y lograr mitigar los efectos de la pandemia en el sistema alimentario, son medidas cruciales en esta lucha que supone un gran desafío para garantizar la seguridad alimentaria y el estado nutricional de muchas personas.

Por otra parte, existe una contracción de la demanda que se genera debido a la reducción de las fuentes formales e informales de trabajo, lo que ocasiona, a su vez, la evidente reducción de los ingresos y la disminución de la capacidad de consumo.

El Gobierno está realizando un esfuerzo significativo para mantener los ingresos con ayuda económica brindada a través del Programa Pytyvõ a trabajadores informales, que están fuera del sistema de seguridad social, a la población en situación de vulnerabilidad con el Programa Ñangareko, y con transferencias adicionales realizadas en el Programa Tekoporã y la pensión a la tercera edad (15).

Por otra parte, el 71% de la Población Económicamente Activa (PEA), trabaja en condiciones de informalidad. Estas personas viven el día a día, y se han quedado sin fuentes de ingresos, lo que significa que perdieron la posibilidad de satisfacer sus necesidades básicas. Esta situación ha empeorado a partir de la crisis sanitaria, desencadenada por el desarrollo de la pandemia y en este contexto, uno de los aspectos más delicados es la alimentación de la población más vulnerable. Los grupos más desprotegidos, ubicados en asentamientos de áreas urbanas y periurbanas están sufriendo dificultades de acceso y falta de disponibilidad de alimentos y, si bien el gobierno está tomando algunas medidas de protección social, estas no llegan con la celeridad necesaria y tampoco alcanza a todas las personas en situación de vulnerabilidad (16).

Por esta razón, fue muy interesante identificar mediante la encuesta aplicada, las carencias que han obstaculizado la seguridad alimentaria del asentamiento Santa librada. El trabajo es la principal fuente de ingresos de los hogares paraguayos y se pudo percatar según los datos relevados que 14 familias (n=26) del total de la población estudiada, tienen un ingreso mensual menor que el salario mínimo vigente

y el nivel de ingreso de la población que se dedica a su ocupación principal es relativamente bajo, asumiendo una familia tipo con un solo proveedor.

De tal manera, la inactividad laboral afecta principalmente a las mujeres ya que más de la mitad que corresponden a 20 mujeres (n=26) del total de las mujeres encuestadas son ama de casa, lo que refleja de que la sobrecarga de trabajo doméstico y de cuidado reduce las oportunidades económicas de las mismas.

Sobre las razones de la inactividad laboral se lo atribuye al escaso nivel educativo de la población estudiada, que como se vio 12 (n=26) del total tiene la primaria incompleta y solo 8 (n=26) llegaron a culminar la secundaria.

En base a lo descripto anteriormente, se decidió elaborar este proyecto de forma conjunta con las familias en el cual se propone, a partir de la información recabada y analizada, implementar acciones basadas en los componentes de la Seguridad Alimentaria Nutricional, para brindar herramientas prácticas a las familias del Asentamiento Santa Librada. Estas actividades tienen el objetivo de fortalecer las capacidades locales, aumentar la seguridad alimentaria nutricional y por ende la calidad de vida de las familias.

## MARCO TEÓRICO

El proyecto se basa en trabajar en propuestas de actividades para mejorar la SAN que está enmarcada en los ODS y además en uno de los derechos fundamentales del ser humano que es la alimentación. En este apartado se describen los conceptos abordados a lo largo de este proyecto.

### 1. El derecho a la alimentación

El original concepto sobre la Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN), es el expresado en esta, mencionando el derecho que tienen los seres humanos a tener alimentos para la vida, todos los hombres, las mujeres y niños tienen el derecho propio a no padecer hambre, por tanto cuando hay una privación del derecho a la alimentación, entendiéndose como el acceso a una alimentación adecuada en cantidad, calidad, inocuidad y que sea aceptada culturalmente a un número creciente de personas, las cuales por diferentes razones no pueden acceder a éste, la sociedad y el Estado y en especial este último tiene una gran responsabilidad en esta situación (10).

### 2. Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS)

Los Objetivos de Desarrollo Sostenible, conocidos también como Objetivos Mundiales, adoptados por todos los Estados Miembros en el 2015 como un llamado universal para erradicar la pobreza, así como la protección del planeta, poder garantizar que todas las personas puedan gozar de paz y bienestar agendado para el 2030 (4).

La agenda incluye un compromiso común y universal, sin embargo, debido a que cada país afronta retos específicos en su búsqueda del desarrollo sostenible, los Estados involucrados tienen soberanía plena sobre su riqueza, recursos y actividad económica, y cada miembro deberá fijar sus propias metas nacionales, apegarse a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS), dispone el texto aprobado por la Asamblea General (5).

#### 2.1. Objetivo 1: FIN DE LA POBREZA (Poner fin a la pobreza en todas sus formas en todo el mundo)

La pobreza es más que solo la falta de ingresos y recursos para garantizar los medios de una vida sostenible, es una problemática de los derechos humanos. En ella figuran el hambre, la malnutrición, la falta de una vivienda digna y el acceso limitado a otros servicios básicos

como la educación o la salud. También incluye la discriminación y la exclusión social, por ejemplo, la nula participación de la gente pobre en la toma de decisiones, principalmente de aquellas que les afectan (6). Para poder lograr este Objetivo 1, el crecimiento económico debe ser inclusivo, se deben crear empleos sostenibles y promover la igualdad. Los sistemas de asistencia social deben superponerse para aminorar los riesgos de los países más expuestos a sufrir desastres y ofrecer apoyo para afrontar las dificultades económicas. Dichos sistemas van ayudar a reforzar las respuestas de las poblaciones afectadas ante sus pérdidas económicas inesperadas durante los desastres y así, ayudarán a erradicar la pobreza extrema en las zonas más empobrecidas (6).

#### **Metas el Objetivo 1:**

- ∞ Para 2030, erradicar la pobreza extrema para todas las personas en el mundo, actualmente medida por un ingreso por persona inferior a 1,25 dólares de los Estados Unidos al día.
- ∞ Para 2030, reducir al menos a la mitad la proporción de hombres, mujeres y niños de todas las edades que viven en la pobreza en todas sus dimensiones con arreglo a las definiciones nacionales.
- ∞ Poner en práctica a nivel nacional sistemas y medidas apropiadas de protección social para todos, incluidos niveles mínimos, y, para 2030, lograr una amplia cobertura de los pobres y los vulnerables.
- ∞ Para 2030, garantizar que todos los hombres y mujeres, en particular los pobres y los vulnerables, tengan los mismos derechos a los recursos económicos, así como acceso a los servicios básicos, la propiedad y el control de las tierras y otros bienes, la herencia, los recursos naturales, las nuevas tecnologías apropiadas y los servicios financieros, incluida la micro financiación.
- ∞ Para 2030, fomentar la resiliencia de los pobres y las personas que se encuentran en situaciones vulnerables y reducir su exposición y vulnerabilidad a los fenómenos extremos relacionados con el clima y otras crisis y desastres económicos, sociales y ambientales.
- ∞ Garantizar una movilización importante de recursos procedentes de diversas fuentes, incluso mediante la mejora de la cooperación para el desarrollo, a fin de proporcionar medios suficientes y previsibles a los países en desarrollo, en particular los países menos adelantados, para poner en práctica programas y políticas encaminados a poner fin a la pobreza en todas sus dimensiones.
- ∞ Crear marcos normativos sólidos en los planos nacional, regional e internacional, sobre la base de estrategias de desarrollo en favor de los pobres que tengan en cuenta las cuestiones de género, a fin de apoyar la inversión acelerada en medidas para erradicar la pobreza (7).

#### **2.2. Objetivo 2: HAMBRE CERO**

- ∞ Los Objetivos de Desarrollo Sostenible con el fin de terminar con todas las formas de hambre y desnutrición para el 2030, poder velar por el acceso de todas las personas, especialmente los niños, a una alimentación suficiente y nutritiva durante todo el año. Este trabajo involucra promover prácticas agrícolas sostenibles a través de apoyos a los pequeños agricultores y el acceso igualitario a la tierra, la tecnología y los mercados. Así mismo, se requiere el fomento de

la cooperación internacional para asegurar la inversión en la infraestructura y la tecnología necesaria para mejorar la productividad agrícola (8).

**Metas del Objetivo 2:**

- ∞ Para 2030, poner fin al hambre y asegurar el acceso de todas las personas, en particular los pobres y las personas en situaciones vulnerables, incluidos los lactantes, a una alimentación sana, nutritiva y suficiente durante todo el año.
- ∞ Para 2030, poner fin a todas las formas de malnutrición, incluso logrando, a más tardar en 2025, las metas convenidas internacionalmente sobre el retraso del crecimiento y la emaciación de los niños menores de 5 años, y abordar las necesidades de nutrición de las adolescentes, las mujeres embarazadas y lactantes y las personas de edad.
- ∞ Para 2030, duplicar la productividad agrícola y los ingresos de los productores de alimentos en pequeña escala, en particular las mujeres, los pueblos indígenas, los agricultores familiares, los pastores y los pescadores, entre otras cosas mediante un acceso seguro y equitativo a las tierras, a otros recursos de producción e insumos, conocimientos, servicios financieros, mercados y oportunidades para la generación de valor añadido y empleos no agrícolas.
- ∞ Para 2030, asegurar la sostenibilidad de los sistemas de producción de alimentos y aplicar prácticas agrícolas resilientes que aumenten la productividad y la producción, contribuyan al mantenimiento de los ecosistemas, fortalezcan la capacidad de adaptación al cambio climático, los fenómenos meteorológicos extremos, las sequías, las inundaciones y otros desastres, y mejoren progresivamente la calidad del suelo y la tierra.
- ∞ Para 2020, mantener la diversidad genética de las semillas, las plantas cultivadas y los animales de granja y domesticados y sus especies silvestres conexas, entre otras cosas mediante una buena gestión y diversificación de los bancos de semillas y plantas a nivel nacional, regional e internacional, y promover el acceso a los beneficios que se deriven de la utilización de los recursos genéticos y los conocimientos tradicionales y su distribución justa y equitativa, como se ha convenido internacionalmente.
- ∞ Aumentar las inversiones, incluso mediante una mayor cooperación internacional, en la infraestructura rural, la investigación agrícola y los servicios de extensión, el desarrollo tecnológico y los bancos de genes de plantas y ganado a fin de mejorar la capacidad de producción agrícola en los países en desarrollo, en particular en los países menos adelantados.
- ∞ Corregir y prevenir las restricciones y distorsiones comerciales en los mercados agropecuarios mundiales, entre otras cosas mediante la eliminación paralela de todas las formas de subvenciones a las exportaciones agrícolas y todas las medidas de exportación con efectos equivalentes, de conformidad con el mandato de la Ronda de Doha para el Desarrollo.
- ∞ Adoptar medidas para asegurar el buen funcionamiento de los mercados de productos básicos alimentarios y sus derivados y

facilitar el acceso oportuno a información sobre los mercados, en particular sobre las reservas de alimentos, a fin de ayudar a limitar la extrema volatilidad de los precios de los alimentos (8).

### **3. Seguridad Alimentaria Nutricional**

El concepto de Seguridad Alimentaria nace en la década del 70, centrado en la producción y disponibilidad alimentaria a nivel global y nacional. En los años 80, se añadió la idea del acceso, ya sea en lo económico como en el físico y en la década del 90, llegaron al concepto actual que agrega la inocuidad y las preferencias culturales, reafirmando así la Seguridad Alimentaria como un derecho humano (1).

Según la Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación (FAO), desde la Cumbre Mundial de la Alimentación (CMA) de 1996, la Seguridad Alimentaria "a nivel de individuo, hogar, nación y global, se consigue cuando todas las personas, en todo momento, tienen acceso físico y económico a suficiente alimento, seguro y nutritivo, para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias, con el objeto de llevar una vida activa y sana" (3).

Según el Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá (INCAP), la Seguridad Alimentaria Nutricional (SAN) "es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo" (1).

#### **3.1. Componentes básicos de la SAN**

**3.1.1 Disponibilidad física de los alimentos:** a nivel local o nacional, teniendo en cuenta las producciones, las importaciones, el almacenamiento y la asistencia alimentaria. Para poder estimarlas se deben tener en cuenta las pérdidas pos cosecha y las exportaciones (1).

La disponibilidad es de mayor importancia dentro de estos componentes, debe garantizar el abastecimiento suficiente, variada y adecuada de alimentos sanos, nutritivos y accesibles para la población en general, este último dependiendo de una política de manejo eficiente de los recursos naturales, sustanciales mejoras en el campo de la producción y productividad agraria, en el uso de tecnologías, en la comercialización de los productos y en desarrollo de capacidades en los productores (3).

**3.1.2. Acceso económico y físico a los alimentos:** se refiere al derecho que tienen las personas a la alimentación, principalmente el de los sectores sociales más vulnerables ya sean niños, adultos mayores, embarazadas y lactantes, lo que incluye además el acceso físico a los alimentos y mejoramientos de ingresos económicos mediante el empleo, diversidad de fuentes de trabajo y el acceso a activos productivos (3).

**3.1.3. Consumo y Utilización biológica de los alimentos:** En cuanto al consumo menciona que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, así mismo a la variedad, a la cultura y las preferencias alimentarias (1).

La Utilización biológica de los alimentos mediante una alimentación adecuada, agua potable, salud y atención médica, pudiendo lograr así

un estado de bienestar nutricional óptimo en el que se satisfagan todas las necesidades fisiológicas (3).

La calidad higiénico-sanitaria como factor de la SAN ha sido ampliamente estudiada y discutida, puesta que las enfermedades transmitidas por los alimentos, uno de los principales factores que contribuyen a los índices de morbilidad en los países de la América Latina. Para el Comité de Agricultura y Alimentación de la Organización de las Naciones Unidas (FAO), las enfermedades que se derivan de alimentos colocar contaminados pueden ser el mayor problema de salud en el mundo contemporáneo. Las enfermedades transmitidas por los alimentos son un importante problema de salud pública (9).

**3.1.4. Estabilidad en el tiempo de las tres dimensiones anteriores:** La seguridad alimentaria de una población, de un hogar o una persona depende del acceso a alimentos apropiados en todo momento, sin tener que correr el riesgo de quedarse sin ese acceso a consecuencia de algunas crisis inesperadas como una crisis económica o climática, ni de sucesos cíclicos como sería la inseguridad alimentaria estacional. Por ende, el concepto de estabilidad se refiere en tanto a la dimensión de la disponibilidad como a la del acceso de la seguridad alimentaria (3).

## OBJETIVOS DEL PROYECTO

### Objetivo General

Fortalecer la Seguridad Alimentaria Nutricional de las familias del Asentamiento Santa Librada del municipio de Limpio, en el periodo de febrero-julio del año 2021.

### Objetivos Específicos

- ∞ Realizar una encuesta para relevar datos de la situación actual del Asentamiento.
- ∞ Analizar los factores asociados a la situación de SAN del Asentamiento.
- ∞ Elaborar propuestas de actividades a ser implementadas en el Asentamiento.

## ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN RECOLECTADA

Para el desarrollo de este proyecto, así como se menciona en la metodología utilizada, la primera etapa consistió en relevar informaciones de las familias del Asentamiento Santa Librada, para identificar la situación en que se encuentra en relación a algunos aspectos de la seguridad alimentaria nutricional, que servirán para contextualizar la realidad y proponer ideas de actividades a ser realizadas con las mismas.

Se realizaron 26 encuestas a personas encargadas de la preparación de los alimentos en las casas. Las preguntas estuvieron centradas en identificar datos socioeconómicos de los hogares, la conformación de la estructura familiar y datos sobre seguridad alimentaria nutricional, incluyendo informaciones sobre hábitos alimentarios y un recordatorio de 24 horas de consumo de alimentos familiar.

A continuación, se presenta el análisis de los datos recolectados en relación a las diferentes variables propuestas:

### 7.1. Datos de las personas encuestadas

En cuanto a las variables de identificación de las personas encargadas de elaborar los alimentos la totalidad fueron mujeres, se visualizan que 77% de las

encuestados son amas de casa, donde un 54% percibe un ingreso menor al salario mínimo y el 38% percibe un salario mínimo. El 31% de las encuestadas culminaron la secundaria y 4% cursa la universidad. El 42% de la familia se componen de 4 a 5 integrantes y el 19% de 6 a más personas. Asimismo, 48% de los miembros de la familia tienen entre 18 a 59 años, menor a 5 años de edad representan 18% y 2% corresponden a los miembros de la familia con más de 60 años. Ver tabla 1.

**Tabla 1.** Características de las personas encargadas de la elaboración de alimentos

Variable	Frecuencia	Porcentaje
<b>Ocupación de las mujeres encuestadas</b>		
Ama de casa	20	77
comerciante	5	19
Docente	1	4
<b>Ingreso mensual</b>		
Menos del salario mínimo	14	54
Salario mínimo	10	38
2 a 3 salarios mínimos	2	8
<b>Escolaridad alcanzada</b>		
Primaria completa	2	8
Primaria incompleta	12	46
Secundaria completa	8	31
Secundaria incompleta	2	8
Estudiante universitario	1	4
<b>Cantidad de personas que viven en la casa</b>		
1 a 3 personas	10	39
4 a 5 personas	11	42
6 o más personas	5	19
<b>Edad de los miembros de la familia</b>		
< 5 años	20	18
5 a 10 años	18	16
11 a 18 años	18	16
18 a 59 años	53	48
> 60 años	2	2

**Fuente:** Elaboración propia

## 7.2. Información sobre Seguridad Alimentaria Nutricional

En relación a las variables de identificación sobre la seguridad alimentaria nutricional, se observan que 54% de las encuestados recibieron ayuda del gobierno durante la pandemia a través de los diferentes programas. El 86% compra sus alimentos del mercado o despensa a cargo de las madres 81%. De las 26 familias encuestadas se encontró que en su mayoría las compras de la casa lo realizan la madre, solo en 2 ocasiones el padre, en 1 ocasión se va el hijo/a, y otros casos algún familiar como primo, tía o sobrino que se encarga de la compra de los alimentos. En cuanto a la relación entre las condiciones del camino y la compra de alimentos, se pudo observar que 14 familias sí pueden comprar sus alimentos sin ningún inconveniente, 9 solo a veces, sin embargo 3 familias manifestaron que no pueden ir a comprar dado a problemas de condiciones del camino. Se observó que 19 familias cocinan sus alimentos en la cocina, 4 lo hacen al aire libre y 3 de familias cocinan tanto adentro como afuera de la casa. Con respecto al agua que utilizan para beber, 20 familias lo hacen de ESSAP y solo 6 de agua mineral de botellón. El 46% de las encuestadas no utilizan ningún método para potabilizar el agua a consumir y solo el 16% hierven y 8% utiliza lavandina. El 69% almacena sus alimentos en alacenas, 38% lava algunos de sus alimentos y 96% de las encuestadas guardan sus alimentos frescos en la heladera. Ver tabla 2.

**Tabla 2.** Características de la Seguridad Alimentaria Nutricional

Variable	Frecuencia	Porcentaje
<b>Apoyo del gobierno</b>		
Sí	14	54
No	12	46
<b>Programas del gobierno</b>		
Pytyvö	5	19
Ñangareko	1	4
Tekoporã	3	12
Más de 1 programa	5	19
No recibieron	12	46
<b>Apoyo de alguna olla popular</b>		
Sí	19	73
No	7	27
<b>Cuántas veces recibieron apoyo de olla popular</b>		
A veces	13	50
Siempre	6	23
No la recibieron	7	27
<b>Obtiene alimentos</b>		
Dispensa/Almacén/Mercado	22	84
Otros	4	16
<b>Encuentra variedad de alimentos necesarios en el asentamiento</b>		
Sí	25	96
A veces	1	4
<b>De dónde consigue las frutas y verduras</b>		
Dispensa/Almacén	13	50
Mercado	8	31
Macatero	2	8
Otros	3	11
<b>Buenas condiciones del camino para comprar alimentos</b>		
A veces	9	35
No	3	12
Sí	14	53
<b>Encargado de las compras</b>		
Madre	21	81
Padre	2	8
Otros	3	11
<b>De dónde viene el agua que utiliza para beber</b>		
Agua de botellón	6	23
Otros (ESSAP)	20	77
<b>Formas de potabilizar el agua utilizada para beber y cocinar</b>		
Hierve	4	16
Coloca lavandina	2	8
No hacen nada	12	46
Otro	8	30
<b>En qué lugar de la casa cocina sus alimentos</b>		
Cocina	19	73
Aire libre	4	15
Ambos	3	12
<b>Lugar de almacenamientos de los alimentos</b>		
Alacena	18	69
Recipiente de madera/plástico	5	19
No se almacena la comida	2	8
Otros	1	4
<b>Formas de higienizar los alimentos</b>		
Solo lava algunos	10	38
No lava	8	31
Lava con agua	8	31
<b>Formas de guardar los alimentos frescos</b>		
Se compran en el día y no se guardan	1	4
Heladera	25	96

**Fuente:** Elaboración propia

### 7.3. Hábitos alimentarios

En cuanto a las variables de hábitos alimentarios, se destacan que 50 % de las familias preparan caldos, el 54% tienen por costumbre de consumir frutas en la casa.

El 65% consumen vegetales y el 35% a veces. Sobre el consumo de sal yodada el 77% consumen sal. En tanto al tipo de aceite utilizado para cocinar alimentos el 73% utiliza aceite de girasol y el 19% lo hace con aceite mezcla. Ver Tabla 3.

**Tabla 3.** Características de la Seguridad Alimentaria Nutricional

Variable	Frecuencia	Porcentaje
<b>Tipo de preparación que realiza con más frecuencia</b>		
Cocinados al horno	1	4
Caldos	13	50
Guisados	8	31
Otros	4	15
<b>Tienen por costumbre comer frutas en la casa</b>		
Si	14	54
No	1	4
A veces	11	42
<b>Consumen vegetales y ensalada en la casa</b>		
Si	17	65
A veces	9	35
<b>Consume sal yodada</b>		
Si	20	77
No	6	23
<b>Qué tipo de aceite usa</b>		
Girasol	19	73
Soja	5	19
Mezcla	2	8

**Fuente:** Elaboración propia

### 7.3.1. Análisis del Recordatorio de 24 horas:

#### a. Análisis de cantidad de familias y tiempos de comida.

Según las Guías Alimentarias de Paraguay, se recomienda el consumo de 5 comidas al día conformadas por desayuno, media mañana, almuerzo, merienda y cena. Al preguntar a las familias en relación a los tiempos de comida, 24 familias mencionaron realizar el desayuno, solo la mitad (n=13) media mañana, 25 almuerzan, 17 hacen la merienda y 25 realizan la cena.

Por otro lado, el recordatorio de 24 horas arrojó que 11 familias manifestaron realizar los (5 tiempos), 9 hacían solo (3 tiempos), 5 familias (4 tiempos) y solo 1 familia (2 tiempos).

#### b. Análisis de los alimentos más consumidos en el desayuno.

Para aportar los nutrientes necesarios que requiere el cuerpo durante el día, un desayuno saludable debe incluir un alimento de cada grupo, así como lo recomienda las Guías Alimentarias del Paraguay, estos consisten en: una porción de lácteos, un cereal y una fruta. En las familias del asentamiento pudimos observar que la mayoría de las familias desayunaban cocido o café con leche endulzado con azúcar, acompañado de galleta o pan, lo que muestra un promedio de 450 kcal consumidas en el desayuno. No se observó el consumo de frutas en ese tiempo de comida por ninguna de las familias.

#### c. Análisis del tipo de preparación más consumida en el almuerzo.

Un almuerzo saludable debe ser equilibrado. De acuerdo a los datos relevados en el recordatorio de 24 horas pudimos observar que la mayoría de las familias optó por preparaciones como guisos de fideo o arroz, de carne o pollo. De las 26 familias encuestas, se observó que la preparación de comida mencionada es la que se repite demostrando una monotonía en la alimentación sin variedades de preparaciones y la ausencia del consumo de ensaladas con verduras crudas.

#### d. Análisis del tipo de comida más consumida en la media mañana y la merienda.

**Medina mañana:** La mayoría (n=7) consume frutas como: banana, naranja, manzana, uva y mandarina. El resto (n=6) manifestó que consumen frituras o embutidos, acompañados con pan o mandioca.

**Merienda:** manifestaron que consumen lácteos como: leche sola, con café o cocido, además del yogurt, acompañados con galleta, pan, o masas dulces como: tortas caseras, bollos.

**e. Análisis del tipo de comida más consumida en la cena.**

Las cenas, además de ligeras, deben hacerse temprano para garantizar una mejor digestión (17). En el asentamiento Santa Librada se pudo observar que la mayoría de las familias optan por preparaciones rápidas, pero no muy saludables (n=13) como, por ejemplo, hamburguesas, sándwich de milanesa, empanadas, chorizo o asadito con mandioca, y otras (n=7) cenan opciones sin mucha elaboración como cocido con leche y pan, yogurt con pan, huevos y (n=1) caldo. O bien algunas cenan preparaciones que sobraron del almuerzo (n=4).

**f. Análisis del consumo de tipos de líquidos en las comidas principales – almuerzo y cena.**

En cuanto a los líquidos, el agua es la mejor y más saludable manera de cubrir las necesidades diarias de estas, además de los jugos naturales que contienen propiedades nutritivas importantes. Se pudo observar que, en 10 de las familias encuestadas, los líquidos consumidos con las comidas principales fueron jugos naturales, en sus diferentes variedades (zanahoria, naranja, limón, pomelo, melón, banana), al igual que gaseosas y jugos artificiales en otras 10 familias, y el resto (n=6) consumían agua.

**g. Análisis del tipo de alimentación de almuerzo en comparación con la cena.**

Al analizar lo que consumían las familias, pudimos prestar atención a que estas tenían como hábito preparaciones más elaboradas durante el tiempo del almuerzo, en cambio en la cena, optaban por preparaciones más rápidas y menos saludables, como comida rápida.

**h. Análisis del promedio de calorías consumidas por las familias.**

Los valores diarios de referencia en cuanto a valor energético para una persona adulta sana son de 2000 kcal/día, las cuales deben ser distribuidas en 300 g de carbohidratos, 75 g de proteínas y 55 g de grasas totales (18).

En base al recordatorio de 24 horas realizado, se pudo obtener un cálculo aproximado de las calorías y macronutrientes consumidos por persona de cada familia, siendo el promedio de calorías consumido de 1940 Kcal. Sin embargo, al analizar el consumo promedio de calorías, se detectó que en una familia existe un déficit de consumo de calorías 601 kcal diarias (Hc: 61,6 P: 22,3 G:29,5) y una con un exceso de 2725 kcal (Hc: 400,3 P: 94,4 G: 83,6).

## **ACTIVIDADES PARA LA IMPLEMENTACIÓN**

Las actividades que se proponen en este proyecto, tuvieron como base el análisis de los resultados de la encuesta realizada y están enfocadas en los componentes de la Seguridad Alimentaria Nutricional. Con la implementación de las mismas, se busca fortalecer los conocimientos, habilidades y destrezas de las familias para mejorar su calidad de vida.

Los componentes de la SAN que se tuvieron en cuenta para las actividades son: Acceso, Disponibilidad, Consumo y Utilización y Sostenibilidad.

### **8.1. ACCESO**

Para aumentar el acceso de las familias a los alimentos, se sugieren las siguientes actividades: Capacitar a las familias para tener una educación financiera y así poder hacer una compra inteligente; Asesorar para crear microempresas; Producir alimentos para el autoabastecimiento y Fortalecer las capacidades y educación formal técnica y de oficios: ayudante de cocina, taller de costura, albañilería, electricista, plomería, panadería, confitería, taller de motos, etc.

### **8.2. DISPONIBILIDAD**

Para aumentar la disponibilidad de alimentos para las familias, se sugieren las siguientes actividades: Implementar cultivos de plantines frutales; Producir granos básicos para el consumo y venta; Implementar huerta familiar; Realizar ferias y espacio de comidas con los productos obtenidos dentro del asentamiento; Implementar gallineros en hogares y Elaborar actividades referentes a producción de alimentos caseros para el consumo y venta.

### **8.3. CONSUMO Y UTILIZACIÓN BIOLÓGICA**

Para aumentar los conocimientos de las familias en relación al consumo de alimentos y su mejor aprovechamiento por el organismo, se sugieren las siguientes actividades: Desarrollar programas de concientización y educación sobre las alternativas de desinfección del agua para el consumo humano; Fomentar en las personas hábitos saludables en su alimentación, así como el aprovechamiento de los productos elaborados por ellas mismas. (Taller de preparación de comidas utilizando verduras y frutas); Educación en higiene en la manipulación de los alimentos y Educación alimentaria y nutricional. (Talleres de preparación de alimentos saludables, elaboración de recetarios de comidas saludables).

### **8.4. ESTABILIDAD**

Para generar acciones sostenibles en relación a mejorar la SAN de las familias, se sugieren las siguientes actividades: Realizar charlas educativas específicas para enfrentar los problemas nutricionales desde una perspectiva más integral. (Educación alimentaria y nutricional, salud de la familia, planificación familiar, evaluación nutricional, signos de alerta de deficiencias y excesos alimentarios); Fortalecer de los sistemas productivos familiares; Promover ambientes alimentarios saludables en el interior de las escuelas. (Capacitación de docentes, dueños de cantinas, actividades con los estudiantes) y Realizar eventos de capacitación sobre la planificación de la economía del hogar con énfasis en el aporte que realizan las mujeres en la administración de recursos familiares.

## **CONCLUSIÓN**

Las estratégicas de intervención en seguridad alimentaria y nutricional en el asentamiento deben asegurar la autosuficiencia alimentaria familiar y promover el consumo de una alimentación variada y saludable, basada en alimentos producidos a nivel local (19).

La limitación para la compra de los alimentos se debe al bajo acceso a recursos económicos, siendo el mismo menos de un salario mínimo promedio por familia, lo que en muchas veces resulta insuficiente para cubrir todas las necesidades básicas.

Con este trabajo, se concluye que las mujeres son las encargadas de la preparación de los alimentos y que la alimentación de las familias está basada en poca variedad de preparaciones, haciendo con que tengan una alimentación monótona y poco saludable.

## **RECOMENDACIONES**

A continuación, se enumeran una serie de recomendaciones cuya implementación serán vitales para mejorar el bienestar de las familias del Asentamiento Santa Librada:

1. Mediciones antropométricas para poder identificar el estado nutricional de niños y niñas, así como el de los adultos, ya que todavía no se realizó en dicho Asentamiento.
2. Se recomienda buscar contactos y articulación con otras instituciones como el SNPP para capacitaciones de los jóvenes y adultos, ya sea en mecánica automotriz, computación, panadería, electricista, albañilería, plomería, etc. Contactar con el Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) para la implementación de huertas y cultivo de frutales.
3. Apoyo a las emprendedoras para organizarse para la venta de sus productos: ventas de plantas (Viveros), comida, artesanía, etc.
4. Generar un trabajo multidisciplinario dentro de la Universidad en el que involucre sus diferentes carreras. En el área de Psicología, dada a la gran necesidad del abordaje de la salud mental y sus complicaciones resultantes de la coyuntura actual en que se encuentra el país, a causa de la pandemia del COVID-19, identificados como depresión y ansiedad en muchos casos. En el área de administración y economía, llevar capacitaciones en educación financiera para fomentar la economía de las familias. En el área de la salud, llevar educación sexual y reproductiva para los jóvenes y las familias, atención odontológica, desparasitación, atención médica para la familia, control de carnet de vacunación, control pre natal, entre otros.

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González Martell AD, Cilia G, Aradillas C, León A, Cruz-Gutiérrez A, Zúñiga-Bañuelos J, et al. La seguridad alimentaria y nutricional en una comunidad indígena de México. *Revista Española de Nutrición Comunitaria*. 2019; 25:4-9.
2. Amarilla S. Seguridad alimentaria: diagnóstico de la situación de inseguridad alimentaria en el territorio social 1 de noviembre, CZU-PY [Tesis de grado]. Foz de Yguazú, Paraguay: Instituto Latino-Americano de Economía, Sociedad y Política; 2017. 66 p.
3. Estrategia Regional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Región Loreto ERSAN 2012 -2022. 2012;65
4. Objetivos de Desarrollo Sostenible | PNUD. UNDP. Disponible en: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainable-development-goals.html>
5. Nuestra Agenda 2030. Disponible en: [https://www.mre.gov.py/ods/ods/?page\\_id=1772](https://www.mre.gov.py/ods/ods/?page_id=1772)
6. Fin de la pobreza. Disponible en: [https://www.mre.gov.py/ods/ods/?us\\_portfolio=fin-de-la-pobreza](https://www.mre.gov.py/ods/ods/?us_portfolio=fin-de-la-pobreza)
7. Objetivo 1: Fin de la pobreza | PNUD. UNDP. Disponible en: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainabledevelopment-goals/goal-1-no-poverty.html>
8. Objetivo 2: Hambre cero | PNUD. UNDP. Disponible en: <https://www.undp.org/content/undp/es/home/sustainabledevelopment-goals/goal-2-zero-hunger.html>

9. Assunta BM, Souza GL, Arruda Teo CRP, Pozzagnol M. Condiciones socioeconómicas e higiénico-sanitarias como dimensiones de la seguridad alimentaria y nutricional. *Rev Chil Nutr.* marzo de 2016;43(1):62-7.
10. García MB. La Seguridad Alimentaria Nutricional -SAN- Un acercamiento a la política pública. *Cuad Adm.* 2006;22(36-37):389-440.
11. Organizaciones de las Naciones Unidas para la Alimentación y Cultura. FAO en Paraguay. 2021. Disponible en: <http://www.fao.org/paraguay/fao-en-paraguay/paraguay-en-una-mirada/es/>
12. Plan Nacional de Desarrollo Paraguay 2030. Observatorio Regional de Planificación para el Desarrollo de América Latina y el Caribe. 2014. Disponible en: <https://observatorioplanificacion.cepal.org/es/planes/plan-nacional-dedesarrollo-paraguay-2030>
13. Verónica SG. Poner fin al hambre, lograr la seguridad alimentaria y la mejora de la nutrición y promover la agricultura sostenible. 2019;1-9. Disponible en: <http://www.cadep.org.py/uploads/2019/11/ODS2-1nov.pdf>
14. Gina de la Cruz C. Factores socioeconómicos que influyen en la inseguridad alimentaria de los hogares de la comunidad campesina. [tesis]. Huancayo- Perú. Universidad Nacional del Centro del Perú. 2018
15. Meza Robayo JA. Organizaciones de las Naciones Unidas para la Alimentación y Cultura. COVID-19 y seguridad alimentaria y nutricional 2021. Disponible en: <http://www.fao.org/paraguay/noticias/detailevents/es/c/1272661/>
16. Soledad Martínez S. Crisis sanitaria y alimentaria. 2020. Disponible en: <https://www.decidamos.org.py/2020/articulos/crisis-sanitaria-y-alimentaria/>
17. Beneficios de las cenas ligeras: Recetas y consejos. World Health Design. 2017. Disponible en: <https://worldhealthdesign.com/beneficios-cenas-ligeras/>
18. MERCOSUR/GMC/RES No 18/94. Reglamento Técnico MERCOSUR sobre el Rotulado Nutricional De Alimentos Envasados, agosto de 2018. Disponible en: [http://abiam.com.br/wp-content/uploads/2019/05/lxvi\\_ca\\_03-18\\_a05-RES-46-03-RotuladoNutricional.pdf](http://abiam.com.br/wp-content/uploads/2019/05/lxvi_ca_03-18_a05-RES-46-03-RotuladoNutricional.pdf)
19. González Martell AD, Cilia G, Aradillas C, León A, Cruz-Gutiérrez A, Zúñiga-Bañuelos J, et al. La seguridad alimentaria y nutricional en una comunidad indígena de México. *Revista Española de Nutrición Comunitaria.* 2019; 25:4-9.

## **PUBLICACIÓN CIENTÍFICA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL 2020**

### **INTRODUCCIÓN**

La producción del pensamiento crítico y generación del conocimiento científico, son actividades realizadas generalmente por las universidades. Además, las instituciones de nivel superior logran prestigio mediante las publicaciones científicas, para lo cual, es requerimiento necesario contar con cierto número de artículos publicados al año. Esto, otorga a las instituciones educativas de nivel superior, obtener o mantener de alguna forma el *prestigio* dentro del sistema académico (Achá, 2018).

Es sumamente importante realizar investigaciones científicas y la posterior divulgación de los trabajos, puesto que el fin último de toda investigación es la publicación de los artículos, teniendo en consideración que el conocimiento científico no es privado sino público, es decir, los mismos deben ser compartidos con la sociedad (De Filippo y Fernández, 2003). En virtud a lo expuesto, se puede observar que la investigación y la publicación de los trabajos de investigación científico son parte de un solo proceso (Pamo; Turin y Pacheco, 1998).

Gregorutti (2010), señala que las instituciones encargadas de las acreditaciones de la calidad de académica de las universidades privadas en varios países de Latinoamérica exigen cada vez más la producción y generación de conocimiento como parte de su proyecto académico. Paraguay cuenta con una organización llamada Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación de la Educación Superior, encargada de someter a proceso de evaluación y acreditación a las instituciones de educación superior (ANEAES, 2018).

Es preciso mencionar que generalmente las universidades privadas no reciben financiamiento por parte del gobierno para realizar actividades de investigación y esto en cierto modo las obliga a hacer el máximo esfuerzo posible para sostenerlas con fondos propios orientados de alguna manera a posicionar a la institución dentro del mundo académico (Pereira; Casanova y Pire, 2014). En tal sentido, la Universidad del Pacífico destina parte de sus recursos propios a fomentar acciones de investigaciones científicas tales como desarrollar el departamento de investigación, pagar salarios de los investigadores, habilitar convocatorias a proyectos de fondos concursables y crear las revistas científicas de ciencias de la salud y ciencias sociales, además de la revista multidisciplinar.

En este contexto, las revistas científicas de la UP, cuentan con revisión de pares conformado por especialistas nacionales e internacionales, acceso al repositorio digital en línea que permiten leer y descargar los artículos allí publicados de una manera sencilla. Destacando que, el repositorio sirve para generar informaciones estadísticas propias, además, de ayudar a valorar el impacto de un artículo publicado.

### **PROCEDIMIENTO**

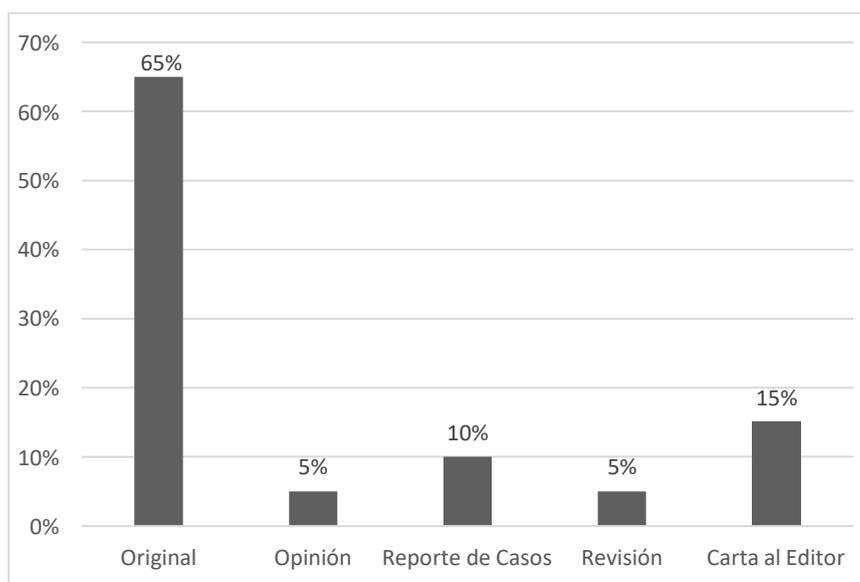
Para la recopilación de informaciones se consultaron las revistas científicas de ciencias de la salud y ciencias sociales de la Universidad del Pacífico disponibles en el repositorio digital institucional periodo 2020. Además de consultar otras bases de datos tanto de revistas nacionales como de revistas internacionales, considerando solo aquellos artículos publicados con filiación de la UP por docentes, alumnos e investigadores en el 2020. Los procedimientos ejecutados detallados a continuación fueron:

1. Consultar la base de datos de Universidad del Pacífico y revistas nacionales de otras instituciones.
2. Considerar solo aquellos artículos que sean con filiación de la Universidad del Pacífico.
3. Considerar aquellos cuyo volumen, correspondientes al periodo 2020.
4. Elaborar una lista de cotejo como instrumento de evaluación (Lezcano y Vilanova, 2017).
5. Trazar tablas y gráficos que visualicen el total de publicaciones científicas realizadas.

**RESULTADOS**

En el 2020, se publicaron 20 artículos científicos con filiación de la Universidad del Pacífico, 40% de los artículos mencionados fueron publicados en la Revista Científica Ciencias de la Salud y en la Revista Científica Ciencias Sociales de la UP, los artículos restantes 60%, fueron publicados en revistas científicas de otras instituciones tanto nacionales como internacionales. Trece artículos corresponden a publicaciones de tipo original, tres a Carta al Editor, uno de Opinión, uno a Revisión y dos a publicaciones al tipo de Reporte de Casos Clínicos (Gráfico 1).

**Gráfico 1:** Productividad científica según tipo de publicaciones en el 2020



**Fuente:** Elaboración propia,

A continuación, se presenta la lista de las publicaciones realizadas durante el 2020, escritos por los alumnos, docentes e investigadores quienes utilizaron la filiación UP en revistas internas como en revistas externas; 75% (15/20) pertenecen al área de salud y 25% (5/20) al área de las ciencias sociales (Tabla 1).

**Tabla N° 1:** Publicaciones científicas con filiación de la UP en el 2020

<b>Artículo 1</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Predisposición para el desarrollo de trastornos de ansiedad y depresión en pacientes con hospitalización prolongada//Predisposition for the development of anxiety and depression disorders in patients with prolonged hospitalization
<i>Autores</i>	Mónica Noguera, María Benítez, Bruno Guggiari, María Iramain, Lilian Acosta
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Noguera M, Benítez M, Guggiari B, Iramain M, Acosta L. Predisposición para el desarrollo de trastornos de ansiedad y depresión en pacientes con hospitalización prolongada. Rev. Cienc. Salud UP. 2020; 2(1):10-17 <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/62/92">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/62/92</a>
<b>Artículo 2</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Frecuencia y características clínicas de las neumonías adquiridas en la comunidad que requieren hospitalización//Frequency and clinical characteristics of pneumonia acquired in the community that require Hospitalization
<i>Autores</i>	Pablo Gómez Venialgo, Johana Torales Montiel <sup>1</sup> , Fernando Ferreira Mendieta <sup>1</sup> , Sebastián Jara Rossi <sup>1</sup> , Edgar Ortega Filartiga <sup>2</sup>
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Medicina. Practica pre-profesional de grado. Asunción, Paraguay. Centro Médico Nacional. Hospital Nacional. Departamento de Urgencia Adultos. Itauguá Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Gómez P, Torales J, Ferreira F, Jara S, Ortega E. Frecuencia y características clínicas de las neumonías adquiridas en la comunidad que requieren hospitalización. Rev. Cienc. Salud UP. 2020; 2(1):27-34 <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/64/94">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/64/94</a>
<b>Artículo 3</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Concordancia entre percepción de la imagen corporal y estado nutricional real en estudiantes de la carrera de nutrición de universidades privadas de Asunción//Concordance between perception of body image and real nutritional status in students of the nutrition career of private universities in Asunción
<i>Autores</i>	Ferreira-Risso P, Ocampos-Romero J, Velázquez-Comelli P*
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Ferreira-Risso P, Ocampos-Romero J, Velázquez-Comelli P. Concordancia entre percepción de la imagen corporal y estado nutricional real en estudiantes de la carrera de nutrición de universidades privadas de Asunción. Rev. Cienc. Salud UP. 2020; 2(1):35-44. <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/65/95">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/65/95</a>
<b>Artículo 4</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Efectividad de la furosemida nebulizada en el tratamiento de la crisis asmática severa en niños//Effectiveness of nebulized furosemide in the treatment of severe asthma attack in children
<i>Autores</i>	Leónidas Rodríguez, Eva Cardozo, Laura Morilla, Viviana Pavlicich
<i>Filiación</i>	Departamento de Urgencias, Hospital General Pediátrico de Acosta Ñu, Facultad de Medicina, Universidad del Pacífico. Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Rodríguez L, Cardozo E, Morilla L, Pavlicich V. Efectividad de la furosemida nebulizada en el tratamiento de la crisis asmática severa en niños. Rev. Cienc. Salud UP. 2020; 2(1):19-24. <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/89/43">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/89/43</a>

**Tabla 1. Continuación .....**

<b>Artículo 5</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Prácticas dietéticas y frecuencia de vigorexia en usuarios de gimnasios de la ciudad de Asunción//Dietary practices and frequency of vigorexia in gym users of the city of Asunción
<i>Autores</i>	Patricia Velázquez-Comelli
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico – Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Velázquez-Comelli P. Prácticas dietéticas y frecuencia de vigorexia en usuarios de gimnasios de la ciudad de Asunción. Rev. Cienc. Salud UP. 2020; 2(2):35-42. <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/91/45">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Salud/article/view/91/45</a>
<b>Artículo 6</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Prevalencia de parasitosis intestinal en niños de una escuela primaria de Pedro Juan Caballero – PY// Case Prevalence of Intestinal Parasitosis in Children of a Primary School in Pedro Juan Caballero - PY
<i>Autores</i>	Kayque Wellek Delgado do Amaral, Cristiane Venturini Garlet, Daniel Contreira Júnior, Marcus Tadeu Fernandes Gomes da Silva, Laura Simões Cogorno, Luiz Eduardo Lorenzoni Brandão, Danilo Pigosso Marciano y João Miguel Militão da
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay. Cerdil-Center for Radiology and Diagnostic Imaging-Dourados -Brazil
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Delgado do Amaral, KW, Garlet, CV, Júnior, DC, Gomes da Silva, MTF, Cogorno, LS, Lorenzoni Brandão, LE, Marciano, DP, Militão da Silva, JM, Manfredini, RC y Fortaleza de Melo, JI (2020). Prevalencia de parasitosis intestinal en niños de una escuela primaria de Pedro Juan Caballero - PY. Revista Internacional de Investigación Innovadora en Ciencias Médicas, 5 (10), 424 - 426. <a href="https://doi.org/10.23958/ijirms/vol05-i10/966">https://doi.org/10.23958/ijirms/vol05-i10/966</a>
<b>Artículo 7</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Admisibilidad de las pruebas y delitos conexos dentro de los hechos punibles de tráfico de estupefacientes en el Juzgado de Sentencia, Secretaría Nº 2 y 4 de la ciudad de Fernando de la Mora –Paraguay en el periodo 2014 al 2017//Admissibility of the evidence and related crimes within the punishable facts of drug trafficking in the Judgment Court, Secretariat Nº 2 and 4 of the city of Fernando de la Mora - Paraguay in the period 2014 to 2017
<i>Autores</i>	Julio Espínola González, Teresa O'Higgins*
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Espínola, J. y O'Higgins, T. (2020). Admisibilidad de las pruebas y delitos conexos dentro de los hechos punibles de tráfico de estupefacientes en el Juzgado de Sentencia, Secretaría Nº 2 y 4 de la ciudad de Fernando de la Mora –Paraguay en el periodo 2014 al 2017. Revista Científica en Ciencias Sociales UP.2(1):49-62. <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/58/77">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/58/77</a>
<b>Artículo 8</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo de opinión
<i>Título</i>	Aportes de la Neurociencia a la Educación// Contributions of Neuroscience to Education
<i>Autores</i>	Myrna Ruiz Díaz, Chap Kau Kwan Chung
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Asunción, Paraguay

**Tabla 1. Continuación .....**

<i>Cómo referenciar/ Disponble en:</i>	Ruiz Díaz, M.; Kwan, C. (2020). Aportes de la Neurociencia a la Educación. Revista Científica en Ciencias Sociales UP.2(1):63-71. <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/59/79">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/59/79</a>
<b>Artículo 9</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Gestión de las políticas de crédito y cobranza de las MIPYMES para su sustentabilidad financiera, Asunción, 2017// Management of the credit and collection policies of the MIPYMES for their financial sustainability, Asunción, 2017
<i>Autores</i>	Chiriani Cabello, J. E.; Alegre Brítez, M. Á.; Chung C.
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico Privada. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponble en:</i>	CHIRIANI-CABELLO, J. E.; ALEGRE-BRITEZ, M. Á. and CHUNG, C. Gestión de las políticas de crédito y cobranza de las MIPYMES para su sustentabilidad financiera, Asunción, 2017. Rev. cien. UCSA [online]. 2020, vol.7, n.1, pp.23-30. ISSN 2409-8752. <a href="https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2020.007.01.023-030">https://doi.org/10.18004/ucsa/2409-8752/2020.007.01.023-030</a> .
<b>Artículo 10</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo de estudio de casos
<i>Título</i>	Ventaja competitiva de los servicios odontológicos privados en Asunción y ciudades del Departamento Central, año 2017// Competitive advantage of private dental services in Asunción and cities of the Central Department, Aear 2017
<i>Autores</i>	Gisselle María Liz Gregor-Retamozo <sup>1</sup> ; Miguel Ángel Alegre-Brítez <sup>1</sup> , Chap Kau Kwan-Chung <sup>1</sup>
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico Privada. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponble en:</i>	GREGOR-RETAMOZO; Gisselle María Liz; ALEGRE-BRITEZ, Miguel Ángel y KWAN-CHUNG, Chap Kau. Ventaja competitiva de los servicios odontológicos privados en Asunción y ciudades del Departamento Central, Año 2017. Poblac. Desarro. [online]. 2020, vol.26, n.50, pp.106-115. ISSN 2076-054X. <a href="https://doi.org/10.18004/pdfce/2076-054x/2020.026.50.106-115">https://doi.org/10.18004/pdfce/2076-054x/2020.026.50.106-115</a> .
<b>Artículo 11</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo de revisión
<i>Título</i>	Ocurrencia y riesgos de la iatrogenia en los ancianos: una revisión integrativa// Ocorrência e riscos de iatrogenia em idosos: Uma revisão integrativa
<i>Autores</i>	Daniel Contreira Júnior, Kayque Wellek Delgado do Amaral, Marcus Tadeu Fernandes Gomes da Silva, Waldir Rosa Júnior, Sellen Almeida Marques y Cristiane Venturini Garlet
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponble en:</i>	Contreira Júnior, Daniel; Wellek Delgado do Amaral, Kayque; Fernandes Gomes da Silva, Marcus Tadeu; Rosa Júnior, Waldir; Almeida Marques, Sellen; Venturini Garlet, Cristiane. Ocorrência e riscos de iatrogenia em idosos:uma revisão integrativa 12(.3) 2020. <a href="http://www.cpaqv.org/revista/CPAQV/ojs-2.3.7/index.php?journal=CPAQV&amp;page=article&amp;op=view&amp;path%5B%5D=588">http://www.cpaqv.org/revista/CPAQV/ojs-2.3.7/index.php?journal=CPAQV&amp;page=article&amp;op=view&amp;path%5B%5D=588</a>
<b>Artículo 12</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo de caso clínico
<i>Título</i>	Tormenta tiroidea en una mujer joven: un caso clínico// Thyroid Storm in a Young Woman: A Clinical Case
<i>Autores</i>	Cristiane Venturini Garlet, Isadora de Macedo Tomitão, Kayque Wellek Delgado do Amaral, Tiffany Ayumi Negrete Bomura, Ana Carla Barbosa Lima y Sellen Almeida Marques
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico Privada-UP-Pedro Juan Caballero-PY <sup>1</sup> . Cerdil-Center for Radiology and Diagnostic Imaging-Dourados -Brazil <sup>2</sup>

**Tabla 1. Continuación .....**

<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Garlet, CV, Tomitão, I. de M., Delgado do Amaral, KW, Negrete Bomura, TA, Barbosa Lima, AC, Marques, SA, Manfredini, RC y Fortaleza de Melo, JI (2020). Tormenta tiroidea en una mujer joven: un caso clínico. Revista Internacional de Investigación Innovadora en Ciencias Médicas, 5 (10), 453 - 455. <a href="https://doi.org/10.23958/ijirms/vol05-i10/969">https://doi.org/10.23958/ijirms/vol05-i10/969</a>
<b>Artículo 13</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo original
<i>Título</i>	Estado nutricional, hábitos de alimentación y de estilo de vida en vegetarianos de Asunción y Gran Asunción, Paraguay//Nutritional status, eating habits and lifestyle factors among vegetarians from Asunción and Great Asunción, Paraguay
<i>Autores</i>	Meliessa Penner Teichgräf , Natalia Elizabeth González Cañete
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Nutrición. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Penner Teichgräf, Meliessa, & González Cañete, Natalia Elizabeth. (2020). Estado nutricional, hábitos de alimentación y de estilo de vida en vegetarianos de Asunción y Gran Asunción, Paraguay. Revista chilena de nutrición, 47(5), 782-791. <a href="https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182020000500782">https://dx.doi.org/10.4067/s0717-75182020000500782</a>
<b>Artículo 14</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo Original
<i>Título</i>	Progresión de casos de Coronavirus en Latinoamérica: Análisis comparativo a una semana de iniciada la pandemia en cada país// Progression of Coronavirus cases in Latin America: Comparative analysis one week after the start of the pandemic in each country
<i>Autores</i>	Araujo-Banchon William J <sup>1</sup> , Aveiro-Róbaldo Telmo Raúl <sup>2</sup> , Fernández María F <sup>3</sup> , Castro-Pacoricona Diana <sup>3</sup> , Moncada-Mapelli Enrique <sup>4</sup> , Chanava Walter <sup>5</sup> , Mejia Christian R <sup>6</sup>
<i>Filiación</i>	<sup>1</sup> Universidad Continental. Grupo de Investigación Continental. Lima. Perú. <sup>2</sup> Universidad del Pacífico. Asunción. Paraguay. <sup>3</sup> Universidad Privada de Tacna. Tacna-Tacna. Perú. <sup>4</sup> Universidad de San Martín de Porres. Sociedad Científica de Estudiantes de Medicina de la Universidad de San Martín de Porres. Lima, Perú. <sup>5</sup> Universidad de Piura. Piura-Piura. Perú. <sup>6</sup> Universidad Continental. Facultad de Medicina Humana. Lima, Perú.
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Araujo-Banchon WJ, AveiroRóbaldo TR, Fernández MF, Castro-Pacoricona D, Moncada-Mapelli E, Chanava W, Mejia Christian R. Progresión de casos de Coronavirus en Latinoamérica: Análisis comparativo a unasemana de iniciada la pandemia en cada país. Ksmera. 2020;48(1): e48131621. doi: 10.5281/zenodo.3830750 Disponible en: <a href="https://www.redalyc.org/jatsRepo/3730/373064123010/index.html">https://www.redalyc.org/jatsRepo/3730/373064123010/index.html</a>
<b>Artículo 15</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo Original
<i>Título</i>	Factores asociados al conocimiento de revistas científicas en estudiantes de medicina de Latinoamérica// Factors associated to knowledge about scientific journals among Latin American medical students
<i>Autores</i>	Mario J. Valladares-Garrido <sup>1</sup> , Telmo Raúl Aveiro-Róbaldo <sup>2</sup> , Yessica Moreno-García <sup>3</sup> , Felipe T. Serrano <sup>2</sup> , Cesar Johan Pereira-Victorio <sup>1</sup> ; Christian R. Mejia <sup>1</sup>
<i>Filiación</i>	<sup>1</sup> Universidad Continental. Lima, Perú; <sup>2</sup> Universidad del Pacífico, Asunción-Paraguay, Paraguay; <sup>3</sup> Grupo de Investigación de la Asociación de Estudiantes de Medicina de la Universidad Pedagógica y Tecnológica de Colombia. Tunja, Colombia
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Valladares-Garrido, Mario J., Aveiro-Róbaldo, Telmo Raúl, Moreno-García, Yessica, Serrano, Felipe T., Pereira-Victorio, Cesar Johan, & Mejia, Christian R. (2020). Factores asociados al conocimiento de revistas científicas en estudiantes de medicina de Latinoamérica. Revista Cubana de Información en Ciencias de la Salud, 31(1), e1454. Epub 02 de mayo de 2020. Recuperado en 03 de julio de 2021, de

**Tabla 1. Continuación .....**

	<a href="http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2307-21132020000100003&amp;lng=es&amp;tlng=es">http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&amp;pid=S2307-21132020000100003&amp;lng=es&amp;tlng=es.</a>
<b>Artículo 16</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo Original
<i>Título</i>	Características clínicas, demográficas e histopatológicas de pacientes postoperados de cáncer colorrectal internados en el Servicio de Coloproctología del Hospital Nacional, Itauguá – Paraguay: periodo 2015 y 2018// Clinical, demographic and histopathological characteristics of postoperative colorectal cancer patients admitted to Servicio de Coloproctología at the Hospital Nacional, Itauguá - Paraguay: period 2015 and 2018
<i>Autores</i>	José Manuel González Vázquez <sup>1</sup> , Carlos Darío Yegros Ortiz <sup>1</sup> , Ruth Elizabeth Cabrera Maciel <sup>1</sup> , Miguel Ferreira Bogado, Telmo Raúl Aveiro-Róbal <sup>2</sup>
<i>Filiación</i>	<sup>1</sup> Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social, Centro Médico Nacional, Hospital Nacional de Itauguá, Departamento de Cirugía General. Itauguá, Paraguay. <sup>2</sup> Universidad del Pacífico, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	González Vázquez, José Manuel, Yegros Ortiz, Carlos Darío, Cabrera Maciel, Ruth Elizabeth, Ferreira Bogado, Miguel, & Aveiro-Róbal, Telmo Raúl. (2020). Características clínicas, demográficas e histopatológicas de pacientes postoperados de cáncer colorrectal internados en el Servicio de Coloproctología del Hospital Nacional, Itauguá - Paraguay: periodo 2015 y 2018. Revista del Nacional (Itauguá), 12(2), 73-82. Epub 00 de diciembre de 2020. <a href="https://dx.doi.org/10.18004/rdn2020.dic.02.073.082">https://dx.doi.org/10.18004/rdn2020.dic.02.073.082</a>
<b>Artículo 17</b>	
<i>Tipo</i>	Artículo Original
<i>Título</i>	Asociación entre calidad del sueño y parálisis del sueño en estudiantes de medicina de una universidad privada en Paraguay// Association between sleep quality and sleep paralysis in medical students from a private university in Paraguay
<i>Autores</i>	Coronel-Ocampos Johanna Magalí <sup>1</sup> , Gómez-Servín Jonathan Ulises <sup>1</sup> , Telmo Raúl Aveiro-Róbal <sup>1</sup> , Garlisi-Torales Luciana Daniela <sup>1</sup> , Mario J. Valladares-Garrido <sup>2</sup>
<i>Filiación</i>	<sup>1</sup> Universidad del Pacífico, Asunción, Paraguay. <sup>2</sup> Universidad Continental, Lima, Perú.
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Magalí, C.-O & Ulises, G.-S & Aveiro-Róbal, T.R. & Daniela, G.-T & Valladares-Garrido, M.J. (2020). Association between sleep quality and sleep paralysis in medical students from a private university in Paraguay. Pakistan Journal of Medical and Health Sciences. 14. 1162-1166. <a href="https://www.researchgate.net/publication/348210947_Association_between_sleep_quality_and_sleep_paralysis_in_medical_students_from_a_private_university_in_Paraguay">https://www.researchgate.net/publication/348210947_Association_between_sleep_quality_and_sleep_paralysis_in_medical_students_from_a_private_university_in_Paraguay</a>
<b>Artículo 18</b>	
<i>Tipo</i>	Carta al Editor
<i>Título</i>	Aprendiendo en casa durante la pandemia del Covid-19, una iniciativa de estudiantes de Latinoamérica //Learning at home during the COVID-19 pandemic: An initiative of Latin American students
<i>Autores</i>	Telmo Raúl Aveiro-Róbal <sup>(1-2)</sup> , Luciana Daniela Garlisi-Torales <sup>(1-2)</sup>
<i>Filiación</i>	<sup>1</sup> Carrera de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad del Pacífico, Asunción, Paraguay. <sup>2</sup> Federación Latinoamericana de Sociedades Científicas de Estudiantes de Medicina
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Medwave 2020;20(5): e7933 doi: 10.5867/medwave.2020.05.7933 Disponible en <a href="https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Perspectivas/Cartas/7934.act">https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Perspectivas/Cartas/7934.act</a>
<b>Artículo 19</b>	

**Tabla 1. Continuación .....**

<i>Tipo</i>	Carta al Editor
<i>Título</i>	¿Estamos observando ahora un número creciente de coinfecciones entre el SARS-CoV-2 y otros patógenos respiratorios? // Are we now observing an increasing number of coinfections between SARSCoV-2 and other respiratory pathogens?
<i>Autores</i>	Sánchez-Duque, Jorge & Orozco-Hernández, Juan & Marín Medina, Daniel & Cvetkovic-Vega, Aleksandar & Aveiro Róbaló, Telmo & Mondragón-Cardona, Alvaro & Failoc-Rojas, Virgilio & Gutiérrez-Ocampo, Estefanía & Villamizar-Peña, Rhuvi & Henao, Juan & Arteaga-Livias, Kovy & Rodríguez-Morales, Alfonso.
<i>Filiación</i>	Sánchez-Duque, Jorge A.; Universidad Tecnológica de Pereira, Faculty of Health Sciences, La Julita Orozco-Hernández, Juan Pablo; Universidad Tecnológica de Pereira, Faculty of Health Sciences, La Julita Marín-Medina, Daniel S.; Universidad Nacional de Colombia, Grupo de Investigación NeuroUnal, Neurology Department Cvetkovic-Vega, Aleksandar; Universidad Científica del Sur Aveiro-Róbaló, Telmo Raul; Universidad del Pacífico Privada Facultad de Ciencias Médicas Mondragon-Cardona, Alvaro; Universidad Surcolombiana, Internal Medicine Department and Intensive Care Unit, Clínica EMCOSALUD – Clínica Uros Failoc-Rojas, Virgilio E.; Universidad San Ignacio de Loyola, Unidad de Investigación para la Generación y Síntesis de Evidencias en Salud, Gutiérrez-Ocampo, Estefanía; Universidad Tecnológica de Pereira Villamizar-Peña, Rhuvi; Universidad Tecnológica de Pereira Henao-Martínez, Juan F.; Universidad Tecnológica de Pereira, Risaralda Arteaga-Livias, Kovy; Universidad Nacional Hermilio Valdizán, Div. Infectious Diseases, Faculty of Medicine Rodríguez-Morales, Alfonso J.; Universidad Tecnológica de Pereira, Faculty of Health Sciences
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Sánchez-Duque, Jorge & Orozco-Hernández, Juan & Marín Medina, Daniel & Cvetkovic-Vega, Aleksandar & Aveiro Róbaló, Telmo & Mondragón-Cardona, Alvaro & Failoc-Rojas, Virgilio & Gutiérrez-Ocampo, Estefanía & Villamizar-Peña, Rhuvi & Henao, Juan & Arteaga-Livias, Kovy & Rodríguez-Morales, Alfonso. (2020). Are we now observing an increasing number of coinfections between SARS- CoV-2 and other respiratory pathogens? 10.13140/RG.2.2.36104.65281.
<b>Artículo 20</b>	
<i>Tipo</i>	Carta al Editor
<i>Título</i>	Impacto del coronavirus en la educación superior paraguaya // Impact of the coronavirus on Paraguayan higher education
<i>Autores</i>	Kwan Chung Chap Kau
<i>Filiación</i>	Universidad del Pacífico-Paraguay
<i>Cómo referenciar/ Disponible en:</i>	Kwan, C. (2020). Impacto del coronavirus en la educación superior paraguaya. Revista Científica en Ciencias Sociales UP. 2(1):6-7. Disponible en <a href="http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/121/101">http://www.upacifico.edu.py:8040/index.php/PublicacionesUP_Sociales/article/view/121/101</a>

**Fuente:** Elaboración propia.

## CONCLUSIÓN

El posicionamiento y prestigio de las universidades en la actualidad están cada vez más relacionadas con el rol que deben cumplir las instituciones en torno a la producción y publicación de artículos científicos que tienen como prioridad dar respuestas a las problemáticas de la sociedad y aportar a la sociedad del conocimiento, por tanto, la difusión de los mismos facilitará el acceso a la información a toda la comunidad académica y al público general.

En este contexto, se presentaron los registros obtenidos de la productividad científica desarrolladas por los alumnos, docentes e investigadores de la

Universidad del Pacífico y de otras instituciones durante el periodo 2020. De los resultados obtenidos, se resalta que el 40% de los artículos fueron publicados en las Revistas Científicas en Ciencias de la Salud y Ciencias Sociales de la Universidad del Pacífico y 60 % de los artículos restantes fueron publicados en revistas científicas de otras instituciones tanto nacionales como extranjeras, lo que demuestra el aumento del número de publicaciones realizadas durante el 2020.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Achá, D. (2018). La publicación científica en nuestra Universidad y su impacto nacional e internacional. *Ecología en Bolivia*, 53(2), 77-82. Disponible en [http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1605-25282018000200001&lng=pt&tlng=es](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282018000200001&lng=pt&tlng=es)
- ANEAES. (2018). *Modelo Nacional de Evaluación y Acreditación. Mecanismo de Evaluación y Acreditación Institucional*. Disponible en [http://www.aneaes.gov.py/v2/application/files/8115/3297/2613/Conceptos\\_Fundamentales.pdf](http://www.aneaes.gov.py/v2/application/files/8115/3297/2613/Conceptos_Fundamentales.pdf)
- De Filippo, D., & Fernández, M. T. (2003). Importancia de los indicadores bibliométricos. *El Estado de la Ciencia. Principales Indicadores de Ciencia y Tecnología Iberoamericanos/ Interamericanos*. Red de Indicadores de Ciencia y Tecnología Iberoamericana e Interamericana (RICYT). (M. Albornoz, Ed.) Buenos Aires, 69-76.
- Gregorutti, G. (2010). La acreditación de los posgrados en instituciones privadas de educación superior mexicanas. *Reencuentro*, 59, 61-69.
- Lezcano, L., & Vilanova, G. (2017). *Instrumentos de evaluación de aprendizaje en entornos virtuales*. 1-36.
- Pamo Reyna, O., Turin Ramos, E., & Pacheco Quesada, G. (1998). Características de los artículos publicados en la Revista Médica Herediana, 1990-1996. *Revista Médica Herediana*, 9(1), 21-27. Disponible en [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1018-130X1998000100005&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1998000100005&lng=es&tlng=es)
- Pereira, A., Casanova, M., & Pire, R. (julio de 2014). Estudio Comparativo de la producción científica de las universidades públicas y privadas venezolanas. *Compendium*, 17(32), 55-77. Disponible en <https://www.redalyc.org/pdf/880/88037910004.pdf>

## TRABAJOS FINALES DE GRADO DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO DEL 2020

### INTRODUCCIÓN

Las universidades, en los años noventa han adquirido un perfil más poliédrico, por tanto, los cambios se vienen plasmando hace mucho tiempo atrás. Sin embargo, actualmente, se han visto más conscientes y abiertas a la necesidad de la sociedad y a una relación más directa, considerando formar a los estudiantes según los perfiles profesionales que la sociedad demanda. Y una forma de lanzar al mercado los perfiles que la sociedad demanda es mediante a elaboración del Trabajo Final de Grado (TFG), este, es un requisito obligatorio para la obtención de la titulación universitaria, por tanto, debe ser lo más claro y específico (Rodríguez, 2010).

### RESULTADOS DE LOS TFG DE MEDICINA DE LA SEDE DE ASUNCIÓN

En la facultad de ciencias médicas, se presentaron y defendieron 24 Trabajos Finales de Grado (TFG), realizados por los alumnos del último año de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico de la sede de Asunción, cumpliendo con el reglamento de Práctica Profesional de Grado (PPG) para la obtención del título universitario. A continuación, en la Tabla 1, se observa el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina de Asunción.

**Tabla 1.** Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina de Asunción

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Nivel de conocimiento sobre la hepatitis B e índice de cobertura vacunal anti hepatitis B en estudiantes del quinto y sexto año de la carrera de medicina de la Universidad de Pacífico en el periodo 2020.	Katia Marcela Morán Ayala, Rosaura Vanessa Ozorio Segovia y María Cecilia Morínigo Franco
2	Niveles de estrés, ansiedad, depresión pre post cuarentena por covid-19 en estudiantes del último año de Medicina en la Universidad del Pacífico en el 2020.	Diego Adrián González y Jorge Enrique Pérez Mareco
3	Nivel de conocimiento de los estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico sobre el VIH/SIDA en el año 2020.	Bordón María Del Carmen, Centurión Verónica y Lezcano Alfredo
4	Predominio de Ansiedad y Depresión en Residentes del Hospital Nacional de Itauguá en el 2020.	Betsabé Insfrán, Fidel Ponce Reyes y Rubén Arévalos
5	Nivel de conocimiento de medidas preventivas adoptadas por la población mayor a 15 años de edad durante la pandemia por la COVID-19.	Delia Noemi Esquivel Riveros y Marina Angélica Borja González
6	Caracterización epidemiológica de los pacientes con meningitis criptocócica asociada al VIH del Instituto de Medicina Tropical. Periodo: 2019	Venancio Moisés Cabrera Franco, Mireya Rocío Invernizzi Mendoza y Ana Larissa Lima Veloso
7	Nivel de conocimiento sobre protocolos de bioseguridad Covid-19 de los estudiantes del último año de medicina de la Universidad del Pacífico en el año 2020.	Sebastián Ricardo, Nicolás Candia y Ever Aveiro

8	Frecuencia de depresión en estudiantes de la facultad de medicina de la UP Asunción en el año 2020.	Sánchez Colmán Larizza Pamela, López Gómez Claudia Elizabeth y Fleitas Caballero Blas Antonio
9	Relación de factores demográficos con la percepción de la virtualización en la educación médica por la pandemia del SARS-COV 2.	Liliana Guadalupe Areco Giménez y Eri Milciades Gonzales Cáceres
10	Nivel de conocimientos y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil que acuden al hospital materno infantil San Pablo en diciembre del 2020.	Lidia Marlene Yegros Aranda, Cristina Giselle Vázquez Aquino y María Fernanda Maricevich Casco
11	Características sociodemográficas y probabilidad de desarrollar ansiedad y depresión en internos de medicina durante la pandemia del covid-19 en dos universidades privadas del Paraguay.	Silva Jara Cristhian Rafael, Sosa Ruiz Melissa Beatriz y Pérez Méndez Jorge Daniel
12	Manifestaciones de ansiedad en niños de tercer grado de un colegio privado de Asunción que se encuentran en aislamiento social debido al Covid-19 en el año 2020.	Mónica Duré y Marta Ríos
13	Cumplimiento terapéutico en pacientes hipertensos y factores de la no adherencia en un hospital público de Asunción	José González y Milagros Méndez
14	Conocimientos, actitudes y prácticas sobre COVID-19, una encuesta en línea entre médicos paraguayos.	Heliana Isabel Agüero Azcurra y Claudia Diana Cardozo Espínola
15	Respuesta de pacientes con COVID 19 a la utilización de corticoides sistémicos.	Eloy Santos, Hubert Leguizamón y Carlos Aquino
16	Niveles de estrés, ansiedad y depresión durante la pandemia por Covid-19 en estudiantes de carreras de salud la Universidad Metropolitana de Asunción.	Almada Augsten Ana Karen y Duarte Saldívar Cecilia Montserrat
17	Sustancias químicas estimulantes utilizadas por estudiantes de medicina para potenciar su rendimiento académico en la Universidad del Pacífico en el 2020.	Karoline Karen Coelho-Lee, Elena María Cañete-González y Esli Adalberto Gómez Olmedo
18	Frecuencia del consumo de alcohol en estudiantes del último año de la carrera de medicina.	Martínez Villalba Diana Mabel, Funes Pérez Araceli Beatriz y Hellman Godoy Jessica Gisela
19	Nivel de conocimiento sobre el coronavirus en la población del Paraguay en el año 2020.	Luna Vanesa Sael y Olazar Riveros Claudio Feliciano
20	Fuentes y localizaciones anatómicas de quemaduras en niños preescolares que ingresan en el Centro Nacional del Quemado periodo 2019-2020.	Amarilla Elsa y Fernández Álvaro
21	Características clínicas, demográficas y acceso a los productos sin gluten de pacientes con enfermedad celiaca registrados en la FUPACEL.	Karina Roman y Fiorella Cuevas
22	Nivel de ansiedad en estudiantes del PPG de la Universidad del Pacífico ante la pandemia en el año 2020.	Noelia Campuzano, Paloma Ferreira y Raquel Luces León
23	Características demográficas, laborales e impacto psicológico del personal de salud de un hospital de referencia de Paraguay ante la pandemia del Covid-19 Julio-Septiembre 2020.	Lara Chávez, Griselda Marcet y Edward Ramírez
24	Características demográficas y prevalencia de síndrome de Burnout en residentes del HNI en el año 2020.	Leticia Figueredo y Juan Sanabria

**Fuente:** Elaboración propia.

Por último, se recogen y presentan a los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes facultad de ciencias Médicas de la UP de Asunción, año 2020:

## **NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE LA HEPATITIS B E ÍNDICE DE COBERTURA VACUNAL ANTI HEPATITIS B EN ESTUDIANTES DEL QUINTO Y SEXTO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE PACÍFICO EN EL PERIODO 2020**

**Alumnos:** Katia Marcela Morán Ayala, Rosaura Vanessa Ozorio Segovia y María Cecilia Morínigo Franco

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En la salud pública una de las causantes de mayor morbimortalidad es el virus de la hepatitis B, afectando principalmente al hígado alterando su funcionamiento, provocando una inflamación que puede llegar a la cronicidad y así predisponer a varias complicaciones. El esquema clásico de vacunación consiste en 3 dosis, las dos primeras deben tener un intervalo de 1 mes entre una y otra y la tercera se aplica a los 6 meses de la primera. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre la hepatitis B y el cumplimiento con el esquema de vacunación anti hepatitis B en estudiantes del sexto año de la carrera de medicina de la universidad de Pacífico, en el año 2020. **Metodología:** Estudio descriptivo de corte transversal, realizado mediante la aplicación de una encuesta a estudiantes del quinto y sexto año de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico, durante el mes de junio del año 2020. **Resultados:** El 67,9% de los estudiantes tienen la cobertura anti hepatitis B, 98,2% consideraron la posibilidad de contraer otra enfermedad de transmisión sexual, el 22,32% tuvo un conocimiento insuficiente, 57,14% conocimiento intermedio y 20,53% conocimiento avanzado. **Conclusión:** En esta investigación la mayoría de la población estudiada cuenta con la inmunización anti hepatitis B, y tiene un conocimiento intermedio a bajo sobre dicha enfermedad. Casi en su totalidad refieren conocer que pertenecen al grupo de riesgo para contraer la hepatitis b, factor que influyó en este resultado.

**Palabras clave:** Hepatitis B, vacuna, conocimiento, inmunización, estudiantes

---

### **Level of knowledge about hepatitis B and vaccination coverage index against hepatitis B in students of the fifth and sixth year of medicine at the Universidad de Pacífico in the period 2020**

**Introduction:** In public health, one of the causes of higher morbidity and mortality is the hepatitis B virus, mainly affecting the liver, altering its functioning, causing inflammation that can become chronic and thus predispose to various complications. The classic vaccination scheme consists of 3 doses, the first two must have an interval of 1 month between one and the other and the third is applied 6 months after the first. **Objective:** To determine the level of knowledge about hepatitis B and compliance with the hepatitis B vaccination scheme in students of the sixth year of medicine at the University of Pacífico, in 2020. **Methodology:** Descriptive cross-sectional study, carried out by applying a survey to students of the fifth and sixth year of the Universidad del Pacífico medical career, during the month of June 2020. **Results:** 67.9% of the students have anti-hepatitis coverage B, 98.2% considered the possibility of contracting another sexually transmitted disease, 22.32% had insufficient knowledge, 57.14% intermediate knowledge and 20.53% advanced knowledge. **Conclusion:** In this research, the majority of the studied population has immunization against hepatitis B, and has an intermediate to low knowledge about said disease. Almost all of them report knowing that they belong to the risk group for contracting hepatitis B, a factor that influenced this result.

**Keywords:** Hepatitis B, vaccine, knowledge, immunization, students

## NIVELES DE ESTRÉS, ANSIEDAD, DEPRESIÓN PREPOST CUARENTENA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE MEDICINA EN LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL 2020

**Alumnos:** Diego Adrián González y Jorge Enrique Pérez Mareco

**Tutor:** Viviano Jara

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En Paraguay se reportó el primer caso de COVID-19 el 7 de marzo, tres días después, se anuncia la suspensión de clases y eventos masivos a nivel nacional, el 20 del mismo mes, el gobierno paraguayo decreta aislamiento general preventivo. Se suma a esta situación dada el paro de las actividades académicas, que genera cierta incertidumbre y miedo con respecto al futuro desenlace de la planificación académica de los estudiantes del último de medicina. **Objetivo:** Determinar los niveles de estrés, ansiedad, depresión antes y durante la cuarentena por Covid-19 en estudiantes del último año de Medicina de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad del Pacífico en el año 2020. **Metodología:** Estudio descriptivo, de corte transversal en el que se incluyeron estudiantes del último año de Medicina de la Universidad del Pacífico. La medición de los variables estrés, ansiedad y depresión se utilizó la escala DASS-21. **Resultados:** Se incluyeron en el estudio 56 estudiantes, 67,85% de sexo femenino. La frecuencia de estrés aumentó 5,36% durante la cuarentena, de 30,36% a 35,71% ( $p=0,549$ ). Ansiedad y depresión fue igual en frecuencia antes y durante la cuarentena, 46,43% y 37,50%, respectivamente. Estrés (masculino, 38,89% antes; femenino, 36,84% durante), ansiedad (femenino, 47,37% antes; 50%, durante) depresión (femenino, 39,47%, antes; 42,11% durante). **Conclusión:** No hubo asociación entre estrés y la pandemia. No se ha encontrado asociación entre estrés-sexo y antes-durante la cuarentena, entre ansiedad-sexo y antes-durante la cuarentena, depresión-sexo y antes-durante la cuarentena.

**Palabras clave:** Ansiedad, depresión, infecciones por coronavirus, cuarentena.

---

### Levels of stress, anxiety, pre-post quarantine depression due to covid-19 in students of the last year of Medicine at the Universidad del Pacífico in 2020

**Introduction:** In Paraguay the first case of COVID-19 was reported on march 7, three days later, the suspension of classes and massive events at the national level is announced, on the 20th of the same month, the paraguayan government decrees preventive general isolation. It adds to this situation given the stoppage of academic activities, which generates certain uncertainty and fear regarding the future outcome of the academic planning of the students of the last year of medicine. **Objective:** To determine the levels of stress, anxiety, depression before and during the quarantine by Covid-19 in students of the last year of Medicine of the Faculty of Medical Sciences of the Universidad del Pacífico in the year 2020. **Methodology:** Descriptive study, cut cross-sectional study in which last year medical students from the Universidad del Pacífico were included. The measurement of the variables stress, anxiety and depression was used on the DASS-21 scale. **Results:** 56 students were included in the study, 67.85% female. The frequency of stress increased 5.36% during quarantine, from 30.36% to 35.71% ( $p = 0.549$ ). Anxiety and depression were equal in frequency before and during quarantine, 46.43% and 37.50%, respectively. Stress (male, 38.89% before; female, 36.84% during), anxiety (female, 47.37% before; 50%, during) depression (female, 39.47%, before; 42.11% during). **Conclusion:** There was no association between stress and the pandemic. No association has been found between stress-sex and before-during quarantine, between anxiety-sex and before-during quarantine, depression-sex and before-during quarantine.

**Keywords:** Anxiety, depression, coronavirus infections, quarantine

## NIVEL DE CONOCIMIENTO DE LOS ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO SOBRE EL VIH/SIDA EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** María Del Carmen Bordón, Verónica Centurión y Alfredo Lezcano

**Tutor:** Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La infección-enfermedad por VIH/SIDA es una afección crónica trasmisible de tipo progresivo y causa viral, en la mitad de los casos asintomática, seguida de un período de latencia clínica de varios años en el que el virus continúa replicándose de forma activa en diversos compartimentos y en sangre periféricas.

**Objetivo:** Evaluar el nivel de conocimiento de los estudiantes de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico sobre el VIH/SIDA en el año 2020.

**Metodología:** Estudio observacional, descriptivo de corte transversal, con muestreo no probabilístico por conveniencia a estudiantes de medicina del cuarto al sexto año de la carrera mediante un cuestionario compuesto por dos secciones: 1) datos sociodemográficos para investigar el sexo y la edad en años de los estudiantes, curso al que asistían, 2) Conocimientos sobre el VIH/SIDA. El cual constaba de 13 preguntas que evaluarían el nivel de conocimiento de los estudiantes, basados en conocimientos adecuados referentes a la definición de VIH, SIDA, además del diagnóstico, tratamiento y patologías relacionadas al VIH/SIDA.

**Resultados:** Participaron 175 estudiantes de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico del año 2020 encuestados, 109 (62.3%) fueron mujeres, 153 (87.4%) de 18 y 25 años, 155 (89,1%) han recibido charlas sobre el VIH/SIDA y 158 (90,3%) posee un estado civil soltero, 83 (47.5%) son estudiantes del cuarto año. **Conclusión:** Se ha determinado que el 44,5% (78) de los estudiantes encuestados presentan un nivel de conocimiento medio sobre el VIH/SIDA.

**Palabras clave:** VIH/SIDA, estudiantes de medicina, conocimiento

---

### Level of knowledge of the students of the Medicine career of the Pacific University about HIV / AIDS in the year 2020

**Introduction:** HIV / AIDS infection-disease is a chronic, transmittable disease of a progressive type and viral cause, in half of the cases asymptomatic, followed by a clinical latency period of several years in which the virus continues to replicate actively in various compartments and in peripheral blood.

**Objective:** To evaluate the level of knowledge of the students of the Medicine career of the University of the Pacific about HIV / AIDS in the year 2020. **Methodology:** Observational, descriptive, cross-sectional study, with non-probabilistic sampling for convenience to medical students from the fourth to the sixth year of the degree by means of a questionnaire composed of two sections: 1) sociodemographic data to investigate the sex and age in years of the students, course they attended, 2) Knowledge about HIV / AIDS. Which consisted of 13 questions that would evaluate the level of knowledge of the students, based on adequate knowledge regarding the definition of HIV, AIDS, in addition to the diagnosis, treatment and pathologies related to HIV / AIDS.

**Results:** 175 students of the medical career of the Universidad del Pacífico of the year 2020 surveyed participated, 109 (62.3%) were women, 153 (87.4%) were 18 and 25 years old, 155 (89.1%) had received talks about HIV / AIDS and 158 (90.3%) have a single marital status, 83 (47.5%) are fourth year students.

**Conclusion:** It has been determined that 44.5% (78) of the surveyed students present a medium level of knowledge about HIV / AIDS.

**Keywords:** HIV / AIDS, medical students, knowledge

## PREDOMINIO DE ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN RESIDENTES DEL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ EN EL 2020

**Alumnos:** Betsabé Insfrán, Fidel Ponce Reyes y Rubén Arévalos

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El consejo nacional residencias medicas de Paraguay (CONAREM) define al médico residente como un profesional de la medicina con título de grado legalmente expedido, registrado y legalizado por las autoridades competentes, que fue seleccionado para realzar formación de postgrado en una Unidad Formadora, en una especialidad o subespecialidad médica, mediante el concurso correspondiente. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de ansiedad y depresión en residentes del Hospital Nacional de Itauguá en el 2020. Establecer condiciones sociodemográficas de los sujetos en estudio. **Metodología:** Trabajo de tipo observacional descriptivo de corte transversal, se aplicó de forma anónima una encuesta a los residentes del HNI, la encuesta contenía la escala de depresión de Goldberg para ansiedad y depresión. Las variables estudiadas fueron: la edad, el sexo, año de residencia, presencia de ansiedad y presencia de depresión. **Resultados:** El 89% de los residentes desarrollan alguna de estas patologías, 58% padecen de ansiedad y 42% sufren de depresión, siendo la ansiedad más común entre los residentes de primer año en un 84,72% y la depresión más común en residentes de segundo año en un 73,33%. **Conclusión:** En este estudio se denota una alta prevalencia de depresión y ansiedad en los residentes del Hospital Nacional de Itauguá, así como que los residentes de primer año son los más afectados por estas patologías sin embargo los residentes de años superiores no se escapan de las mismas.

**Palabras clave:** Depresión, ansiedad, internado y residencia

---

### Predominance of Anxiety and Depression in Residents of the National Hospital of Itauguá in 2020

**Introduction:** The National Medical Residency Council of Paraguay (CONAREM) defines the resident physician as a medical professional with a degree title legally issued, registered and legalized by the competent authorities, who was selected to enhance postgraduate training in a Training Unit, in a medical specialty or subspecialty, through the corresponding competition. **Objective:** To determine the frequency of anxiety and depression in residents of the National Hospital of Itauguá in 2020. To establish sociodemographic conditions of the study subjects. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational work, a survey was applied anonymously to HNI residents, the survey contained the Goldberg depression scale for anxiety and depression. The variables studied were: age, sex, year of residence, presence of anxiety and presence of depression. **Results:** 89% of residents develop any of these pathologies, 58% suffer from anxiety and 42% suffer from depression, with 84.72% being the most common anxiety among first-year residents and the most common depression in residents. of the second year by 73.33%. **Conclusion:** This study shows a high prevalence of depression and anxiety in residents of the National Hospital of Itauguá, as well as that first-year residents are the most affected by these pathologies, however, residents of higher years do not escape the themselves.

**Keywords:** Depression, anxiety, boarding school and residence

## NIVEL DE CONOCIMIENTO DE MEDIDAS PREVENTIVAS ADOPTADAS POR LA POBLACIÓN MAYOR A 15 AÑOS DE EDAD DURANTE LA PANDEMIA POR LA COVID-19

**Alumnas:** Delia Noemi Esquivel Riveros y Marina Angélica Borja González

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** Con la situación mundial actual, y ante la espera de un tratamiento definitivo, es de suma importancia estar al tanto del nivel de conocimiento que la población tiene sobre las principales medidas preventivas ante esta nueva enfermedad, teniendo en cuenta que la aplicación correcta de estas depende exclusivamente de la población. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento de las medidas preventivas adoptadas por la población mayor a 15 años de edad durante la pandemia por la Covid-19 y su relación con las características sociodemográficas. **Metodología:** Estudio observacional, analítico de corte transversal, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. La población de estudio fue de 394 participantes. Se realizó una encuesta anónima y voluntaria. Para asociar las variables se utilizó Chi<sup>2</sup>, con un nivel de confianza del 95% y una  $p < 0.05$ . **Resultados:** El 50,8% de la población tenía un nivel de conocimiento intermedio, un 31,7% tenía un nivel de conocimiento alto y un 17,5% tenía un nivel de conocimiento bajo. Se observó que existe una relación entre el nivel educativo y las variables: sexo ( $p = 0,0059$ ), nivel educativo ( $p = 0,0021$ ) y ocupación ( $p = 0,0015$ ), no se encontró una relación estadísticamente significativa con la edad ( $p = 0,7792$ ). **Conclusión:** Seguir actualizando a la sociedad e insistir en la importancia de las medidas preventivas es la mejor opción para seguir evitando un gran brote epidémico y reducir la sobrecarga al personal de salud.

**Palabras clave:** Medidas preventivas, lavado de manos, mascarillas, distanciamiento social

---

### Level of knowledge of preventive measures adopted by the population over 15 years of age during the Covid-19 pandemic

**Introduction:** With the current world situation, and in anticipation of a definitive treatment, it is extremely important to be aware of the level of knowledge that the population has about the main preventive measures against this new disease, taking into account that the correct application of these it depends exclusively of the population. **Objective:** Determine the level of knowledge of the preventive measures adopted by the population over 15 years of age during the Covid-19 pandemic and its relationship with sociodemographic characteristics. **Methodology:** Observational, analytical, cross-sectional study, with a non probabilistic convenience sampling. The study population was 394 participants. An anonymous and voluntary survey was conducted. Chi<sup>2</sup> was used to associate the variables, with a confidence level of 95% and a  $p < 0.05$ . **Results:** 50.8% of the population had an intermediate level of knowledge, 31.7% had a high level of knowledge and 17.5% had a low level of knowledge. It was observed that there is a relationship between educational level and the variables: sex ( $p = 0.0059$ ), educational level ( $p = 0.0021$ ) and occupation ( $p = 0.0015$ ), no statistically significant relationship was found with age ( $p = 0.7792$ ). **Conclusion:** Continuing to update society and insist on the importance of preventive measures is the best option to continue avoiding a major epidemic outbreak and reduce the burden on health personnel.

**Keywords:** Preventive measures; handwashing; masks; social distancing

## CARACTERIZACIÓN EPIDEMIOLÓGICA DE LOS PACIENTES CON MENINGITIS CRIPTOCÓCICA ASOCIADA AL VIH DEL INSTITUTO DE MEDICINA TROPICAL. PERIODO: 2019

**Alumnos:** Venancio Moisés Cabrera Franco, Mireya Rocío Invernizzi Mendoza y Ana Larissa Lima Veloso

**Tutor:** Viviano Jara

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La criptococosis es una micosis sistémica cuyo agente etiológico recibe el nombre de *Cryptococcus*. La mayoría son causados por *C. neoformans* (serotipos A y D). *C. neoformans* es un patógeno oportunista en pacientes con SIDA. La meningitis criptocócica ocurre con mayor frecuencia en personas infectadas por VIH con recuentos de CD4+ <100 células. **Objetivo:** Describir epidemiológicamente a los pacientes con meningitis criptocócica asociada al VIH del Instituto de Medicina Tropical en el año 2019. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo, retrospectivo. Se incluyeron en el estudio pacientes de ambos sexos, sin límite de edades con diagnóstico de meningitis criptocócica infectados por el VIH del Instituto de Medicina tropical (IMT) en el año 2019. Se estudiaron las características demográficas como edad, sexo, procedencia y los niveles de CD4+. **Resultados:** Se estudió una muestra de 43 pacientes con diagnóstico de meningitis criptocócica asociado al VIH, de estos el 72,09% eran del sexo masculino. El promedio de edad fue  $37,86 \pm 13,64$  años y se observó que el grupo etario más frecuente estuvo entre los 20 a 34 años. En cuanto a la procedencia la mayoría pertenece al departamento Central 46,51%. Respecto a la determinación de CD4+ el 86,04% tenía niveles <100 cel/ml. **Conclusión:** Los hallazgos son similares a trabajos publicados sobre este tema en relación al predominio del sexo masculino, y al grupo etario más afectado que fue de adultos jóvenes con un promedio de edad de  $37,86 \pm 13,64$  años, los niveles de CD4+ también fueron similares a otros trabajos.

**Palabras clave:** Meningitis Criptocócica, *Cryptococcus neoformans*, VIH, SIDA

### Epidemiological characterization of patients with HIV-associated cryptococcal meningitis from the Institute of Tropical Medicine. Period: 2019

**Introduction:** Cryptococcosis is a systemic mycosis whose etiological agent is called *Cryptococcus*. Most are caused by *C. neoformans* (serotypes A and D). *C. neoformans* is an opportunistic pathogen in AIDS patients. Cryptococcal meningitis occurs most often in HIV-infected people with CD4 + counts <100 cells. **Objective:** To describe epidemiologically patients with HIV-associated cryptococcal meningitis from the Institute of Tropical Medicine in 2019. **Methodology:** Retrospective, descriptive, observational study. Patients of both sexes, with no age limit with a diagnosis of cryptococcal meningitis infected with HIV from the Institute of Tropical Medicine (IMT) in 2019 were included in the study. Demographic characteristics such as age, sex, origin and levels were studied. CD4 +. **Results:** A sample of 43 patients with a diagnosis of cryptococcal meningitis associated with HIV was studied, of these, 72.09% were male. The average age was  $37.86 \pm 13.64$  years and it was observed that the most frequent age group was between 20 and 34 years. Regarding the origin, the majority belongs to the Central department 46.51%. Regarding the CD4 + determination, 86.04% had levels <100 cells / ml. **Conclusions:** The findings are similar to other studies that have been published on this subject in relation to the fact that there was a predominance of males, and that the age group most affected was young adults with an average age of  $37.86 \pm 13.64$  years, CD4 + levels were similar to other studies as well.

**Keywords:** Cryptococcal Meningitis, *Cryptococcus neoformans*, HIV, AIDS.

## NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD COVID-19 DE LOS ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** Sebastián Ricardo, Nicolás Candia, Ever Aveiro

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El Covid-19, agente viral que produce una infección respiratoria aguda manifestándose desde un cuadro leve de resfriado común, hasta cuadros mortales como él (SARS CoV-2). El personal sanitario enfrenta la posibilidad de infectarse, puesto que trabaja con pacientes o casos sospechosos, además, bajo una carga de trabajo inusual. Resulta relevante el conocimiento de los trabajadores sanitarios sobre el equipo de protección individual a ser utilizado. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre protocolos de bioseguridad de Covid-19 de los estudiantes del último año de medicina de la Universidad del Pacífico del año 2020. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal, incluyéndose estudiantes del último año de medicina de la universidad del pacífico previo consentimiento informado. **Resultados:** Se estudió a 55 estudiantes 70,4% de sexo femenino. El 63,63% tuvo un nivel de conocimiento general medio sobre protocolos de bioseguridad de covid-19, 65.45% medio-alto sobre protocolos de bioseguridad y manejo del EPI para atención en urgencias a pacientes sospechosos con Covid-19, 85,44% nivel medio-alto sobre protocolos de bioseguridad en atención inicial de pacientes sospechoso o diagnosticados de Covid-19 en urgencias, y 41,85% un nivel de conocimiento bajo en cuanto a las medidas de bioseguridad para realizar procedimientos a pacientes diagnosticados de Covid-19. **Conclusión:** El nivel de conocimiento sobre protocolos de bioseguridad Covid-19 fue medio en más de la mitad de la población. Un nivel de conocimiento bajo sobre las medidas de bioseguridad para la realización de procedimientos a los pacientes diagnosticados de Covid-19, por lo que se recomienda reforzar este aspecto.

**Palabras clave:** Covid-19, SARS-CoV-2, protocolos de bioseguridad Covid-19, Equipo de Protección Individual (EPI)

---

### Level of knowledge about Covid-19 biosafety protocols of the last year medical students of the Universidad del Pacífico in the year 2020

**Introduction:** Covid-19, a viral agent that produces an acute respiratory infection manifesting from a mild picture of the common cold, to fatal conditions such as (SARS CoV-2). Health workers face the possibility of becoming infected, since they work with patients or suspected cases, in addition, under an unusual workload. The knowledge of health workers about the personal protective equipment to be used is relevant. **Objective:** To determine the level of knowledge about Covid-19 biosafety protocols of students in the last year of medicine at the Universidad del Pacífico in 2020. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study, including last year medical students from the Universidad del Pacífico with prior informed consent. **Results:** 55 students, 70.4% female, were studied. 63.63% had a medium general level of knowledge about covid-19 biosafety protocols, 65.45% medium-high on biosafety protocols and PPE management for emergency care of suspected Covid-19 patients, 85.44% medium-high level on biosafety protocols in the initial care of patients suspected or diagnosed with Covid-19 in the emergency room, and 41.85% a low level of knowledge regarding biosafety measures to perform procedures on patients diagnosed with Covid-19. **Conclusions:** The level of knowledge about Covid-19 biosafety protocols was medium in more than half of the population. A low level of knowledge about biosafety measures for performing procedures on patients diagnosed with Covid-19, for what is recommended to reinforce this aspect.

**Keywords:** Covid-19, SARS-CoV-2, Covid-19 biosafety protocols, EPI

## FRECUENCIA DE DEPRESIÓN EN ESTUDIANTES DE LA FACULTAD DE MEDICINA DE LA UP ASUNCIÓN EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** Larizza Pamela Sánchez Colmán, Claudia Elizabeth López Gómez y Blas Antonio Fleitas Caballero

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La depresión es un trastorno mental que se caracteriza por la presencia de tristeza, pérdida de interés o placer, sentimientos de culpa o falta de autoestima, trastornos del sueño o del apetito, sensación de cansancio y falta de concentración. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de depresión en estudiantes de la facultad de Medicina de la Universidad del Pacífico Asunción en el año 2020. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron estudiantes de medicina del 4to al 6to año la UP Sede Asunción matriculados en el año 2020 y encuestados que accedieron a ser parte del estudio. Se aplicó el inventario de Beck de 21 ítems, utilizando como instrumento una encuesta anónima y voluntaria a los alumnos del cuarto a sexto curso de medicina de la UP. **Resultados:** Se evaluó a 153 estudiantes de la carrera de medicina de la UP Asunción, el 71,2% fue del sexo femenino, 83,2% entre 19 y 25 años. Se halló una frecuencia de depresión de un 29,4%, un 27,5% presentaba leve perturbación del estado de ánimo y 13,1% depresión moderada. **Conclusión:** Se encontró una alta frecuencia de depresión en los estudiantes de medicina participantes del estudio. Se pudo observar que la mayoría presentó leve perturbación del estado de ánimo y depresión moderada.

**Palabras clave:** Estudiantes de medicina, depresión, frecuencia

---

### Frequency of depression in students of the faculty of medicine of the UP Asunción in the year 2020

**Introduction:** Depression is a mental disorder characterized by the presence of sadness, loss of interest or pleasure, feelings of guilt or lack of self-esteem, as well as certain sleep disorders of appetite, a great feeling of tiredness and a notable lack of concentration. **Objective:** To determine the frequency of depression in students of the Faculty of Medicine of the University of the Pacific Asunción in the year 2020. **Methodology:** An observational, descriptive, cross-sectional study with non-probabilistic sampling was conducted for convenience. Medical students from the 4th to the 6th year of UP Asuncion enrolled in the year 2020 and those surveyed who agreed to be part of this study were included. The Beck inventory of 21 items was applied, using as an instrument an anonymus and voluntary survey to the students of the fourth to sixth year of medicine of the UP. **Results:** 153 students of the medical career of the UP, Asunción were evaluated, 71,2% were female, 83.2% between 19 and 25 years old. The frequency of depression was found to be 29,4%, 27,5% presented slight mood disturbances and 13,1% moderate depression. **Conclusion:** A high frequency of depression was found in the medical students participating in the study. It was found that most had mild mood disturbances and moderate depression.

**Keywords:** Medical students, depression, frequency

## RELACIÓN DE FACTORES DEMOGRÁFICOS CON LA PERCEPCIÓN DE LA VIRTUALIZACIÓN EN LA EDUCACIÓN MÉDICA POR LA PANDEMIA DEL SARS-COV 2

**Alumnos:** Liliana Guadalupe Areco Giménez y Eri Milciades Gonzales Cáceres

**Tutor:** Viviano Jara

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La pandemia causada por el COVID19 ha obligado a instituciones educativas a tomar medidas para mitigar la propagación del virus, el distanciamiento social fue una, implementando la enseñanza virtual en distintas plataformas de Internet. **Objetivo:** Relacionar factores demográficos de la población estudiada con la percepción en la virtualización de la educación médica por la pandemia del SARS - COV 2. **Metodología:** Estudio transversal analítico, realizado en el último trimestre del 2020, a través de una encuesta virtual, usando test previamente validado para medir la preocupación de estudiantes de medicina por la virtualización de la educación (Alpha: 0,77) y la percepción de lo implementado (Alpha: 0,74); se cruzaron ambos y se obtuvo un resultado estadístico analítico. **Resultados:** De los 360 encuestados en el análisis multivariado hubo menos percepción de repercusiones académicas a mayor edad (RPa: 0,96; IC95%: 0,92-0,99; p=0,011) y entre los que no tenían miedo/preocupación por no entender las clases (RPa: 0,23; IC95%: 0,11-0,50; p<0,001); por el contrario, hubo más percepción de repercusiones académicas entre los que no 2 estaban de acuerdo con usar las plataformas virtuales para no perder clases (RPa: 1,49; IC95%: 1,05-2,11; p=0,025); ajustado por dos variables. **Conclusión:** Varios meses después de iniciada la pandemia y las clases virtuales, los estudiantes siguen manifestando sus preocupaciones ante esta nueva "virtualidad", lo que transmite que las clases no se estén dando de la forma esperada, esto debería ser evaluado por las universidades.

**Palabras clave:** Estudiantes de medicina, educación médica, pandemia, SARS COV2

---

### Relationship of demographic factors with the perception of virtualization in medical education due to the Sars-Cov2 pandemic

**Introduction:** The pandemic situation caused by COVID19 has forced educational institutions to take social distancing measures, implementing virtual classes and virtual teaching systems. **Objectives:** Relate the demographic factors of the population studied with the perception of the virtualization of medical education due to the SARS - COV 2 pandemic. **Methodology:** Analytical cross-sectional study, carried out in the last quarter of 2020, through a virtual survey and using previously validated tests to measure the concern of medical students about the virtualization of medical education (Alpha: 0.77) and the perception of the educational alterations that this virtualization can cause (Alpha: 0.74); both were crossed and analytical statistics were obtained. **Results:** Of the 360 surveyed, in the multivariate analysis there was less perception of academic repercussions at an older age (RPa: 0.96; 95% CI: 0.92-0.99; p = 0.011) and among those who were not afraid / concern about not understanding the classes (RPa: 0.23; 95% CI: 0.11-0.50; p<0.001); on the contrary, there was more perception of academic repercussions 3 among those who did not agree with using virtual platforms to not miss classes (RPa: 1.49; 95% CI: 1.05-2.11; p = 0.025); adjusted by two variables. **Conclusions:** After several months into the pandemic and virtual classes, students continue to express their concerns about this new "virtuality", which could convey that class are not being given in the way they expect, which should be evaluated by each house of studies.

**Keywords:** Medical students, medical education, pandemic, SARS COV2

## NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL QUE ACUDEN AL HOSPITAL MATERNO INFANTIL SAN PABLO EN DICIEMBRE DEL 2020

**Alumnos:** Lidia Marlene Yegros Aranda, Cristina Giselle Vázquez Aquino y María Fernanda Maricevich Casco

**Tutor:** Viviano Jara

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La planificación familiar es un derecho humano básico que favorece a todas las personas, así como la anticoncepción es un tema que toda persona ya sea hombre o mujer deben conocer. **Objetivos:** Determinar el conocimiento y uso de los métodos anticonceptivos en mujeres que acuden al Hospital Materno Infantil San Pablo del 08 al 14 del mes de diciembre del año 2020. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo, prospectivo de corte transversal. Con 218 mujeres en edad fértil encuestadas, nivel de confianza del 95% y margen de error del 5%. Las variables estudiadas serán edad, nivel de conocimiento y uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil y características demográficas. **Resultados:** Nuestros resultados describen un nivel "Bueno" de conocimientos en 77 encuestadas (35,30%), un nivel "Regular" de conocimientos en 108 encuestadas (49,54%) y un nivel "Deficiente" de conocimientos en 33 encuestadas (15,10%). Del conocimiento sobre anticonceptivos hormonales se describe que 23,39% alcanzaron los 4 puntos. Del conocimiento sobre anticonceptivos de barrera se describe que 0% alcanzaron los 4 puntos. Del conocimiento sobre anticonceptivos intrauterinos se describe que 28,89% alcanzaron los 4 puntos. Del conocimiento sobre anticonceptivos definitivos 55,96% alcanzaron los 4 puntos. **Conclusión:** En nuestra población predomina un nivel de conocimiento regular sobre los métodos anticonceptivos, por lo que es necesario intentar educar más a las mujeres sobre los mismos, aunque nuestras cifras sean mejores que las de algunos autores se debe seguir trabajando en informar sobre los métodos anticonceptivos.

**Palabras clave:** Planificación familiar, métodos anticonceptivos, coito

---

### Level of knowledge use of contraceptive methods in women of childbearing age who attend the San Pablo Maternal and Child Hospital in december 2020

**Introduction** Family planning is a basic human right that favours all people, just as contraception is an issue that everyone, whether man or woman, should know. **Objectives:** To determine the knowledge and use of contraceptive methods in women who attend the San Pablo Maternal and Child Hospital from December 08 to 14, 2020. **Methodology:** descriptive, prospective, cross-sectional observational study. With 218 women of childbearing age surveyed, 95% confidence level and 5% margin of error. The variables studied will be age, level of knowledge (scoring from 0 to 4) and use of contraceptive methods in women of childbearing age and demographic characteristics. **Results:** Our results describe a "Good" level of knowledge in 77 respondents (35.30%), a "Fair" level of knowledge in 108 respondents (49.54%) and a "Poor" level of knowledge in 33 respondents (15.10%). Of the knowledge about hormonal contraceptives, it is described that 23.39% reached 4 points. Of the knowledge about barrier contraceptives, it is described that 0% reached 4 points. Of the knowledge about intrauterine contraceptives, it is described that 28.89% reached 4 points. Of the knowledge about definitive contraceptives 55.96% reached 4 points. **Conclusions:** In our population try dominate a level of regular knowledge about contraceptive methods, so it is necessary to educate women more about them, although our figures are better than those of some authors, work should continue to inform about them. contraceptive methods.

**Keywords:** Family planning, Contraceptive methods, intercourse

## CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y PROBABILIDAD DE DESARROLLAR ANSIEDAD Y DEPRESIÓN EN INTERNOS DE MEDICINA DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN DOS UNIVERSIDADES PRIVADAS DEL PARAGUAY

**Alumnos:** Cristhian Rafael Silva Jara, Melissa Beatriz Sosa Ruiz y Jorge Daniel Pérez Méndez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El internado médico es una etapa con mucha más predisposición a desarrollar ansiedad y depresión, estos trastornos mentales son de alta prevalencia en el mundo, por lo que se considera como un tema de salud pública emergente. En nuestro país, los trastornos mentales severos afectan a 1,5 % de la población. La tasa prevalente de la depresión ha ido en aumento, sobre todo en la franja etaria de adolescentes y adultos jóvenes. Se ha encontrado una elevada proporción de estudiantes con puntajes en las escalas compatibles con algún nivel de depresión 18,7% y ansiedad 46,6%. **Objetivo:** Determinar las características sociodemográficas y la probabilidad de desarrollar ansiedad y depresión en internos de medicina durante la pandemia del covid-19 en dos universidades privadas del Paraguay. **Metodología:** Estudio observacional, descriptivo, transversal. La probabilidad de ansiedad y depresión se identificó mediante el test de Beck y Zung enviados vía WhatsApp y correo electrónico. En el que se incluyeron, a los internos de medicina de dos universidades privadas del Paraguay **Resultados:** Se incluyeron 101 estudiantes 77,2% fueron mujeres, 39,5% mayor de 24 años, 87,7% de estado civil soltero, 84,2% residen en zona urbana, 68,3% con dependencia económica, 67,3% con actividades recreativas, 96% con amigos en la facultad, la probabilidad de desarrollar ansiedad fue del 73,2% y de depresión 31,6%. **Conclusión:** Se evidenció una importante asociación entre ansiedad y depresión. La mayoría de los estudiantes con predisposición a desarrollar ansiedad también tuvieron una tendencia al desarrollo de depresión.

**Palabras clave:** internos medicina, ansiedad, depresión

---

### Sociodemographic characteristics and probability of developing anxiety and depression in medical interns during the covid-19 pandemic in two private universities in Paraguay

**Introduction:** The medical internship is a stage with much more predisposition to develop anxiety and depression, these mental disorders are highly prevalent in the world, which is why it is considered an emerging public health issue. In our country, severe mental disorders affect 1.5% of the population. The prevalent rate of depression has been increasing, especially in the adolescent and young adult age group. A high proportion of students with scores on the scales compatible with some level of depression 18.7% and anxiety 46.6% has been found. **Objective:** To determine the sociodemographic characteristics and the probability of developing anxiety and depression in students in the last year of the medical career during the covid-19 pandemic in two private universities in Paraguay. **Methodology:** observational, descriptive, cross-sectional study. The probability of anxiety and depression was identified by the Beck and Zung test sent via WhatsApp and email. In which the medical interns of two private universities in Paraguay were included **Results:** included 101 students 77.2% were women, 39.5% were over 24 years old, 87.7% were from the state Single civilian, 84.2% live in urban areas, 68.3% economically dependent, 67.3% with recreational activities, 96% with friends at the university, the probability of developing anxiety was 73.2% and of depression 31.6%. **Conclusions:** there was an important association between anxiety and depression, most of the students with a predisposition to develop anxiety also had a tendency to develop depression.

**Keywords:** internal medicine, anxiety, depression

## **MANIFESTACIONES DE ANSIEDAD EN NIÑOS DE TERCER GRADO DE UN COLEGIO PRIVADO DE ASUNCIÓN QUE SE ENCUENTRAN EN AISLAMIENTO SOCIAL DEBIDO AL COVID-19 EN EL AÑO 2020**

**Alumnas:** Mónica Duré y Marta Ríos

**Tutora:** Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La ansiedad provoca ciertos desórdenes, manifestando estados de inquietud, transformándose en miedo agudo o pánico, lo que afecta la atención, la concentración y el rendimiento general. En los niños con ansiedad es raro que cumplan criterios para un solo trastorno. **Objetivo:** Identificar la incidencia de manifestaciones de ansiedad en niños de tercer grado de un colegio privado de Asunción, que se encuentran en aislamiento social debido al Covid-19 **Método:** El diseño de estudio es observacional descriptivo prospectivo de corte trasversal. En niños del tercer grado de un colegio privado de Asunción mediante una encuesta vía web. Se utilizó el programa Epi-info teniendo en cuenta el nivel de confianza del 95% y un margen de error del 5% **Resultados:** Se incluyeron 78 niños, el 50 % presentó tristeza como la manifestación más predominante de ansiedad. El 3 % presentó enojo como la manifestación menos frecuente de ansiedad. 43% no presentó ningún trastorno del sueño. 37,20% no presentó temor en ningún momento y 35,90 % lo presentó en más de una ocasión. 41% de la población estudiada manifestó tensión. 37,20 % en ningún momento sintió miedo a la pérdida. 39,70 % presentó dificultad para la concentración en más de una ocasión. **Conclusión:** La tristeza es la manifestación de ansiedad más frecuente, seguidamente de la dificultad para concentrarse. Además, hay un alto porcentaje que presentó tensión durante el aislamiento social.

**Palabras clave:** Manifestaciones, ansiedad, aislamiento, pandemia

---

### **Manifestations of anxiety in third grade children from a private school in Asunción who are in social isolation due to Covid-19 in 2020**

**Introduction:** Anxiety causes certain disorders, manifesting states of restlessness, transforming into acute fear or panic, which affects attention, concentration and general performance. Children with anxiety rarely meet criteria for a single disorder. **Objective:** To identify the incidence of manifestations of anxiety in third grade children from a private school in Asunción, who are in social isolation due to Covid-19. **Methodology:** The study design is cross-sectional prospective descriptive observational. In third grade children from a private school in Asunción through a web survey. The Epi-info program was used, taking into account the confidence level of 95% and a margin of error of 5%. **Results:** 78 children were included, 50% presented sadness as the most predominant manifestation of anxiety. 3% presented anger as the least frequent manifestation of anxiety. 43% did not have any sleep disorder. 37.20% did not present fear at any time and 35.90% presented it on more than one occasion. 41% of the studied population manifested tension. 37.20% at no time felt fear of loss. 39.70% presented difficulty concentrating on more than one occasion. **Conclusion:** Sadness is the most frequent manifestation of anxiety, followed by difficulty concentrating. In addition, there is a high percentage that presented tension during social isolation.

**Keywords:** Manifestations, anxiety, isolation, pandemic

## CUMPLIMIENTO TERAPÉUTICO EN PACIENTES HIPERTENSOS Y FACTORES DE LA NO ADHERENCIA EN UN HOSPITAL PÚBLICO DE ASUNCIÓN

**Alumnos:** José González y Milagros Méndez

**Tutor:** Viviano Jara

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La hipertensión arterial, es un problema de salud pública y uno de los principales factores de riesgo cardiovascular que provocan miles de muertes en todo el mundo. **Objetivo:** Describir el cumplimiento terapéutico en pacientes hipertensos que acuden al Instituto de Prevención Cardiovascular durante el mes julio del año 2020. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal, muestreo no probabilístico de casos consecutivos, mediante encuesta telefónica a una muestra de pacientes que concurren para su consulta y tratamiento al Instituto de Prevención Cardiovascular. **Resultado:** El 62% de la población corresponde al sexo femenino, el promedio de edad fue de 64 años. La adherencia al tratamiento es del 55%. El 64% del sexo masculino se adhiere al tratamiento terapéutico, no existe diferencia significativa entre ellos, al igual que la edad; dado por una  $p > 0.05$ . El 100% de no adherencia se debe a la barrera de creencia acerca de la eficacia de las medicinas y sus efectos adversos, seguido por la barrera de memoria con un 86% y por último las molestias al medicamento con 83%. El 63% de la población de hipertensos afirman tener un régimen terapéutico combinado **Conclusión:** Según el cuestionario BMQ más de la mitad de la población de estudio está adherido al tratamiento hipertensivo, además la terapia combinada es la más frecuente en el estudio. Las razones de incumplimiento encontrado se deben principalmente a la barrera de creencia y el olvido.

**Palabras clave:** Hipertensión arterial, adherencia terapéutica, creencias de salud

---

### Therapeutic compliance in hypertensive patients and non-adherence factors in a public hospital in Asunción

**Introduction:** Hypertension is a public health problem and one of the main cardiovascular risk factors that cause thousands of deaths around the world. **Objective:** To describe the therapeutic compliance in hypertensive patients who attend the Cardiovascular Prevention Institute during the month of July 2020. **Methodology:** A descriptive, cross-sectional observational study was carried out, non-probabilistic sampling of consecutive cases, by means of a telephone survey to a sample of patients who attended the Cardiovascular Prevention Institute for consultation and treatment. **Result:** 62% of the population corresponds to the female sex, the average age was 64 years. Adherence to treatment is 55%. 64% of males adhere to therapeutic treatment, there is no significant difference between them, as well as age; given by a  $p > 0.05$ . 100% non-adherence is due to the belief barrier about the efficacy of medicines and their adverse effects, followed by the memory barrier with 86% and finally the discomfort to the medication with 83%. 63% of the hypertensive population claim to have a combined therapeutic regimen. **Conclusion:** According to the BMQ questionnaire, more than half of the study population adheres to hypertensive treatment, and combined therapy is the most frequent in the study. The reasons for non-compliance found are mainly due to the barrier of belief and forgetfulness.

**Keywords:** Hypertension, therapeutic adherence, health beliefs

## CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PRÁCTICAS SOBRE COVID-19, UNA ENCUESTA EN LÍNEA ENTRE MÉDICOS PARAGUAYOS

**Alumnos:** Heliana Isabel Agüero Azcurra y Claudia Diana Cardozo Espínola

**Tutora:** Margarita Samudio

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En diciembre del 2019 se originó una emergencia sanitaria por el SARS-CoV-2 en Wuhan (China). Los trabajadores de la salud tienen un alto riesgo de contagio y ser la fuente de transmisión ya que están en contacto con los pacientes. En Paraguay, se establecieron medidas de protección sanitaria para prevenir o disminuir el impacto negativo en la población. La pandemia ofrece una oportunidad para conocer el nivel de conocimientos, las actitudes y prácticas sobre COVID-19 en médicos paraguayos. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimientos, las actitudes y prácticas de los médicos paraguayos sobre COVID-19 durante la pandemia. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo en el que a través de una encuesta virtual anónima compartida vía email y número de celular se obtuvo información respecto al nivel de conocimientos, las actitudes y prácticas sobre COVID19 en profesionales médicos. El instrumento fue compartido en instituciones del sistema de salud elegidas por conveniencia, de agosto a octubre del 2020. **Resultados:** Se registraron 195 participantes, 123 de sexo femenino. El 88,20% de los participantes obtuvo un puntaje de 8 a 10 puntos, considerado como un alto nivel de conocimientos, en cuanto a las actitudes, el 83,1% cree que el sistema de salud del país podría colapsar, pero un 37,9% cree que finalmente la pandemia será controlada con éxito y en cuanto a las prácticas, las medidas adoptadas eran las correctas de acuerdo con los protocolos sanitarios. **Conclusión:** Los hallazgos revelan un alto nivel de conocimiento, las actitudes se muestran pesimistas y las prácticas fueron apropiadas.

**Palabras clave:** Conocimientos, actitudes, prácticas, personal de salud, Covid19

### Knowledge, attitudes, and practices about COVID-19, an online survey among paraguayan doctors

**Introduction:** In December of 2019, a health emergency due to SARS-CoV-2 was originated in Wuhan (China). Health workers are at high risk of contagion and are the source of transmission since they are in contact with patients. In Paraguay, the authorities established sanitary protection measures to prevent the negative impact on the population. The pandemic offers an opportunity to know the level of knowledge, attitudes and practices about COVID-19 in Paraguayan doctors. **Objective:** Determine the level of knowledge, attitudes and practices of Paraguayan doctors about COVID-19 during the pandemic. **Methodology:** Descriptive observational study in which, through an anonymous virtual survey, information was obtained regarding the level of knowledge, attitudes and practices about COVID19 in medical professionals. The instrument was shared via email and cell phone number in institutions of the health system that were chosen for convenience, from August to October 2020. **Results:** 195 participants were registered, 123 were female. 88.20% of the participants obtained a score of 8 to 10 points, considered as a high level of knowledge, in terms of attitudes, 162 participants (83.1%) believe that the country's health system could reach collapse, but 37.9% believe that the pandemic will finally be controlled successfully and in terms of practices, in general, the measures adopted were correct according with the security protocols. **Conclusions:** The findings reveal a high level of knowledge, the attitudes are pessimistic and the practices were appropriate, which could be attributed to an adequate level of knowledge.

**Keywords:** Knowledge, attitudes, practices, healthcare workers, Covid19, coronavirus infection

## RESPUESTAS DE PACIENTES CON COVID 19 A LA UTILIZACIÓN DE CORTICOIDES SISTÉMICOS

**Alumnos:** Eloy Santos, Hubert Leguizamón, Carlos Aquino

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** Los coronavirus son una amplia familia de virus que pueden causar enfermedades en animales y humanos. En los seres humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias, que van desde el resfriado común hasta enfermedades más graves. El coronavirus recientemente descubierto puede causar la enfermedad por coronavirus COVID-19. Los corticoides también conocidos como corticosteroides o glucocorticoides; son fármacos que actúan regulando la respuesta del sistema inmunitario y disminuyendo la producción celular de sustancias que provocan la inflamación. Varios autores han investigado la utilidad de los corticoides en pacientes con COVID 19, a pesar de la poca información científica que aún tenemos sobre los tratamientos de esta patología hemos hecho una revisión bibliográfica sistematizada, con el objetivo de escribir la respuesta de pacientes con COVID 19 a la utilización de corticoides sistémicos. **Objetivo:** Describir la respuesta de pacientes con COVID 19 a la utilización de corticoides sistémicos. **Metodología:** En este trabajo observacional descriptivo de revisión bibliográfica, fueron revisados artículos científicos de bases de datos bibliográficas como Medline, Scopus, PubMed y Cochrane Library. **Resultados:** Los autores han descriptos resultados favorables con la dexametasona en pacientes con necesidad de asistencia respiratoria. Además, se ha visto la utilidad de otros corticoides y fármacos asociados a los mismos.

**Palabras clave:** SARS COV2

---

### Response of patients with COVID 19 to the use of systemic corticosteroids

**Introduction:** Coronaviruses are a broad family of viruses that can cause disease in animals and humans. In humans, various coronaviruses are known to cause respiratory infections, ranging from the common cold to illnesses that are more serious. The recently discovered coronavirus can cause the coronavirus disease COVID-19. Corticosteroids also known as corticosteroids or glucocorticoids; are drugs that act by regulating the response of the immune system and decreasing the cellular production of substances that cause inflammation. Several authors have investigated the usefulness of corticosteroids in patients with COVID 19, despite the little scientific information that we still have on the treatments for this pathology, we have carried out a systematic bibliographic review, with the aim of writing the response of patients with COVID 19 to the use of systemic corticosteroids. **Objective:** To describe the response of patients with COVID 19 to the use of systemic corticosteroids. **Methodology:** In this descriptive observational work of bibliographic review, scientific articles from bibliographic databases such as Medline, Scopus, PubMed and Cochrane Library were reviewed. **Results:** The authors have described favorable results with dexamethasone in patients in need of respiratory assistance. In addition, the usefulness of other corticosteroids and drugs associated with them has been seen.

**Keywords:** SARS COV2

## NIVELES DE ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE CARRERAS DE SALUD LA UNIVERSIDAD METROPOLITANA DE ASUNCIÓN

**Alumnas:** Ana Karen Almada Augsten y Cecilia Montserrat Duarte Saldívar

**Tutora:** Margarita Samudio

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es una infección de las vías respiratorias causada por un coronavirus de nueva aparición que, tras su rápida propagación a nivel mundial, el 11 de marzo se calificó como pandemia. Como resultado del rápido incremento de casos confirmados y muertes, la población general y el personal de salud experimentaron problemas psicológicos, como ansiedad, depresión y estrés. **Objetivo:** Determinar niveles de estrés, ansiedad y depresión durante la pandemia por COVID-19 en estudiantes de las distintas carreras de salud de la Universidad Metropolitana de Asunción. **Metodología:** El estudio es observacional, descriptivo. Se realizó una encuesta a estudiantes de las distintas carreras de salud de la Universidad Metropolitana de Asunción durante la pandemia por covid-19 en el periodo de agosto del año 2020, la encuesta fue auto administrada por medio de Google Forms utilizando la escala DASS-21 (Depresión, Ansiedad y Estrés) el cual fue difundido mediante la plataforma virtual de la Universidad Metropolitana de Asunción. **Resultados:** Se administró la Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés (DASS-21) a 101 estudiantes, 54,6% fueron de sexo femenino, el rango etario predominante entre la población afectada fue entre 21 y 23 años el cual corresponde a un 32,8%, el 45,5% (n=46) presentó síntomas de depresión; el 48,5%(n=49) síntomas de ansiedad; y el 41,5 %(n=42) informó síntomas de estrés. **Conclusión:** En relación a otros estudios, se encontró un aumento importante de personas que presentan riesgo de desarrollar estrés, ansiedad y depresión.

**Palabras clave:** Estrés, ansiedad, depresión, infecciones por coronavirus

---

### Levels of stress, anxiety and depression during the Covid-19 pandemic in students of the Metropolitan University of Asunción

**Introduction:** Coronavirus disease (COVID-19) is an infection of the respiratory tract caused by a new-onset coronavirus that, after its rapid spread worldwide, was classified as a pandemic on March 11. As a result of the rapid increase in confirmed cases and deaths, the general population and health personnel experienced psychological problems, such as anxiety, depression and stress. **Objective:** To determine levels of stress, anxiety and depression during the COVID-19 pandemic in students of the different health careers of the Metropolitan University of Asunción. **Methodology:** The study is observational, descriptive. A survey was conducted with students from the different health careers of the Metropolitan University of Asunción during the pandemic by covid-19 in the period of August 2020, the survey was self-administered through Google Forms using the DASS-21 scale (Depression, Anxiety and Stress) which was disseminated through the virtual platform of the Metropolitan University of Asunción. **Results:** The Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS-21) was administered to 101 students, 54.6% were female, the predominant age range among the affected population was between 21 and 23 years old, which corresponds to 32.8%, 45.5% (n = 46) presented symptoms of depression; 48.5% (n = 49) symptoms of anxiety; and 41.5% (n = 42) reported symptoms of stress. **Conclusions:** In relation to other studies, a significant increase was found in people at risk of developing stress, anxiety and depression.

**Keywords:** Anxiety, stress, depression, coronavirus infections

## **SUSTANCIAS QUÍMICAS ESTIMULANTES UTILIZADAS POR ESTUDIANTES DE MEDICINA PARA POTENCIAR SU RENDIMIENTO ACADÉMICO EN LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO EN EL 2020**

**Alumnos:** Karoline Karen Coelho Lee, Elena María Cañete González y Esli Adalberto Gómez Olmedo

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** Ante la situación a la que se encuentran sometidos los estudiantes de medicina, tales como periodo de estrés, cansancio y la búsqueda de una mejoría en el rendimiento académico, vale la pena tener conocimiento sobre la frecuencia del uso de sustancias químicas estimulantes por los estudiantes de medicina. **Objetivo:** Determinar las sustancias químicas utilizadas más frecuentemente por estudiantes de la carrera de medicina para potenciar su desempeño y rendimiento académico en la universidad del Pacífico en el año 2020. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal. La población en estudio estuvo conformada por 247 estudiantes del 1º al 5º año de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico. Se les realizó una encuesta que fue diseminada a dicha población en forma virtual a través de las redes sociales. El cuestionario incluía preguntas como el tipo de sustancia utilizada, la frecuencia del consumo, si notaban mejorías o no y si dicho consumo se debía a prescripciones médicas o recomendaciones familiares. **Resultados:** De una población de 247 estudiantes, 68,8% son del sexo femenino. La mayor frecuencia del consumo se registra en el 4º año con 37,2%, seguido por el 2º año con 23,9%. La sustancia más utilizada cafeína en un 51,4%, seguido por el metilfenidato con un 10,5%. **Conclusión:** El uso de sustancias químicas estimulantes en los estudiantes de medicina es muy frecuente, resultando la cafeína como el más utilizado, principalmente en los estudiantes del 4 año de la, con el fin de mejorías en los rendimientos académicos.

**Palabras clave:** Sustancia química estimulante, estudiantes de medicina, rendimiento académico

---

### **Stimulating chemicals used by medical students to boost their academic performance at Universidad del Pacífico in 2020**

**Introduction:** Given the situation to which medical students are subjected, such as periods of stress, fatigue and the search for an improvement in academic performance, it is worth knowing about the frequency of use of stimulating chemical substances by Medicine students. **Objective:** To determine the chemical substances used most frequently by medical students to enhance their performance and academic performance at the Universidad del Pacífico in 2020. **Methodology:** Cross-sectional descriptive observational study. The study population consisted of 247 students from the 1st to the 5th year of the Universidad del Pacífico medical school. A survey was conducted and disseminated to this population virtually through social networks. The questionnaire included questions such as the type of substance used, the frequency of consumption, if they noticed improvements or not and if said consumption was due to medical prescriptions or family recommendations. **Results:** Of a population of 247 students, 68.8% are female. The highest frequency of consumption is recorded in the 4th year with 37.2%, followed by the 2nd year with 23.9%. The most used substance caffeine at 51.4%, followed by methylphenidate with 10.5%. **Conclusion:** The use of stimulant chemical substances in medical students is very frequent, with caffeine being the most used, mainly in 4th year students, in order to improve academic performance.

**Keywords:** Stimulant chemical substance, medical students, academic performance

## FRECUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA

**Alumnos:** Diana Mabel Martínez Villalba, Araceli Beatriz Funes Pérez y Jessica Gisel Hellman Godoy

**Tutor:** Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En nuestro país la dependencia al alcohol en estudiantes de la carrera de medicina fue del 49%, según un estudio realizado. De acuerdo a esto, nos vemos interesados en actualizar los resultados acerca del consumo de bebidas alcohólicas en estudiantes de la carrera de medicina. **Objetivo:** Determinar la frecuencia del consumo de alcohol en estudiantes del último año de la carrera de medicina de la Universidad Privada del Pacífico, en el periodo 2020. **Metodología:** Estudio observacional descriptivo de corte transversal. Se incluyeron en el estudio a los estudiantes del último año de la carrera de medicina. Se estudiaron las características demográficas como sexo, edad, consumo de alcohol y la frecuencia con que lo hace, para este último, se utilizó el Test de AUDIT en donde cada ítem tenía una puntuación, su interpretación era diferente para ambos sexos. Se excluyó a las encuestas incompletas y estudiantes que se nieguen a formar parte del estudio. Variables: Sexo, edad, alcohol. **Resultados:** Se evaluó 58 estudiantes del último año de la carrera de medicina de la UP Asunción, 36 (62,1%) fueron mujeres, 34 (59,6%) estudiantes resultaron tener de entre 22-24 años de edad. El 84,2% afirmó consumir bebidas alcohólicas el último año, de los cuales el 51,7% al sexo femenino; un 57,7% refirió consumir por relajación. **Conclusión:** En la población estudiada casi la mitad consume por lo menos 1 vez al mes algún tipo de bebidas alcohólicas, el motivo principal por relajación, solo una minoría tiene problemas serios con el alcohol.

**Palabras clave:** Alcohol, jóvenes universitarios, consumo

---

### Frequency of alcohol consumption in students of the last year of the medical career

**Introduction:** In our country, alcohol dependence in medical students was 49%, according to a study carried out. According to this, we are interested in updating the results about the consumption of alcoholic beverages in medical students. **Objective:** To determine the frequency of alcohol consumption in students of the last year of the medical career of the Universidad Privada del Pacífico, in the period 2020. **Methodology:** cross-sectional descriptive observational study. Last year medical students were included in the study. The demographic characteristics such as sex, age, alcohol consumption and the frequency with which it does so were studied, for the latter, the AUDIT Test was used where each item had a score, its interpretation was different for both sexes. Incomplete surveys and students who refuse to be part of the study were excluded. Variables: Sex, age, alcohol. **Results:** 58 students from the last year of the UP Asunción medical career were evaluated, 36 (62.1%) were women, 34 (59.6%) students were between 22-24 years of age. 84.2% affirmed consuming alcoholic beverages in the last year, of which 51.7% were female; 57.7% reported consuming for relaxation. **Conclusion:** In the population studied, almost half consume at least once a month some type of alcoholic beverages, the main reason for relaxation, only a minority have serious problems with alcohol.

**Keywords:** Alcohol, university students, consumption.

## NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL CORONAVIRUS EN LA POBLACIÓN DEL PARAGUAY EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** Luna Vanesa Sael y Claudio Feliciano Olazar Riveros

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La enfermedad por coronavirus (COVID-19) es causada por el SARS-COV2 y representa el agente causante de una enfermedad potencialmente mortal que constituye un gran problema de salud pública mundial. **Objetivo:** Evaluar el conocimiento en la población de Paraguay sobre el Coronavirus en el año 2020. **Metodología:** El diseño de la investigación fue observacional, descriptivo, transversal, realizado en la población del Paraguay en el año del 2020. Se calculó con el programa Epi Info 7.0 que arrojó a 284 personas, mediante una fórmula para una población infinita, un nivel de confianza del 90%, una precisión del 5% y una proporción estimada del 50%. No me parece, porque dice población infinita y después dice que se utilizó la población del Paraguay en el 2020. Y su margen de error está mal también. Falto mencionar el instrumento utilizado. **Resultados:** El 73,6% son del sexo femenino, 94,4% son mayores de 18 años de edad. El 95,4% respondieron correctamente como se transmite el coronavirus, 98,6% respondieron correctamente la sintomatología más común, 53,2% respondieron incorrectamente sobre el porcentaje de mortalidad, 269 (94,7%) respondieron correctamente en quien es más alta la tasa de mortalidad y el 97,5% respondieron correctamente sobre el método de diagnóstico para confirmar una infección por coronavirus. **Conclusión:** En la población estudiada se encontró que más de la mitad presento nivel alto de conocimiento acerca de la Covid-19. Adicionalmente se notó mayor nivel de conocimiento en las mujeres. Si bien los resultados son alentadores, se recomienda fuertemente realizar más estudios acerca del tema y que los resultados sean socializados de manera a que la población tenga información accesible y actualizada.

**Palabras clave:** Conocimiento, coronavirus, Covid-19

---

### Level of knowledge about coronavirus in the population of Paraguay in the year 2020

**Introduction:** Coronavirus disease (COVID-19) is caused by SARS-COV2 and represents the causative agent of a potentially fatal disease that constitutes a major global public health problem. **Objective:** To evaluate the knowledge in the Paraguayan population about the Coronavirus in 2020. **Methodology:** The research design was observational, descriptive, cross-sectional, carried out in the Paraguayan population in the year 2020. It was calculated with the Epi program Info 7.0 that yielded 284 people, using a formula for an infinite population, a confidence level of 90%, a precision of 5% and an estimated proportion of 50%. It does not seem to me, because it says infinite population and then it says that the population of Paraguay was used in 2020. And its margin of error is also wrong. The instrument used remains to be mentioned. **Results:** 73.6% are female, 94.4% are over 18 years of age. 95.4% answered correctly how the coronavirus is transmitted, 98.6% answered correctly the most common symptoms, 53.2% answered incorrectly about the percentage of mortality, 269 (94.7%) answered correctly who is taller the mortality rate and 97.5% answered correctly about the diagnostic method to confirm a coronavirus infection. **Conclusion:** In the population studied, it was found that more than half had a high level of knowledge about Covid-19. Additionally, a higher level of knowledge was noted in women. Although the results are encouraging, it is strongly recommended to carry out more studies on the subject and that the results be socialized so that the population has accessible and updated information.

**Keywords:** Knowledge, coronavirus, Covid-19

## FUENTES Y LOCALIZACIONES ANATÓMICAS DE QUEMADURAS EN NIÑOS PREESCOLARES QUE INGRESAN EN EL CENTRO NACIONAL DEL QUEMADO PERIODO 2019-2020

**Alumnos:** Elsa Amarilla y Álvaro Fernández

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** Las quemaduras son lesiones producidas en un tejido vivo por la acción de diversos agentes físicos: térmicos, eléctricos, radiantes, químicos, cáusticos, agentes biológicos, etc. **Objetivo:** Identificar las fuentes y localizaciones anatómicas de quemaduras más frecuentes en niños entre dos y cinco años de ambos sexos que ingresan en el Centro Nacional del Quemado y Cirugías Reconstructivas Dr. Arnaldo Bendlin del barrio Sajonia - Paraguay ciudad de Asunción en el periodo 2019-2020. **Metodología:** Diseño observacional, descriptivo. Se realizó una revisión retrospectiva de las historias clínicas de los niños entre 2 a 5 años que sufrieron quemaduras consultaron en el Centro Nacional del Quemado y Cirugías Reconstructivas Dr. Arnaldo Bendlin entre el 2019 y 2020. **Resultados:** Se incluyeron en el estudio 338 pacientes, de los cuales 299 (54,4%) fueron del sexo masculino, 131 (38,8%) de 2 años de edad y 215 (63,6%) del departamento central. En 255 (75,4%) pacientes la fuente de la quemadura fue por líquido caliente, en 118 (34,9%) la lesión fue en miembros inferiores, y en 276 (81,7%) la quemadura fue de segundo grado. En 323 (95,6%) la quemadura ocurrió en su propio hogar, 337 (99,7%) recibieron tratamiento médico y 330 (97,6%) no recibieron balneoterapia. **Conclusión:** La fuente de quemaduras más frecuente provino de líquidos calientes y la localización más común fue en los miembros inferiores.

**Palabras clave:** Quemaduras, niños, pediatría, accidentes, piel

---

### Sources and anatomical locations of burns in preschool children admitted to the National Burning Center for the 2019-2020 period

**Introduction:** Burns are injuries produced in living tissue by the action of various physical agents: thermal, electrical, radiant, chemical, caustic, biological agents, etc. **Objective:** To identify the sources and anatomical locations of the most frequent burns in children aged 2 - 5 years of both sexes admitted to the National Center for Burning and Reconstructive Surgery Dr. Arnaldo Bendlin in the city of Asunción, Barrio Sajonia - Paraguay in the period 2019-2020. **Methodology:** Design: observational, retrospective descriptive. A retrospective review of the medical records of children between 2 and 5 years of age who suffered burns and consulted at the National Center for Burning and Reconstructive Surgery Dr. Arnaldo Bendlin between 2019 and 2020 was carried out. **Results:** 338 patients were included in the study, of which 299 (54.4%) were male, 131 (38.8%) were 2 years old, and 215 (63.6%) were from the central department. In 255 (75.4%) patients the source of the burn was due to hot liquid, in 118 (34.9%) the injury was in the lower limbs, and in 276 (81.7%) the burn was second degree. In 323 (95.6%) the burn occurred in their own home, 337 (99.7%) received medical treatment and 330 (97.6%) did not receive balneotherapy. **Conclusion:** The most frequent source of burns came from hot liquids and the most common location was in the lower limbs.

**Keywords:** Burns, children, pediatrics, accidents, skin

## CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, DEMOGRÁFICAS Y ACCESO A LOS PRODUCTOS SIN GLUTEN DE PACIENTES CON ENFERMEDAD CELÍACA REGISTRADOS EN LA FUPACEL

**Alumnos:** Karina Gisselle Roman Giménez, Elsi Fiorella Cuevas Duarte

**Tutor:** Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La enfermedad celíaca se define como una enfermedad inflamatoria de origen autoinmune que afecta la mucosa del intestino delgado que lleva a un estado de mal absorción en pacientes genéticamente susceptibles y cuyo desencadenante es la ingesta de gluten. Justificación, la EC tiene síntomas inespecíficos, complicaciones asociadas y aun no existe a nivel nacional una ley de apoyo económico para las personas que no puedan acceder a los productos libres de gluten por su alto costo. **Objetivo:** Describir las características clínicas, demográficas y acceso a productos sin gluten de pacientes con enfermedad celíaca registrados en la Fupacel. **Metodología:** estudio observacional, descriptivo, prospectivo de corte transversal que incluyó adultos celíacos, registrados en la Fupacel hasta el año 2020. **Resultados:** El 70,4% de la EC corresponde a mujeres, la edad de diagnóstico de 20-30 años fue 34,5%, 17% tiene familiares de tercer grado, de los síntomas 69,1% corresponde a distensión abdominal, 16,8% tiene hipotiroidismo, 58% no necesito hospitalizarse, 82.7% considera que la dieta es suficiente como tratamiento y se preocupa de no poder realizarla correctamente, 48% tiene trabajo y puede solventar los gastos, 79,3% se siente limitado al acceso de los productos sin gluten , 92% está de acuerdo que tiene son costosos y se necesita de una ley de apoyo económico para solventar los gastos. **Conclusión:** Predomino el sexo femenino, el síntoma más frecuente es distensión abdominal, la enfermedad se presenta en los familiares de tercer orden, la enfermedad asociada fue hipotiroidismo, y se necesita de una ley de apoyo económico para las personas con enfermedad celiaca.

**Palabras clave:** Enfermedad celíaca, Clínica, Demografía, Productos sin gluten

---

### Clinical characteristics, demographics and access to gluten free products of patients with celiac disease registered with the Fupacel

**Introduction:** The most frequent source of burns came from hot liquids and the most common location was in the lower limbs. Celiac disease (CD) is defined as an inflammatory disease of autoimmune origin that affects the mucosa of the small intestine that leads to a state of malabsorption in genetically susceptible patients and whose trigger is the ingestion of gluten. This work was carried out on the base that the disease has not specific symptoms, associated complications and suggesting a law of financial support for people who cannot access gluten-free products due to their high cost. **Objective:** is to describe the clinical, demographic and quality of life characteristics of patients with celiac disease registered in Fupacel. **Methodology:** using an observational, descriptive prospective cross-sectional study that included celiac adults, registered in Fupacel until 2020. **Results** were that celiac disease is frequent in 70.4% of women, the age of diagnosis of 20-30 was 34.5% years, 17% have third degree relatives such as uncles and cousins, of the symptoms 69.1 % corresponds to abdominal distention, 43.4% have no other associated diseases, 58% do not need to be hospitalized, 82.7% consider that diet is sufficient as treatment and there is a concern in case of not being able to perform it correctly, 48% have work and can pay expenses, 79.3% feel limited access to gluten-free products, 92% agree that gluten-free products are expensive and a financial support law is needed to cover expenses. **Conclusion:** The female sex predominates, the most frequent symptom is abdominal distention, the disease occurs in third-order relatives, the associated disease was hypothyroidism, and a law of financial support is needed for people with celiac disease.

**Keywords:** Celiac disease, Clinic, Demographics, Gluten-free products

## CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS, LABORALES E IMPACTO PSICOLÓGICO DEL PERSONAL DE SALUD DE UN HOSPITAL DE REFERENCIA DE PARAGUAY ANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 JULIO-SEPTIEMBRE 2020

**Alumnos:** Lara Chávez, Griselda Marcet, Edward Ramírez

**Tutor:** Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La rápida diseminación del Covid-19 a otras ciudades y países vecinos provocó el colapso de los sistemas sanitarios generando en el personal de salud una alta carga de estrés, ansiedad, fatiga entre otros trastornos psicológicos. **Objetivo:** Determinar las características demográficas, laborales e impacto psicológico del personal de salud de un hospital de referencia de Paraguay ante la pandemia del Covid-19 de Julio a septiembre 2020 **Metodología:** Estudio prospectivo, descriptivo, de corte transversal, con un muestreo no probabilístico de casos consecutivos. Los datos serán obtenidos por medio de una encuesta digital dirigida a médicos de distintas especialidades, Lic. En Enfermería, auxiliares de enfermería de un hospital de referencia. Se tendrán en cuenta variables demográficas, laborales y variables asociados a la ansiedad, depresión y estrés laboral. **Resultados:** Se incluyeron en el estudio 137 profesionales de salud, 63,5% médicos y 36,5% personal de enfermería. Se encontró un porcentaje ligeramente elevado de ansiedad (42,3%) y depresión (32,8%). Los médicos presentaron mayores síntomas de ansiedad y depresión (24,8%, 20,4%); que el personal de enfermería (17,5%, 12,4%) en cambio en el personal de enfermería se vio una mayor tendencia a desarrollar Sx de Burnout. **Conclusión:** Hemos encontrado que la frecuencia de ansiedad y depresión fueron ligeramente elevadas frente a otros trabajos, especialmente en los médicos en cambio en el personal de enfermería se encontró la mayor probabilidad de desarrollar Sx de Burnout. El sexo femenino tuvo mayor tendencia a desarrollar ansiedad y depresión.

**Palabras clave:** Ansiedad, depresión, Sx de Burnout

---

### Demographic, labor characteristics and psychological impact of the health personnel of a reference hospital in Paraguay in the face of the Covid-19 July-September 2020 pandemic

**Introduction:** The rapid spread of Covid-19 to other cities and neighboring countries caused the collapse of health systems, generating in health personnel a high load of stress, anxiety, fatigue, among other psychological disorders. **Objective:** Determine the demographic, labor characteristics and psychological impact of the health personnel of a reference hospital in Paraguay in the face of the Covid pandemic from July 19 to September 2020. **Methodology:** Prospective, descriptive, cross-sectional study, with a non-sample probabilistic of consecutive cases. The data will be obtained by means of a digital survey directed to doctors of different specialties, Lic. In Nursing, nursing assistants from a reference hospital. Demographic and work variables and variables associated with anxiety, depression and work stress will be taken into account. **Results:** 137 health professionals were included in the study, 63.5% doctors and 36.5% nursing personnel. A slightly high percentage of anxiety (42.3%) and depression (32.8%) was found. Doctors presented greater symptoms of anxiety and depression (24.8%, 20.4%); In contrast to the nursing staff (17.5%, 12.4%), the nursing staff saw a greater tendency to develop Sx than Burnout. **Conclusion:** We have found that the frequency of anxiety and depression were slightly higher compared to other works, especially in physicians, whereas in nursing staff the greater probability of developing Burnout Sx was found. The female sex had a greater tendency to develop anxiety and depression.

**Keywords:** Anxiety, depression, Burnout Sx

## CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS Y FRECUENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS RESIDENTES DEL HOSPITAL NACIONAL DE ITAUGUÁ EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** Juan Arsenio Sanabria Ugarte, Leticia Figueredo Martínez

**Tutora:** Lilian Acosta

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El Síndrome de Burnout (SBO) o también conocido como Síndrome de Desgaste Profesional, Síndrome de Sobrecarga Emocional, Síndrome del Quemado o Síndrome de Fatiga en el Trabajo, es un factor de riesgo laboral, debido a su capacidad para afectar la calidad de vida, salud mental e incluso hasta poner en riesgo la vida del individuo que lo sufre, está presente frecuentemente en personales de servicios de salud. Este síndrome presenta tres dimensiones esenciales: el cansancio o agotamiento emocional, la despersonalización y la sensación de baja realización profesional. **Objetivo:** Determinar las características demográficas y frecuencia del Síndrome de Burnout en médicos residentes del Hospital Nacional de Itauguá en el año 2020. **Metodología:** Se aplicó un estudio observacional, descriptivo, prospectivo de corte transversal, para determinar características demográfica y frecuencia del Síndrome de Burnout en los residentes del primer al tercer año que llevan a cabo las especialidades Cirugía y Medicina Interna en el año 2020. Se utilizó el cuestionario Maslach Burnout Inventory-(HSS). El cuestionario se aplicó en Google Drive y se envió a los residentes por mensajería instantánea (WhatsApp). **Resultados:** presenta SBO el 38% de los encuestados, de los cuales el 56,94% despersonalización, 43,05% cansancio emocional y 34,72% realización personal tienen SBO en al menos una, dos y tres subescalas, respectivamente, es más frecuente en la especialidad de cirugía general, sexo femenino y segundo año de residencia. **Conclusión:** Existe la necesidad de desarrollar estrategias institucionales que mejoren las condiciones de trabajo como garante de la salud de los profesionales.

**Palabras clave:** Frecuencia, Burnout, agotamiento psicológico, residentes

---

### Demographic characteristics and frequency of Burnout Syndrome in resident physicians of the Hospital Nacional de Itauguá in 2020

**Introduction:** Burnout Syndrome (SBO) or also known as Professional Burnout Syndrome, Emotional Overload Syndrome, Burnout Syndrome or Work Fatigue Syndrome, is an occupational risk factor, due to its ability to affect the quality of Life, mental health, and even putting the life of the individual who suffers it at risk, is frequently present in health services personnel. This syndrome has three essential dimensions: emotional fatigue or exhaustion, depersonalization and the feeling of low professional achievement. **Objective:** To determine the demographic characteristics and frequency of the Burnout Syndrome in resident physicians of the National Hospital of Itauguá in 2020. **Methodology:** An observational, descriptive, prospective cross-sectional study was applied to determine the demographic characteristics and frequency of the Syndrome. of Burnout in residents from the first to the third year who carry out the specialties Surgery and Internal Medicine in 2020. The Maslach Burnout Inventory- (HSS) questionnaire was used. The questionnaire was applied on Google Drive and sent to residents by instant messaging (WhatsApp). **Results:** 38% of those surveyed present BOS, of which 56.94% Depersonalization, 43.05% emotional fatigue and 34.72% personal fulfillment have BOS in at least one, two and three subscales, respectively, being more frequent in the specialty of general surgery, female sex and second year of residence. **Conclusion:** There is a need to develop institutional strategies that improve working conditions as a guarantor of the health of professionals.

**Keywords:** Frequency, Burnout, psychological exhaustion, residents

## NIVEL DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES DEL PPG DE LA UNIVERSIDAD DEL PACIFICO ANTE LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS EN EL AÑO 2020

**Alumnos:** Noelia Campuzano Acosta, Paloma Ferreira Piñanes, Raquel Luces León

**Tutor:** Telmo Raúl Aveiro Robalo

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En diciembre de 2019, en la ciudad de Wuhan (China), se da a conocer los primeros casos de un nuevo tipo de coronavirus de carácter zoonótico, conocida de manera provisoria como Coronavirus novel 2019 (2019-nCoV), que semanas después recibe el nombre de enfermedad por Coronavirus (COVID-19) causada por el virus SARS-CoV2. **Objetivo:** Determinar el nivel de ansiedad en estudiantes del PPG de la universidad del Pacifico ante la pandemia del coronavirus en el año 2020. **Metodología:** El diseño de la investigación fue observacional, descriptivo, transversal realizado en estudiantes del último año de la carrera de medicina en la Universidad del Pacifico. Se realizó un muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron a estudiantes que cursen el último año de la carrera de medicina y que accedan voluntariamente. Se excluyeron a aquellos cuya encuesta estaban incompletas y a los que aún no estaban matriculados. El tamaño de muestra fue de 49 estudiantes. La edad de los participantes osciló entre 18 y 30 años. Se aplicó la escala de Hamilton para ansiedad y se recogieron datos sociodemográficos de la población (edad, sexo, estado civil, procedencia). **Resultados:** Fueron procesados mediante el programa Epi Info 7.0, de los encuestados el 73 % presentó nivel de ansiedad leve, 4 % incapacitante y 5 % ausente. **Conclusión:** Se resalta la importancia de organizar el horario, evitar el uso prolongado de celulares por la noche ya que disminuye el sueño, reemplazando por la lectura de libros, meditación u otra actividad que ayude a conciliar el sueño.

**Palabras clave:** Ansiedad, pandemia, estudiantes

---

### Anxiety level in students of the PPG of the University of the Pacific in the face of the coronavirus pandemic in 2020

**Introduction:** In December 2019, in the city of Wuhan (China), the first cases of a new type of zoonotic coronavirus were released, provisionally known as Novel Coronavirus 2019 (2019-nCoV), which weeks later received the name of Coronavirus Disease (COVID19) caused by the SARS-CoV-2 virus (1,2). **Objective:** To determine the level of anxiety in students of the PPG of the University of the Pacific in the face of the coronavirus pandemic in the year 2020. **Methodology:** The research design was observational, descriptive, cross-sectional, carried out in students of the last year of the medical degree at the Universidad del Pacífico, whose objective was to determine the level of anxiety of the students during the pandemic. The sample size was 49 students in the last year of the medical career. The age of the participants ranged between 18 and 30 years. The Hamilton scale for Anxiety was applied and sociodemographic data of the population (age, sex, marital status, origin) were collected. **Results:** were processed using the Epi Info 7.0 program, with a confidence level of 95%, a precision of 5% and an estimated proportion of 50%. A non-probabilistic convenience sampling was carried out. Students who are in the last year of their medical degree and who voluntarily access were included. Those whose survey was incomplete and those who were not yet enrolled were excluded, the those surveyed, 73% presented a level of mild anxiety, 4% disabling and 5% absent. **Conclusion:** The importance of organizing the schedule is highlighted, avoiding prolonged use of cell phones at night as it decreases sleep, replacing with reading books, meditation or other activity that helps to fall asleep.

**Keywords:** Anxiety, pandemic, students

## **TFG DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA SEDE PEDRO JUAN CABALLERO**

### **INTRODUCCIÓN**

Desde el 2020 desde la Dirección de Carrera se ha decidido que en el marco de la Práctica Preprofesional de Grado se desarrolle de un Trabajo Final de Grado (TFG), como uno de los requisitos de los estudiantes de Medicina de la filial de Pedro Juan Caballero, para egresar. Su fundamentación se basa en las competencias que deben demostrar los estudiantes para egresar. Dentro de los objetivos genéricos establecidos por la malla curricular se encuentra una competencia genérica transversal denominada de Investigación, contempla lo siguiente: Resuelve situaciones problemáticas aplicando el razonamiento científico, aplica los conocimientos adquiridos y su capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con su área de estudio, analiza críticamente su experiencia contrastando con la evidencia científica durante el proceso de aprendizaje, desarrolla y/o aplica ideas, especialmente en contextos de investigación con originalidad a partir del conocimiento básico. Por su parte la Agencia Nacional de Evaluación y Acreditación en Educación Superior (ANEAES), ha establecido algunos objetivos básicos que deben considerarse para el egresado médico de una Universidad en Paraguay, entre ellas se menciona que deben evidenciar sus conocimientos científicos en la práctica médica: El análisis crítico de la literatura científica, el análisis estadístico de los datos, la medicina basada en la evidencia, ejecutar o participar en proyectos de investigación en equipos multidisciplinares, utilizando el método científico, considerando los principios de la bioética en la investigación médica (ANEAES, 2018).

El estudiante de medicina que investiga posee una mayor habilidad para la valoración crítica de la literatura, desarrolla habilidades para escribir y leer trabajos de investigación. Así mismo le permite identificar su futura línea de investigación orientada a la especialización médica que desea y establecer importantes contactos a lo largo de su carrera. La investigación está estrechamente ligada al avance de la ciencia, además es un proceso mediante el cual el investigador obtiene conocimiento acerca de la realidad, es por ello que la investigación es considerada como eje de la formación desde el pregrado (Castejón, 2014). El desarrollo de un trabajo de investigación ayuda a estimular la actividad intelectual creadora del estudiante de grado, promoviendo su curiosidad creciente acerca de la solución de problemas, e impulsa la práctica de la lectura crítica, todo esto suma al proceso de aprendizaje que se revitaliza y combate la memorización, que solo ha creado profesionales pasivos, pocos amantes de la innovación, con escasa curiosidad e iniciativa personal (Carvajal, 2014).

Si bien estamos orgullosos desde la Carrera de Medicina de la filial de Pedro Juan Caballero, de obtener nuestros primeros productos de investigación y que muchos están a ser mejorados, no debemos olvidar que los Trabajos Finales de Grado están instalados en el plan curricular a pesar de no ser una exigencia explícita de la ANEAES, es decir, que la misma no es obligatoria como requisito para egresar de la carrera de medicina según la agencia evaluadora, la decisión de desarrollarlas cumplen una función evaluativa, de competencias investigativas que el estudiantes ha demostrado y al mismo tiempo forma parte del estímulo para los semilleros en investigación.

## RESULTADOS DE LOS TFG DE MEDICINA DE LA SEDE PJC

En la facultad de ciencias médicas, se presentaron y defendieron 20 Trabajos Finales de Grado (TFG), llevados a cabo por los alumnos del último de la carrera de Medicina de la Universidad del Pacífico de la sede de Pedro Juan Caballero, cumpliendo con el reglamento de Práctica Profesional de Grado (PPG) para la obtención del título universitario.

Seguidamente, se presenta el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina de PJC. Ver Tabla 2.

**Tabla 2.** Listado del Trabajo Final de Grado de la Facultad de Ciencias Médicas de la Carrera de Medicina, sede Pedro Juan Caballero

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
1	Covid-19: tasa de contagio y mortalidad a partir de una revisión de datos epidemiológicos para toma de decisiones.	Georges Abdulahad
2	Ansiedad en la vida de los estudiantes universitarios a través de una revisión sistemática de la literatura.	Ali Nassardin Geha Neto, Hanna María Mareco Acevedo, Lidiane Machinski Da Gama De Matos, Mylena Liranco Ferro
3	Percepción sobre la automedicación en los estudiantes de la Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero-Py en el año de 2021.	Aluisio Teodoro Fernandes Velloso, Bruno Henrique Duarte Rodrigues, Franklin Félix Bezerra Junior, Gustavo Zatta Duarte, Matheus Sodré Teixeira, Paulo Ricardo Pascutti Alves
4	Riesgos y complicaciones en los recién nacidos de madres con diabetes gestacional. Revisión de la literatura.	Aline Patrícia Bendassolli Lima, Bruna Franciele Gurske Velasco, Daniel Contreira Junior, Dyolla Grance Martins, Gabriel da Cunha Dias Merlo
5	Percepción sobre etilismo relacionado al estrés académico durante la pandemia del covid-19 en estudiantes de medicina de Pedro Juan Caballero en el año de 2020.	Kaique Matheus Ferreira Capuci, Raissa Andreia Ferreira Barbosa, Pedro Galo Nunes, Juliana Marotzki Zanin, Nathalie Miola Canale
6	Aspectos epidemiológicos y clínicos de la neumonía adquirida en la comunidad en niños menores de 5 años de edad.	Ana Luisa Bleyer Ferreira de Mello, Bianca Fernandes de Aquino, Cláudia Mabel Esquivel Deleón, Mariany de Almeida Lira, Servo Gonçalo Curvelo, Thays Rodrigues Marques
7	Ventajas y desventajas del parto normal según literatura científica.	Carlos Eduardo García Estevam, Flavia Caterine Coutinho Zacarias, Isabella Caroline Castelo Branco, Johnni allan Dos Santos Barroso, Lindaura Alves Da silva Roz, Welliman Martins Ribeiro
8	Nivel de conocimiento de infección de toxoplasmosis y factores de riesgos en embarazadas del servicio de ginecología del hospital distrital de Itauguá en el 2021.	Franklin Félix Bezerra, Marcos do Carmo Da Silva, Waldir Rosa Junior
9	Uso de la fototerapia como tratamiento de úlceras en pie diabético: Según literatura científica.	Brenno da Rosa Siqueira, Jenifer Giovana Molas Santiago, Julio Nicolás Medina Brítez, Laessa Paula Rossatto, Rafael Soares Brito de Oliveira, Yohanne Rakeline Da Silva Chiari

<b>10</b>	Respuesta al metotrexato (MTX) en el tratamiento del embarazo ectópico no complicado según la literatura científica.	Heloyze Colombi Ferreira, Isabella Rezende Flores, Juliane Vessoni, Guilherme Montagno Evangelista, Marcela de Toledo Maia
<b>11</b>	Nivel de conocimiento y aptitudes sobre el dengue en estudiantes del último año de la carrera de medicina de la UP filial de Pedro Juan Caballero en el periodo 2021.	Ariane Góis de Almeida, Claudia Evelyn Da Silva Canale, Gustavo Paganini David, Lisandra Santos da Silva, Maria Luiza Teixeira Tirado, Marcelo Sérgio Klein
<b>12</b>	Anemia en pacientes hemodializados que acudieron al hospital regional de Concepción de enero del 2019 a marzo del 2020.	Cristiane Venturini Garlet, Isadora de Macedo Tomitao, Kayque Wellek Delgado Do Amaral, Ramón Rafael Escobar Pereira, Sellen Almeida Marques
<b>13</b>	Conocimiento sobre el programa del Test del Picito en las madres que acuden a consulta externa del hospital regional de Pedro Juan Caballero de octubre del 2020-enero 2021.	Thalita de Souza Coelho, Marta Paola Ayala Rodríguez, Gladys Karina Quevedo González, Marcela Cunha Leite
<b>14</b>	Niveles de depresión, ansiedad y estrés en estudiantes universitarios de la carrera de ciencias médicas de la Universidad del Pacífico, filial Pedro Juan Caballero-2021.	Carlos Miguel Ayala Chilavert, Adriana Ester Arzamendia Monges, Cesar Alberto León Villalba, Gessica Adriana Machado Rodríguez, Mirtes Silva Castro
<b>15</b>	Prevalencia del síndrome de Burnout en médicos que trabajan en el hospital distrital de Itauguá en el 2021.	Jhenny Leticia Salinas López, Javier Darío Villalba Denis
<b>16</b>	Frecuencia de abuso sexual en niños y adolescentes en el hospital regional de Pedro Juan Caballero "Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente" – Paraguay de enero 2019 a febrero 2021.	Jorge Gabriel Gómez Sánchez, Mirian Bettina Portillo Niz
<b>17</b>	Característica de la neumonía adquirida en la comunidad en personas adultas. Revisión de la literatura	Laura Simões Cogorno, Giovana Rio Branco Rodrigues, Gessica Daniely González Arzamendia
<b>18</b>	Análisis de estudios sobre hipertensión arterial gestacional según literatura científica.	Ana Paula Ríos Fidélis, Daisy Elizabeth Ramoa Gonzalez, Diogo Marchiotto, Jeane Ferreira Masarut, Lárami José Marcario Da Silva
<b>19</b>	Causas y factores de riesgo de la hemorragia posparto: una revisión bibliográfica.	Allison José Franco De Souza, Jessica Silva Bernardo, Suelen Mota Carraro, Venino Da Silva Moura Neto
<b>20</b>	Frecuencia de sepsis en la unidad de cuidados intensivos del hospital regional en Pedro Juan Caballero de mayo a diciembre de 2020.	Carla Naomi Ibarra Enjoji, Danilo Pigosso Marciano, Daianne Da Cunha Flores Leite, João Miguel Militão da Silva, Leticia Harumi Ibarra Enjoji, Natalia Toledo Borato

Fuente: Elaboración propia.

Finalmente, se recogen y presentan los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes facultad de ciencias Médicas de la UP de la sede de Pedro Juan Caballero, año 2020:

## COVID-19: TASA DE CONTAGIO Y MORTALIDAD A PARTIR DE UNA REVISIÓN DE DATOS EPIDEMIOLÓGICOS PARA TOMA DE DECISIONES

**Alumno:** Georges Abdulhad

**Tutores:** Evelyn Aranda Scarpellini, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** Covid-19 es una enfermedad causada por el virus SARS-CoV2 altamente contagioso que puede provocar la muerte, informado por primera vez el 31 de diciembre de 2019 en China. Pertenece a la familia Coronaviridae, cuyos primeros coronavirus humanos se descubrieron a mediados de la década de 1960. Ampliamente estudiado, perteneciente a los betacoronavirus, y su punto de entrada en la célula humana sería a través de la enzima convertidora de angiotensina 2 (ECA2) por la glicoproteína S o "Spike". El coronavirus puede infectar no solo a los humanos, sino también a varios animales vertebrados, y se cree que el origen del Covid-19 es el pangolín o el murciélago. La transmisión ocurre principalmente entre humanos, a través de aerosoles y secreciones. Se ha comprobado estadísticamente que algunas personas se encuadran en los denominados "Grupos de Riesgo". La mayoría de los casos confirmados se clasificaron 80-81% como asintomáticos o leves, 14-15% son moderados o graves y 5% críticos. En los niños, alrededor del 94,1% son asintomáticos, leves o moderados, donde el 6,7% de los casos pueden ser graves o críticos. Según la OMS, alrededor del 80% de las personas infectadas se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. **Resultados:** Fue utilizada la regla de tres simple y directa con datos recopilados de la Universidad Johns Hopkins (JHU) entre el 15/10/20 y el 4/4/21, se obtuvo que el CFR general fue de 2.3% basado en la prevalencia y la tasa real de letalidad promedio posible general de 1.398%, esto se podría confirmar con pruebas masivas. En fecha del 4 de marzo de 2021, se presentaron 115.378.866 casos confirmados, con la probabilidad que 192.298.110 personas fuesen infectadas con SARS-CoV2 en todo el mundo. **Conclusión:** La tasa de mortalidad gira al alrededor de 1.3%, mientras que la tasa de letalidad global en base de los casos confirmados y óbitos por SARS-CoV2 es de 2,3%. Además, la tasa global de mortalidad es menor que la de letalidad, y su importancia nos sugiere que la enfermedad es menos mortal de que se suponía. Pudendo apenas ser confirmado con test en masa lo más pronto posible, pues, cada día que pasa nuevas variantes surgen y los patrones pueden cambiarse. Y que, para llegar a una mayor precisión de los datos epidemiológicos como tasa real de prevalencia de asintomáticos, el número real de infectados por el virus y la tasa real global de letalidad se deben aplicar los test en masa en la población afectada en transmisión comunitaria.

**Palabras clave:** COVID 19, epidemiología, tasa de mortalidad, prevención

## COVID-19: Contagious and mortality rate from a review of epidemiological data for decision-making

**Introduction:** Covid-19 is a disease caused by the highly contagious SARS-CoV2 virus that can cause death, first reported on December 31, 2019 in China. It belongs to the Coronaviridae family, whose first human coronaviruses were discovered in the mid-1960s. Widely studied, it belongs to betacoronaviruses, and its entry point into the human cell would be through the angiotensin-converting enzyme 2 (ECA2) by glycoprotein S or "Spike". The coronavirus can infect not only humans, but also various vertebrate animals, and the origin of Covid-19 is believed to be the pangolin or bat. Transmission occurs mainly between humans, through aerosols and secretions. It has been statistically proven that some people fall into the so-called "Risk Groups". Most of the confirmed cases were classified 80-81% as asymptomatic or mild, 14-15% are moderate or severe, and 5% critical. In children, about 94.1% are asymptomatic, mild or moderate, where 6.7% of cases can be severe or critical. According to the WHO, about 80% of infected people recover from the disease without the need for hospital treatment. Results: The simple and direct rule of three was used with data collected from Johns Hopkins University (JHU) between 10/15/20 and 4/4/21, it was obtained that the general CFR was 2.3% based on the prevalence and the overall average possible fatality rate of 1,398%, this could be confirmed with massive testing. As of March 4, 2021, there were 115,378,866 confirmed cases, with the probability that 192,298,110 people were infected with SARS-CoV2 worldwide. **Conclusion:** The mortality rate is around 1.3%, while the global fatality rate based on confirmed cases and deaths from SARS-CoV2 is 2.3%. Furthermore, the overall mortality rate is lower than the fatality rate, and its importance suggests that the disease is less fatal than previously assumed. It can hardly be confirmed with mass testing as soon as possible, because every day that passes new variants emerge and the patterns can be changed. And that, to achieve greater precision in epidemiological data such as the real prevalence rate of asymptomatic patients, the real number of infected by the virus and the real global fatality rate, mass tests should be applied in the affected population in community transmission.

**Keywords:** Anxiety, pandemic, Students

## ANSIEDAD EN LA VIDA DE LOS ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS A TRAVÉS DE UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA DE LA LITERATURA

**Alumno:** Ali Nassardin Geha Neto, Hanna María Mareco Acevedo, Lidiane Machinski Da Gama De Matos, Mylena Liranco Ferro

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La ansiedad es el segundo mayor problema de salud mental del mundo, puede presentarse en niveles de gravedad distintos, pero siempre genera algún nivel de sufrimiento psíquico. El ingreso a la universidad, torna el ritmo de vida más intenso, hay una carga horaria de estudios elevada, un distanciamiento geográfico de la familia además las cobranzas impuestas por la sociedad. Estas competencias, las demandas sociales y personales y la posibilidad de fallar son algunos de los factores ansiogénicos. **Objetivo:** Realizar un análisis sistemático de la literatura sobre la ansiedad en la vida de los estudiantes universitarios. **Metodología:** Se realizó una investigación de estudio científico en el periodo de 2005 hasta 2021, basada en datos de Scielo, Pubmed e Lilacs. Las variables que se consideraron fueron la sintomatología en la presencia de ansiedad, los instrumentos de evaluación utilizados, la prevalencia de género y la edad media de los sujetos. **Resultados:** Los universitarios presentan mayor vulnerabilidad por estar viviendo un período estresante. Cuando se presentan los síntomas pueden tener baja de rendimiento y hasta dificultad de socialización. Entre las principales áreas de la ciencia pesquisadas, la que presenta mayor porcentaje de presencia de la ansiedad fue en estudiantes del área de Ciencias de la Salud, los instrumentos de evaluación que se destacaron fue el Inventario de Ansiedad de Beck, Escala Hospitalaria de Ansiedad y el Inventario de Trazo-Estado de Ansiedad (IDATE). Entre los principales efectos observados en los estudios evaluados en la vida de los estudiantes se encuentran insomnio, estrés, malestar abdominal, preocupación, nerviosismo, desmayos, soledad, baja actividad física y miedo.

**Palabras clave:** Ansiedad, estudiantes universitarios, efectos, test-instrumentos

### **Anxiety in the lives of college students through a systematic review of the literature**

**Introduction:** Anxiety is the second largest mental health problem in the world, it can occur at different levels of severity, but it always generates some level of mental suffering. The entrance to the university, makes the rhythm of life more intense, there is a high workload, a geographical distance from the family, as well as the charges imposed by society. These competencies, social and personal demands and the possibility of failure are some of the anxiety factors. **Objective:** To carry out a systematic analysis of the literature on anxiety in the life of university students. **Methodology:** A scientific study investigation was carried out in the period from 2005 to 2021, based on data from Scielo, Pubmed and Lilacs. The variables that were considered were the symptoms in the presence of anxiety, the evaluation instruments used, the prevalence of gender and the mean age of the subjects. **Results:** University students present greater vulnerability because they are living a stressful period. When symptoms occur, they may have poor performance and even difficulty with socialization. Among the main areas of science investigated, the one with the highest percentage of presence of anxiety was in students from the area of Health Sciences, the evaluation instruments that stood out were the Beck Anxiety Inventory, Hospital Anxiety Scale and the Anxiety Trace-State Inventory (IDATE). Among the main effects observed in the studies evaluated in the lives of the students are insomnia, stress, abdominal discomfort, worry, nervousness, fainting, loneliness, low physical activity and fear.

**Keywords:** Anxiety, university students, effects, test-instruments

## PERCEPCIÓN SOBRE LA AUTOMEDICACIÓN EN LOS ESTUDIANTES DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO DE PEDRO JUAN CABALLERO-PY EN EL AÑO DE 2021

**Alumnos:** Aluisio Teodoro Fernandes Velloso, Bruno Henrique Duarte Rodrigues, Franklin Félix Bezerra Junior, Gustavo Zatta Duarte, Matheus Sodré Teixeira, Paulo Ricardo Pascutti Alves

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana N n es Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La automedicación se define como el uso de fármacos por la propia iniciativa del paciente, sugerencia de conocidos o indicación de un farmacéutico, sin antes haber consultado a un médico. Las tasas de automedicación son altas en estudiantes universitarios, especialmente en estudiantes del área de la salud, más específicamente los estudiantes de medicina, donde las tasas pueden llegar a 76,9%. **Objetivo:** Conocer el perfil de la automedicación en los estudiantes de nuestra universidad. **Metodología:** Se aplicó una encuesta a los estudiantes de medicina de la Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero - PY, con preguntas ya validadas por otros estudios semejantes. **Resultados:** Se observó en el estudio realizado que la mayoría de los encuestados son del sexo femenino, la prevalencia global de automedicación en el estudio fue del 95,6%, confirmando así forma que la mayoría de los alumnos hagan uso de la automedicación. Es bueno que la mayoría de los encuestados utilicen la automedicación a veces (intervalo de 1 a 3 meses), entonces no abusan de la automedicación. El motivo principal fue la cefalea con 139 alumnos. **Conclusión:** Se demostró que cuanto más conocimiento se tiene sobre las enfermedades y sus síntomas, más la práctica se va incrementando y fortificando en este medio, llegando hasta una práctica común. La mayoría utilizan analgésicos y antiinflamatorios de la clase de los AINES, y que el síntoma más prevalente fue la cefalea. Justifican el uso de los mismos dado que los síntomas generalmente son leves y que no necesitan buscar una ayuda médica. Tamb n fue posible evidenciar una tendencia hacia el uso exagerado de antibióticos, lo que puede causar una resistencia microbiana en el futuro, de esta forma llevando a una ineficiencia del fármaco.

**Palabras clave:** Automedicación, estudiantes, medicamentos, medicina

---

### Perception on self-medication in the students of the Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero-Py in the year of 2021

**Introduction:** Self-medication is defined as the use of drugs on the patient's own initiative, suggestion of acquaintances or indication of a pharmacist, without first consulting a doctor. Self-medication rates are high in university students, especially in health students, more specifically medical students, where the rates can reach 76.9%. **Objective:** To know the profile of self-medication in the students of our university. **Methodology:** A survey was applied to the medical students of the Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero - PY, with questions already validated by other similar studies. **Results:** It was observed in the study carried out that the majority of the respondents are female, the global prevalence of self-medication in the study was 95.6%, thus confirming that most of the students make use of self-medication. It is good that most of the respondents use self-medication sometimes (interval 1 to 3 months), so they do not abuse self-medication. The main reason was headache with 139 students. **Conclusion:** It was shown that the more knowledge one has about diseases and their symptoms, the more the practice increases and strengthens in this environment, reaching a common practice. Most use analgesics and anti-inflammatory drugs from the NSAID class, and the most prevalent symptom was headache. They justify the use of them since the symptoms are generally mild and they do not need to seek medical help. It was also possible to show a trend towards the exaggerated use of antibiotics, which can cause microbial resistance in the future, thus leading to an inefficiency of the drug.

**Keywords:** Self-medication, students, university, remedy, medicine

## RIESGOS Y COMPLICACIONES EN LOS RECIÉN NACIDOS DE MADRES CON DIABETES GESTACIONAL. REVISIÓN DE LA LITERATURA

**Alumnos:** Aline Patrícia Bendassolli Lima, Bruna Franciele Gurske Velasco, Daniel Contreira Junior, Dyolla Grance Martins, Gabriel da Cunha Dias Merlo

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La Diabetes Gestacional, es el problema metabólico más común en el embarazo. La DG puede desencadenar el desarrollo de complicaciones obstétricas y daños a la salud materna e infantil a corto y largo plazo. En esta perspectiva, esta investigación es fundamental importancia para aclarar los riesgos de complicaciones asociadas con la Diabetes Gestacional en recién nacidos. **Objetivo:** Presentar los riesgos de complicaciones en los recién nacidos de madres con Diabetes Gestacional. **Metodología:** Este estudio fue realizado por medio de una revisión sistemática de la literatura en el tiempo recortado de 20 años. Las búsquedas se llevaron a cabo en las bases de datos del directorio médico de Pubmed, Google Académico, en la plataforma del Portal Regional de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS - portal), Biblioteca de Salud de América del Norte (Medline) y Scielo. Fueron identificados 1438 artículos y después de los análisis, 21 artículos presentaron todos los criterios de elegibilidad. **Resultados:** Los artículos analizados, en su mayoría, presentaron los mismos factores de riesgo para el desarrollo de la Diabetes Gestacional. Además, las posibles complicaciones en los Recién Nacidos de madres con DG, también fueron muy semejantes con un destaque para a macrosomía y recién nacido grande para la edad gestacional que son presentados en todos los estudios. El control adecuado de las consultas prenatales y el diagnóstico temprano de la DG, pueden ayudar a evitar posibles complicaciones en el embarazo, parto y para el bebé. Por eso, es de gran relevancia para los médicos y profesionales de la salud el control, diagnóstico y tratamiento adecuado de madres con factores de riesgo de desarrollo de DG, además de la educación en salud para estas madres que acuden a los servicios de salud.

**Palabras clave:** Diabetes Gestacional, factores de riesgo, complicaciones, recién nacido

---

### Risks and complications in newborns of mothers with gestational diabetes. Literature review

**Introduction:** Gestational Diabetes is the most common metabolic problem in pregnancy. GD can trigger the development of obstetric complications and damage to maternal and child health in the short and long term. In this perspective, this research is of fundamental importance to clarify the risks of complications associated with Gestational Diabetes in newborns. **Objective:** the risks of complications in newborns of mothers with Gestational Diabetes. **Methodology:** This study was carried out by means of a systematic review of the literature in the shortened time of 20 years. The searches were carried out in the databases of the Pubmed medical directory, Google Scholar, in the platform of the Regional Portal of the Virtual Health Library (VHL - portal), North American Health Library (Medline) and Scielo. **Results:** 1438 articles were identified and after the analyzes, 21 articles presented all the eligibility criteria. Most of the articles analyzed presented the same risk factors for the development of Gestational Diabetes. In addition, the possible complications in Newborns of mothers with GD were also very similar, with a highlight for a macrosomia and large-for-gestational age newborn that are presented in all studies. **Conclusion:** Adequate control of prenatal visits and early diagnosis of GD can help to avoid possible complications in pregnancy, delivery and for the baby. For this reason, the adequate control, diagnosis and treatment of mothers with risk factors for developing GD is of great relevance for doctors and health professionals, in addition to health education for these mothers who attend health services.

**Keywords:** Gestational Diabetes, risk factors, complications, newborn

## PERCEPCIÓN SOBRE ETILISMO RELACIONADO AL ESTRÉS ACADÉMICO DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE PEDRO JUAN CABALLERO EN EL AÑO DE 2020

**Alumnos:** Kaique Matheus Ferreira Capuci, Raissa Andreia Ferreira Barbosa, Pedro Galo Nunes, Juliana Marotzki Zanin, Nathalie Miola Canale

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** En la actualidad, dentro de las múltiples situaciones que provocan malestar en el ser humano se encuentra el estrés con mayor prevalencia a nivel mundial. La complejidad y el ajetreado ritmo de la vida, los cambios frecuentes, ha provocado consecuencias en la salud de las personas, tanto físicas como psicológicas. **Objetivo:** Determinar los niveles de consumo de alcohol, y estrés académico durante la pandemia desde la percepción de los estudiantes de Medicina en Pedro Juan Caballero en el periodo de 2020. **Metodología:** Fue de tipo descriptivo con un diseño no experimental y de corte transversal con el objeto de obtener una visión global con enfoque cualitativo y cuantitativo a estudiantes de la carrera de medicina, mediante a una encuesta sobre el consumo de alcohol y el estrés académico relacionada a la pandemia del Covid-19 durante el periodo 2020. **Resultados:** La percepción sobre el consumo de alcohol durante la pandemia del Covid-19 registrada en los estudiantes de la Facultad de Medicina fue en su mayoría leve. Además, se encontró una prevalencia mayor en estudiantes de 18 a 25 años. En cuanto a la percepción de nivel de consumo de alcohol con síntomas de estrés académico, en su mayoría respondieron que no tienen relación su consumo de alcohol con el estrés académico.

**Palabras clave:** Estrés académico, alcohol, estudiantes, universitarios, Covid-19

---

### Perception on etilism related to academic stress during the Covid-19 pandemic in medicine students of Pedro Juan Caballero in the year of 2020

**Introduction:** Currently, within the multiple situations that cause discomfort in humans, stress is found with the highest prevalence worldwide. The complexity and hectic pace of life, the frequent changes, have had consequences on people's health, both physical and psychological. **Objective:** To determine the levels of alcohol consumption and academic stress during the pandemic from the perception of medical students in Pedro Juan Caballero in the period of 2020. **Methodology:** It was descriptive with a non-experimental and cross-sectional design with the objective of obtaining a global vision with a qualitative and quantitative approach to medical students, through a survey on alcohol consumption and academic stress related to the Covid-19 pandemic during the 2020 period. **Results:** Perception on alcohol consumption during the Covid-19 pandemic registered in the students of the School of Medicine was mostly mild. In addition, a higher prevalence was found in students aged 18 to 25 years. Regarding the perception of the level of alcohol consumption with symptoms of academic stress, the majority responded that their alcohol consumption is not related to academic stress.

**Keywords:** Academic stress, alcohol, students, university students, Covid-19

## ASPECTOS EPIDEMIÓLOGICOS Y CLÍNICOS DE LA NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS DE EDAD

**Alumnos:** Ana Luisa Bleyer Ferreira de Mello, Bianca Fernandes de Aquino, Cláudia Mabel Esquivel Deleón, Mariany de Almeida Lira, Servo Gonçalo Curvelo, Thays Rodrigues Marques

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Objetivo:** Revisar las características epidemiológicas, clínicas y complicaciones, de la neumonía adquirida en la comunidad (NAC) en niños menores de 5 años de edad a través de una revisión de la literatura en el período de 2000 al 2021. **Metodología:** Se realizó una revisión sistemática de la literatura. Para la búsqueda de los artículos, se utilizó las bases de datos como Scholar Google, Scielo, Pubmed, Web of Science, Scopus, lilacs y la Biblioteca Virtual en Salud (BVS). Se identificaron 845 artículos en las bases de datos. Luego de la lectura de los títulos y resúmenes, se excluyeron 769 artículos por no estar directamente relacionados con la pregunta de investigación, por lo que se seleccionaron 76 artículos. Después de leer los artículos en su totalidad, se incluyó 16 para el análisis. **Resultados:** Se evidenció que la NAC presentó una mayor afectación en el sexo masculino, el área urbana fue la más prevalente, los signos clínicos tos, fiebre taquipnea resultó elevada y el derrame pleural fue la complicación más evidente. **Conclusión:** La neumonía adquirida en la comunidad continúa siendo una de las principales causas de muerte en menores de 5 años; el diagnóstico clínico con una adecuada historia clínica y exploración física son la base fundamental para su realización.

**Palabras clave:** Neumonía, prevalencia, epidemiología, pediatría

---

### Epidemiological and clinical aspects of community acquired pneumonia in children under 5 years of age

**Objective:** To review the epidemiological, clinical and complicating characteristics of the acquired pneumony in the community (NAC) in children under 5 years of age. **Methodology:** This is a systematic review of literature. For the search for articles, databases such as Scholar Google, Scielo, Pubmed, Web of Science, Scopus, lilacs and the Virtual Library in Health (VHL) are used. 845 articles were identified on the basis of data. According to the title of lectures and summaries, 769 articles were excluded because they are not directly related to the research question, so 76 articles were selected. After reading the articles in their entirety, it was 16 included for analysis. **Results:** It was evidenced that the NAC presented a greater affectation in the male sex, the urban area was the most prevalent, the clinical signs, the rapid tachypnea was high and the pleural effusion was the most evident complication. **Conclusion:** The pneumony acquired in the community continues to be one of the main causes of death in children under 5 years old; the clinical diagnosis with an adequate clinical history and physical exploration on the fundamental basis for its realization.

**Keywords:** Neumony, prevalence, epidemiology, pediatrics

## VENTAJAS Y DESVENTAJAS DEL PARTO NORMAL SEGÚN LITERATURA CIENTÍFICA

**Alumnos:** Carlos Eduardo García Estevam, Flavia Caterine Coutinho Zacarias, Isabella Caroline Castelo Branco, Johnni allan Dos Santos Barroso, Lindaura Alves Da silva Roz, Welliman Martins Ribeiro

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** El parto normal es el más indicado, siendo defendido por la OMS. Entre las ventajas del parto normal están el menor costo y la rápida recuperación de la madre y el bebé, el parto normal ayuda en la motilidad de los pulmones, facilitando la respiración. Por otro lado, las principales desventajas relacionadas con el parto normal están relacionadas con el dolor. **Objetivo:** Las ventajas y desventajas del parto natural. **Metodología:** Se realizó una búsqueda en las bases de datos Scielo, Pubmed y Lilacs en busca de artículos científicos sobre los temas. **Resultados:** Las prácticas educativas en la atención prenatal surgieron como estrategias de cuidado que permiten a la mujer elegir y tomar decisiones sobre lo que es mejor para sí misma. El cuidado de las enfermeras es de suma importancia, considerando las necesidades, deseos, expectativas y elecciones de las mujeres durante el trabajo de parto y el parto. Se nota que en lugares específicos como el Centro de Parto Normal, todo el equipo está sumamente capacitado para recibir a las mujeres embarazadas desde el inicio del prenatal hasta el primer cuidado con la lactancia del bebé. Otro factor importante a observar fue la posibilidad de contar con acompañante en el momento del parto, hecho que reduce y calma el momento de tensión que vive la futura madre. Por otro lado, las desventajas reportadas por las gestantes fueron el aumento constante del dolor hasta la concepción, además de que en algunos casos la gestante se quedaba sola en la sala de partos durante horas sin la compañía de una enfermera o algún familiar. Además, se observó que la práctica de la episiotomía, por muy común que sea en partos normales, es un procedimiento que debe ser revisado y realizado solo en los casos en los que existe una necesidad y no como medida de cumplimiento del protocolo.

**Palabras clave:** Ventajas del parto, parto normal, práctica de la episiotomía, desventajas del parto

---

### Advantages and disadvantages of normal labor according to scientific literature

**Introduction:** Normal delivery is the most indicated, being defended by the WHO. Among the advantages of normal delivery are the lower cost and the rapid recovery of mother and baby, normal delivery helps in the motility of the lungs, facilitating breathing. On the other hand, the main disadvantages related to normal delivery are related to pain. **Objective:** The advantages and disadvantages of natural childbirth. **Methodology:** A search was carried out in the Scielo, Pubmed and Lilacs databases in search of scientific articles on the topics. **Results:** Educational practices in prenatal care emerged as care strategies that allow women to choose and make decisions about what is best for themselves. Nursing care is of the utmost importance, considering the needs, desires, expectations and choices of women during labor and delivery. It is noted that in specific places such as the Normal Delivery Center, the entire team is highly trained to receive pregnant women from the beginning of the prenatal period until the first care with breastfeeding the baby. Another important factor to observe was the possibility of having a companion at the time of delivery, a fact that reduces and calms down the moment of tension experienced by the future mother. On the other hand, the disadvantages reported by the pregnant women were the constant increase in pain until conception, in addition to the fact that in some cases the pregnant woman was left alone in the delivery room for hours without the company of a nurse or a family member. In addition, it was observed that the practice of episiotomy, no matter how common it is in normal deliveries, is a procedure that should be reviewed and performed only in cases where there is a need and not as a measure of protocol compliance.

**Keywords:** Advantages of childbirth, normal delivery, practice of episiotomy, disadvantages of delivery

## **NIVEL DE CONOCIMIENTO DE INFECCIÓN DE TOXOPLASMOSIS Y FACTORES DE RIESGOS EN EMBARAZADAS DEL SERVICIO DE GINECOLOGÍA DEL HOSPITAL DISTRITAL DE ITAUGUÁ EN EL 2021**

**Alumnos:** Franklin Félix Bezerra, Marcos do Carmo da Silva, Waldir Rosa Junior

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre la infección por toxoplasmosis que acuden a atención prenatal del Hospital Distrital de Itauguá. **Metodología:** Fue un estudio descriptivo, transversal, prospectivo con análisis cuantitativa realizado en el Hospital Distrital de Itauguá, con 40 gestantes que hacen su control prenatal en el consultorio del Hospital. Para la recolección de los datos se utilizó la técnica de la encuesta y el instrumento fue el cuestionario. La estructura del cuestionario contiene 19 preguntas cerradas acerca de los datos personales generales, conocimiento sobre la enfermedad toxoplasmosis y factores de riesgo asociado. Los datos de las variables fueron organizados en planilla de Excel y se presentaran en frecuencia absoluta (N) e relativa (%). **Resultados:** Se observó que 57,5% (n=23) de las pacientes no sabía si la enfermedad es o no una infección propia de los seres humanos; 35% (n=14) que el perro el principal agente transmisor; 47,5% (n=19) cree que la agua contaminada es el principal medio de contaminación; 45% (n=18) no sabe que el contacto con parasito antes del embarazo, pueda influir negativamente en el desarrollo del feto/bebe y 73% (n=29) no ha recibido informaciones sobre las consecuencias de la toxoplasmosis en embarazo. Acerca de los factores de riesgo, 22,5% (n= 9) vive en la zona rural, 17,5% (n=7) tiene gato y 35, 5% (n=15) perro. 47,5% (n=19) comían carne poco cocida, 82,5% (n=33) verduras crudas, 30% (n=12) toma agua entubada, 90% (n=36) lava los vegetales y 82,5% (n=33). **Conclusión:** El conocimiento acerca de la enfermedad en las pacientes embarazadas es muy bajo, ya que en todas sus respuestas acerca de la toxoplasmosis se observó que desconocen del tema.

**Palabras clave:** Toxoplasmosis, embarazada, factores de riesgo, niveles de conocimiento

---

### **Level of knowledge of toxoplasmosis infection and risk factors in pregnant women from the Itauguá District Hospital gynecology service in 2021**

**Objective:** To verify the level of knowledge about toxoplasmosis infection who attend prenatal care at the Itauguá District Hospital. **Methodology:** It was a descriptive, cross-sectional, prospective study with quantitative analysis carried out at the Itauguá District Hospital, with 40 pregnant women who undergo prenatal control in the Hospital's office. For data collection, the survey technique was used and the instrument was the questionnaire. The structure of the questionnaire contains 19 closed questions about general personal data, knowledge about toxoplasmosis disease and associated risk factors. The data of the variables were organized in an Excel spreadsheet and presented in absolute (N) and relative (%) frequency. **Results:** it was observed that 57.5% (n = 23) of the patients did not know if the disease is or is not an infection of human beings; 35% (n = 14) that the dog was the main transmitting agent; 47.5% (n = 19) believe that contaminated water is the main means of contamination; 45% (n = 18) do not know that contact with a parasite before pregnancy can negatively influence the development of the fetus / baby and 73% (n = 29) have not received information on the consequences of toxoplasmosis in pregnancy. About risk factors, 22.5% (n = 9) live in rural areas, 17.5% (n = 7) have a cat and 35.5% (n = 15) have a dog. 47.5% (n = 19) ate undercooked meat, 82.5% (n = 33) raw vegetables, 30% (n = 12) drank piped water, 90% (n = 36) washed vegetables and 82, 5% (n = 33). **Conclusion:** Knowledge about the disease in pregnant patients is very low, since in all their responses about toxoplasmosis it was observed that they were unaware of the subject.

**Keywords:** Toxoplasmosis, pregnant, risk factors, level of Knowledge

## USO DE LA FOTOTERAPIA COMO TRATAMIENTO DE ULCERAS EN PIE DIABÉTICO: SEGÚN LITERATURA CIENTÍFICA

**Alumnos:** Teodoro Brenno da Rosa Siqueira, Jenifer Giovana Molas Santiago, Julio Nicolás Medina Brítez, Laressa Paula Rossatto, Rafael Soares Brito de Oliveira, Yohanne Rakeline Da Silva Chiari

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La Diabetes Mellitus puede generar complicaciones agudas y crónicas. Una de las complicaciones crónicas es el pie diabético. El pie diabético y las úlceras son un gran problema de salud pública, hoy, es considerado la primera causa de amputación no traumática en miembros inferiores. Actualmente, además del uso de medicaciones, el uso de la fototerapia tiene sido ampliamente difundido.

**Objetivo:** Valorar el uso de la fototerapia en el tratamiento de úlceras del pie diabético según la literatura científica. **Materiales y métodos:** Revisión sistemática de la literatura. **Metodología:** Las búsquedas se llevaron a cabo en las bases de datos de la Biblioteca de Salud de América del Norte (Medline), en el directorio médico de Pubmed, Google Académico, en la plataforma del Portal Regional de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS - portal), Scielo, base de datos de la OMS, MSPyBS y órganos gubernamentales en el que se identificaron 86 artículos, de los cuales 20 incluidos en la muestra final, luego de verificar los criterios de elegibilidad.

**Resultados:** Los artículos demostraron como efectos de la terapia con láser, la efectividad en la progresión del proceso de reparación de tejidos del pie diabético, alivio del dolor, acción antiinflamatoria, aumento de la perfusión tisular de la lesión y mejora de la respuesta vascular y del sistema nervioso. **Conclusión:** Los hallazgos del estudio apuntan a los efectos de progreso de la terapia láser en la curación del pie diabético, mejoría del dolor, el aumento de la perfusión tisular en la lesión. En relación a la dosis y longitudes de onda más adecuadas para el tratamiento de pie diabético, no hubo unanimidad. Sin embargo, la evidencia señalada en las investigaciones, los hallazgos científicos indican que el uso de láseres con una longitud de onda cercana a 632,8 nm y una dosis de 4 J / cm<sup>2</sup> son los más eficientes en la terapia para el tratamiento del pie diabético.

**Palabras clave:** Pie diabético, tratamiento, fototerapia, complicaciones DM

---

### Use of phototherapy as a treatment of ulcers on the diabetic foot: According to scientific literature

**Introduction:** Diabetes Mellitus can generate acute and chronic complications. One of the chronic complications is the diabetic foot. Diabetic foot and ulcers are a great public health problem, today, it is considered the first cause of non-traumatic amputation in lower limbs. Currently, in addition to the use of medications, the use of phototherapy has been widely spread. **Objective:** To value the use of phototherapy in the treatment of diabetic pie ulcers according to the scientific literature. **Methodology:** Systematic literature review. The searches were carried out in the databases of the North American Health Library (Medline), in the Pubmed medical directory, Google Scholar, in the platform of the Regional Portal of the Virtual Health Library (BVS - portal), Scielo, database of the WHO, MSPyBS and government bodies in which 86 articles were identified, of 20 were included in the final sample, after verifying the eligibility criteria. **Results:** The articles demonstrated the effects of laser therapy, the effectiveness in the progression of the diabetic foot tissue repair process, pain relief, anti-inflammatory action, increased tissue perfusion of the lesion and improvement of the vascular response and of the nervous system. **Conclusion:** The study findings point to the effects of laser therapy progress in the healing of the diabetic foot, pain relief, increased tissue perfusion in the lesion. Regarding the most suitable dose and wavelengths for the treatment of diabetic foot, there was no unanimity. However, the evidence indicated in the research, scientific findings indicate that the use of lasers with a wavelength close to 632.8 nm and a dose of 4 J / cm<sup>2</sup> are the most efficient in therapy for the treatment of the foot. diabetic.

**Keywords:** Diabetic foot, treatment, phototherapy, DM complications

## RESPUESTA AL METOTREXATO (MTX) EN EL TRATAMIENTO DEL EMBARAZO ECTÓPICO NO COMPLICADO SEGÚN LA LITERATURA CIENTÍFICA

**Alumnos:** Heloyze Colombi Ferreira, Isabella Rezende Flores, Juliane Vessoni, Guilherme Montagnó Evangelista, Marcela de Toledo Maia

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** Se define al embarazo ectópico como la implantación del blastocisto en cualquier sitio distinto de la cavidad endometrial. La trompa de Falopio es el sitio más común, siendo responsable del 95% de los embarazos ectópicos. Su frecuencia ha experimentado un incremento en los últimos 20 años y se ha estimado en 14,3 a 16 embarazos ectópicos por cada 1000 embarazos informados. El embarazo ectópico se considera un problema de salud pública mundial, una de las principales causas de morbilidad y mortalidad materna por afecciones que surgen en la primera mitad del embarazo. Su tratamiento puede realizarse mediante conducta expectante, medicación o cirugía, según la situación clínica inicial del paciente. **Objetivo:** Evaluar la respuesta al metotrexato (MTX) en el tratamiento del embarazo ectópico no complicado. **Metodología:** Fue la revisión bibliográfica, que utilizó los descriptores embarazo ectópico, tratamiento farmacológico, metotrexato en embarazo ectópico, para la base científica y construcción del trabajo. **Resultados:** Cabe destacar que el uso de metotrexato es un fármaco de suma importancia para el tratamiento de los embarazos ectópicos, presentando una eficacia igual o superior al 60% en solo una dosis, factores como la edad, los niveles de B-hCG y el tiempo de gestación presentan influencia sobre el éxito del tratamiento. El metotrexato se puede usar para tratar embarazos ectópicos y no afecta negativamente la reserva ovárica ni la fertilidad posterior.

---

**Palabras clave:** Embarazo ectópico, uso del metotrexato, embarazo tubárico

---

### Response to Methotrexate (MTX) in the treatment of uncomplicated ectopic pregnancy according to scientific literature

**Introduction:** Ectopic pregnancy is defined as the implantation of the blastocyst in any place other than the endometrial cavity. The fallopian tube is the most common site, accounting for 95% of ectopic pregnancies. Its frequency has increased in the last 20 years and is estimated at 14.3 to 16 ectopic pregnancies per 1000 reported pregnancies. Ectopic pregnancy is considered a global public health problem, one of the main causes of maternal morbidity and mortality due to conditions that arise in the first half of pregnancy. Its treatment can be carried out by medication, surgery or by watchful waiting, according to the initial clinical situation of the patient. **Objective:** evaluate the response to methotrexate (MTX) in the treatment of uncomplicated ectopic pregnancy. **Mythology:** It was the systematic review, which used the descriptions ectopic pregnancy, pharmaceutical treatment, methotrexate in ectopic pregnancy, for the scientific basis and construction of the paper. **Results:** not only should be noted that the use of methotrexate is an important drug for the treatment of ectopic pregnancies, presenting an efficacy equal to or greater than 60% in only one dose, but also factors such as age,  $\beta$ -hCG levels and gestation time have an influence on the success of treatment. Methotrexate can be used to treat ectopic pregnancies that occur at coronal, cervical, and caesarean scars, and does not adversely affect ovarian reserve or subsequent fertility.

**Keywords:** Ectopic pregnancy, use of methotrexate, tubal pregnancy

## NIVEL DE CONOCIMIENTO Y APTITUDES SOBRE EL DENGUE EN ESTUDIANTES DEL ÚLTIMO AÑO DE LA CARRERA DE MEDICINA DE LA UP FILIAL DE PEDRO JUAN CABALLERO EN EL PERIODO 2021

**Alumnos:** Ariane Góis de Almeida, Claudia Evelyn Da Silva Canale, Gustavo Paganini David, Lisandra Santos da Silva, Maria Luiza Teixeira Tirado, Marcelo Sérgio Klein

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** El dengue es una de las enfermedades virales más prevalentes en las Américas, es endémica en la mayoría de los países tropicales. Incluso con las campañas contra el vector *Aedes Aegypti*, continúa siendo un grave problema de salud pública. A fin de disminuir la morbilidad y mortalidad decurrentes de sus complicaciones es necesario integrar un conjunto de medidas de concientización y educación tanto de la población general como del personal de salud. Sin embargo, también es importante considerar que existen otros efectos del dengue, los efectos clínicos que según la literatura pueden variar entre complicaciones neurológica, renal, hepáticas, vascular, hematológicas, cardíacas y otros menos frecuentes que se observan en la literatura científica y que pueden tener como factores, las características clínicas del paciente, otras patologías previas, y el tipo de dengue con el que ha sido diagnosticado. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento sobre el dengue en estudiantes de la carrera de Medicina de la UP. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal con muestreo no probabilístico por conveniencia. Se incluyeron estudiantes de medicina de la UP filial de Pedro Juan Caballero en el periodo 2021. **Resultados:** Las encuestas realizadas aleatoriamente entre estudiantes de medicina arrojó índice de conocimiento elevado en forma general. Más del 60% coincide que el dengue es una enfermedad, siendo este el indicador más bajo, seguido por la frecuencia de veces con las que se puede repetir la enfermedad, sin embargo, se observa un buen nivel de conocimiento en cuanto a los síntomas de sospecha de dengue grave, las secuelas y el nivel de plaqueta. **Conclusión:** Hasta el momento ningún país ha logrado la erradicación total del vector del dengue, pero se cree que el control de las epidemias puede lograrse, controlando los vectores mediante campañas de fumigación, campañas de educación de la población y también de saneamiento del medio ambiente. El dengue es una enfermedad que sólo puede ser eliminada con la participación de toda la sociedad y de los diferentes gobiernos.

**Palabras clave:** *Aedes aegypti*, dengue, epidemia, enfermedades

---

### Level of knowledge and skills about dengue in students of the last year of the medicine career of the UP subsidiary Of Pedro Juan Caballero in the period 2021

**Introduction:** Dengue is one of the most prevalent viral diseases in the Americas, it is endemic in most tropical countries. Even with the campaigns against the *Aedes Aegypti* vector, it continues to be a serious public health problem. In order to reduce the morbidity and mortality resulting from its complications, it is necessary to integrate a set of awareness and education measures for both the general population and the health personnel. However, it is also important to consider that there are other effects of dengue, the clinical effects that according to the literature can vary between neurological, renal, hepatic, vascular, hematological, cardiac and other less frequent complications that are observed in the scientific literature and that can have as factors, the clinical characteristics of the patient, other previous pathologies, and the type of dengue with which it has been diagnosed. **Objective:** To determine the level of knowledge about dengue in students of the UP-Medicine career. **Methodology:** An observational, descriptive, cross-sectional study with non-probabilistic convenience sampling was carried out. Medical students from the UP affiliate of Pedro Juan Caballero were included in the period 2021. **Results:** Surveys carried out randomly among medical students showed a generally high knowledge rate. More than 60% agree that dengue is a disease, this being the lowest indicator, followed by the frequency of times with which the disease can be repeated, however, a good level of knowledge is observed regarding the symptoms of suspected severe dengue, sequelae and platelet level. **Conclusion:** So far, no country has achieved the total eradication of the dengue vector, but it is believed that the control of epidemics can be achieved, controlling the vectors through fumigation campaigns, public education campaigns and also environmental sanitation. Dengue is a disease that can only be eliminated with the participation of the whole of society and of different governments.

**Keywords:** *Aedes aegypti*, dengue, epidemic, diseases

## ANEMIA EN PACIENTES HEMODIALIZADOS QUE ACUDIERON AL HOSPITAL REGIONAL DE CONCEPCIÓN DE ENERO DEL 2019 A MARZO DEL 2020

**Alumnos:** Cristiane Venturini Garlet, Isadora de Macedo Tomitao, Kayque Wellek Delgado do Amaral, Ramón Rafael Escobar Pereira, Sellen Almeida Marques.

**Tutores:** Raúl Desvars, Nelson Ferreira, Andrea Susana Núñez Benitez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La anemia se encuentra muy frecuentemente en la enfermedad renal crónica, especialmente en los estadios más avanzados que necesiten de hemodiálisis. La mayoría de los pacientes sometidos a diálisis ya serán portadores de anemia, por ello es de suma importancia implementar medidas que se basen en el diagnóstico precoz para disminuir la prevalencia de complicaciones en esta población. **Objetivo:** Determinar la prevalencia de anemia en pacientes hemodializados que acudieron al Hospital Regional de Concepción, en el período de enero 2019 hasta marzo 2020. **Metodología:** Estudio observacional sobre la anemia existente en pacientes hemodializados. Se investigó las fichas clínicas y los exámenes laboratoriales existentes de los pacientes sometidos a hemodiálisis en el Hospital regional de concepción. **Resultados:** La población estuvo conformada por 25 pacientes con diagnóstico de enfermedad renal crónica entre los cuales la prevalencia de anemia fue de (68%). La principal etiología identificada como precursora de daño renal fue la nefropatía diabética (17%) aunque en mayor número los pacientes desconocían la patología de base la cual les origino el daño renal (75%). El tipo de anemia más frecuente en estos pacientes fue de tipo normocítica normocrómica (84%). El sexo masculino tuvo una frecuencia significativa en su mayoría (72%) y el grupo etario más afectado corresponde entre los 50 a 80 años (64%).

**Palabras clave:** Anemia, hemodiálisis, enfermedad renal crónica

---

### Anemia in hemodialized patients who visited the Regional Concepcion Hospital from january 2019 to march 2020

**Introduction:** Anemia is found very frequently in chronic kidney disease, especially in the more advanced stages that require hemodialysis. Most of the patients undergoing dialysis will already be carriers of anemia, so it is extremely important to implement measures that are based on early diagnosis to reduce the prevalence of complications in this population. **Objective:** To determine the prevalence of anemia in hemodialysis patients who attended the Concepción Regional Hospital in the period from January 2019 to March 2020. **Methodology:** Observational study on existing anemia in hemodialysis patients. The clinical records and existing laboratory tests of patients undergoing hemodialysis at the Regional Hospital of Concepcion were investigated. **Results:** The population consisted of 25 patients with a diagnosis of chronic kidney disease, among which the prevalence of anemia was (68%). The main etiology identified as a precursor of kidney damage was diabetic nephropathy (17%), although in a greater number the patients were unaware of the underlying pathology which caused the kidney damage (75%). The most frequent type of anemia in these patients was the normochromic normocytic type (84%). The male sex had a significant frequency in its majority (72%) and the most affected age group corresponds between 50 to 80 years (64%).

**Keywords:** Anemia, hemodialysis, chronic kidney disease

## CONOCIMIENTO SOBRE EL PROGRAMA DEL TEST DEL PIECITO EN LAS MADRES QUE ACUDEN A CONSULTA EXTERNA DEL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO DE OCTUBRE DEL 2020-ENERO 2021

**Alumnos:** Thalita de Souza Coelho, Marta Paola Ayala Rodríguez, Gladys Karina Quevedo González, Marcela Cunha Leite

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La prueba de Tamizaje Metabólico Neonatal (test del piecito), tiene como propósito una prevención temprana de discapacidad intelectual y muerte precoz en los recién nacidos. La salud y desarrollo óptimo de todo neonato es de interés de sus progenitores y de la sociedad entera que constantemente está en busca de mejoras en la calidad de vida. **Objetivo:** Identificar el grado de conocimiento, actitud y práctica de las madres y mujeres embarazadas sobre la importancia a realizar en sus recién nacidos la prueba del tamizaje metabólico neonatal en la consulta externa del Hospital Regional de Pedro Juan Caballero en el periodo comprendido desde octubre 2020 a enero 2021. **Metodología:** Estudio descriptivo cualitativo de corte transversal y a su vez prospectivo, para evaluar el nivel de conocimiento, de señoras y mujeres en la etapa de gestación en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero, la muestra estuvo conformada por 56 madres de diferentes edades. Mediante una encuesta y como instrumento de estudio el cuestionario. **Resultados:** Un 64% a 68% de nivel de desconocimiento y un 16% a 19% de desinterés acerca del tema antes expuesto. **Conclusión:** Las madres y mujeres embarazadas que acuden a dicha institución no tienen suficiente o ningún conocimiento sobre la importancia a realizar en los recién nacidos la prueba del tamizaje metabólico neonatal. Además, se constató las charlas explicativas que el Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social imparten no se refieren a este tema.

**Palabras clave:** Conocimiento, mujeres y madres embarazadas, importancia, tamizaje metabólico neonatal

---

### Perception on self-medication in the students of the Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero-Py in the year of 2021

**Introduction:** The Neonatal Metabolic Screening test (foot test) has the purpose of early prevention of intellectual disability and early death in newborns. The health and optimal development of every newborn is in the interest of their parents and of society as a whole, which is constantly in search of improvements in the quality of life. **Objective:** To identify the degree of knowledge, attitude and practice of mothers and pregnant women about the importance of carrying out the neonatal metabolic screening test in their newborns in the outpatient clinic of the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero in the period from October 2020 to January 2021. **Methodology:** A qualitative descriptive cross-sectional and prospective study to evaluate the level of knowledge, of women and men in the gestation stage at the Pedro Juan Caballero Regional Hospital, the sample consisted of 56 mothers of different ages. Through a survey and the questionnaire as a study instrument. **Results:** 64% to 68% ignorance level and 16% to 19% disinterest about the aforementioned topic. **Conclusion:** Mothers and pregnant women who attend this institution do not have enough or no knowledge about the importance of performing the neonatal metabolic screening test in newborns. In addition, it was found that the explanatory talks that the Ministry of Public Health and Social Welfare give do not refer to this issue.

**Keywords:** Knowledge, pregnant women and mothers, importance, neonatal metabolic screening

## **NIVELES DE DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y ESTRÉS EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS DE LA CARRERA DE CIENCIAS MÉDICAS DE LA UNIVERSIDAD DEL PACÍFICO FILIAL PEDRO JUAN CABALLERO. 2021**

**Alumnos:** Carlos Miguel Ayala Chilavert, Adriana Ester Arzamendia Monges, Cesar Alberto León Villalba, Gessica Adriana Machado Rodriguez, Mirtes Silva Castro

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La automedicación Los trastornos mentales representan una carga alta en la morbilidad general de la población mundial, con el pasar de los tiempos las incidencias se ven en aumento. La depresión, ansiedad y el estrés son las que representan en su mayoría a los trastornos mentales. Por otra parte, los jóvenes universitarios, experimentan cambios propios del periodo de transición a la vida universitaria. Los estudiantes universitarios se ven muy afectados con la crisis sanitaria enfrentada a nivel mundial. La misma genera niveles elevados de ansiedad, estrés y miedo en las diversas poblaciones. **Objetivo:** Medir los niveles de depresión, ansiedad y estrés en los jóvenes universitarios del primer año y del quinto año de la carrera de medicina de la Universidad del Pacífico sede Pedro Juan Caballero. **Metodología:** Estudio observacional analítico de cohorte prospectivo en estudiantes universitarios de la Universidad del Pacífico, donde la población y la muestra incluyeron a los estudiantes del primer año y del quinto año de la carrera de medicina. Como herramienta de medición se utilizó la escala DASS-21 para conocer los niveles de depresión, ansiedad y estrés, la misma es previamente validada y reconocida mundialmente. **Resultados:** La prevalencia de depresión en los universitarios de la carrera de medicina del presente estudio ha sido de (14.4%), los niveles de ansiedad fueron predominantemente superiores en el sexo femenino 104 (79.4%) en comparación con el sexo masculino 27 (20.6%), además 110 (72%) de los alumnos de la carrera de medicina en general demostraron algún nivel de estrés. Estos resultados pueden estar vinculados a la adaptación que la enseñanza superior exige.

---

**Palabras clave:** Depresión, ansiedad, estudiantes, medicina, estrés

---

### **Perception on self-medication in the students of the Universidad del Pacífico de Pedro Juan Caballero-Py in the year of 2021**

**Introduction:** Self-medication Mental disorders represent a high burden in the general morbidity of the world population, with the passing of time the incidences are increasing. Depression, anxiety and stress are the ones that mostly represent mental disorders. On the other hand, young university students experience changes typical of the transition period to university life. University students are greatly affected by the health crisis faced worldwide. It generates high levels of anxiety, stress and fear in the various populations. **Objective:** To measure the levels of depression, anxiety and stress in young university students of the first year and the fifth year of the medical career of the Universidad del Pacífico, Pedro Juan Caballero headquarters. **Methodology:** Prospective cohort analytical observational study in university students of the Universidad del Pacífico, where the population and the sample included first year and fifth year medical students. As a measurement tool, the DASS-21 scale was used to know the levels of depression, anxiety and stress, it is previously validated and recognized worldwide. **Results:** The prevalence of depression in the university students of the medical career of the present study has been (14.4%), the anxiety levels were predominantly higher in the female sex 104 (79.4%) compared with the male sex 27 (20.6 %), in addition 110 (72%) of the medical students in general showed some level of stress. These results may be linked to the adaptation that higher education requires.

**Keywords:** Depression, anxiety, students, medicine, stress

## PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE BURNOUT EN MÉDICOS QUE TRABAJAN EN EL HOSPITAL DISTRITAL DE ITAUGUÁ EN EL 2021

**Alumnos:** Jhenny Leticia Salinas López, Javier Dario Villalba Denis

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** El síndrome de Burnout (SBO) o también conocido como Síndrome de Desgaste Profesional, Síndrome de Sobrecarga Emocional, Síndrome del quemado o Síndrome de Fatiga en el trabajo fue declarado en el año 2000 por la OMS como un factor de riesgo laboral, debido a su capacidad para afectar la calidad de vida, salud mental e incluso hasta poner en riesgo la vida del individuo que lo sufre. Está presente frecuentemente en personas que están en contacto con otras personas, como personales de servicios de salud. Este síndrome presenta tres dimensiones esenciales: el cansancio o agotamiento emocional, la despersonalización y la sensación de baja realización profesional. **Objetivo:** Investigar la prevalencia de este síndrome en los médicos del Hospital Distrital de Itauguá donde actualmente con contingencia llegan a un total de 33 médicos de los cuales 20 han sido tomados como muestra. Metodología: La técnica e instrumentos utilizados para la investigación fueron de encuestas impresas y digitales a través de Google forms del cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI). Las variables son SBO, edad, sexo, estado civil, área de servicio. El estudio es observacional descriptivo prospectivo de corte transversal. **Resultados:** El 20% del total de médicos encuestados padecen el SBO, afecta a ambos sexos por igual, es más frecuente en el grupo etario de 30 a 39 años, estado civil soltero/a y el área de servicio es ginecología y obstetricia.

**Palabras clave:** Síndrome de Burnout, médicos, prevalencia

---

### Prevalence of Burnout syndrome in physicians working in the Itauguá District Hospital in 2021

**Introduction:** Burnout syndrome (SBO) or also known as Professional Burnout Syndrome, Emotional Overload Syndrome, Burnout Syndrome or Fatigue Syndrome at work was declared in 2000 by the WHO as an occupational risk factor, due to its ability to affect the quality of life, mental health and even put the life of the individual who suffers it at risk. It is frequently present in people who are in contact with other people, such as health services personnel. This syndrome has three essential dimensions: emotional fatigue or exhaustion, depersonalization and the feeling of low professional achievement. **Objective:** To investigate the prevalence of this syndrome in the doctors of the Itauguá District Hospital where currently with contingency they reach a total of 33 doctors of which 20 have been taken as a sample. **Methodology:** The technique and instruments used for the research were printed and digital surveys through Google forms of the Maslach Burnout Inventory (MBI) questionnaire. The variables are SBO, age, sex, marital status, service area. The study is a cross-sectional prospective descriptive observational study. **Results:** 20% of the total doctors surveyed suffer from BOS, it affects both sexes equally, it is more frequent in the age group of 30 to 39 years, single marital status and the service area is gynecology and obstetrics.

**Keywords:** Burnout syndrome, doctors, prevalence

## FRECUENCIA DE ABUSO SEXUAL EN NIÑOS Y ADOLESCENTES EN EL HOSPITAL REGIONAL DE PEDRO JUAN CABALLERO "DR. ANÍBAL LEONCIO MEDINA VALIENTE" – PARAGUAY DE ENERO 2019 A FEBRERO 2021

**Alumnos:** Jorge Gabriel Gómez Sánchez, Mirian Bettina Portillo Niz

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** Los números reales de casos de abuso sexual infantil son mayores a los estudiados. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de casos de abuso sexual en niños y adolescentes en el Hospital Regional de Pedro Juan Caballero "Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente" – Paraguay de enero 2019 a febrero 2021. **Metodología:** Se realizó un estudio observacional, descriptivo, de corte transversal. Fueron incluidos niños y adolescentes de ambos sexos con sospecha de abuso sexual. Se consultaron los Formularios de Registro y Atención a Niños/as y Adolescentes Víctimas de Maltrato y Abuso Sexual, de pacientes atendidos en las urgencias de los servicios de Maternidad y Pediatría de enero del 2019 hasta febrero del 2021. Fueron seleccionados 82 pacientes. **Resultados:** 63% resultaron en casos confirmados de abuso sexual y 37% en sospechas. Las víctimas eran del sexo femenino en 96% de los casos y el rango etario más afectado fue de 11 a 15 años. En su mayoría el agresor era conocido, del sexo masculino, padrastro. En los periodos analizados, en 2020 hubo un aumento de casi el doble de casos, en comparación con los casos del 2019. En enero y febrero del 2021 también se registraron mayor frecuencia de casos en comparación con los mismos meses del 2019 y 2020.

**Palabras clave:** Abuso sexual infantil, niñez y adolescencia, epidemiología

---

### Frequency of sexual abuse in children and adolescents in the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero "Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente"- Paraguay from January 2019 to February 2021.

**Introduction:** The real numbers of cases of child sexual abuse are higher than those studied. **Objective:** To determine the frequency of cases of sexual abuse in children and adolescents in the Regional Hospital of Pedro Juan Caballero "Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente"- Paraguay from January 2019 to February 2021. **Methodology:** An observational, descriptive, cross-sectional study was carried out. Children and adolescents of both sexes with suspected sexual abuse were included. The Registration and Attention Forms for Children and Adolescents Victims of Maltreatment and Sexual Abuse were consulted, of patients attended in the emergencies of the Maternity and Pediatric services from January 2019 to February 2021. 82 patients were selected. **Results:** 63% resulted in confirmed cases of sexual abuse and 37% in suspicions. The victims were female in 96% of the cases and the age range most affected was 11 to 15 years. Most of the aggressor was known, male, stepfather. In the periods analyzed, in 2020 there was an increase of almost double the number of cases, compared to the cases of 2019. In January and February 2021 there was also a higher frequency of cases compared to the same months of 2019 and 2020.

**Keywords:** Child sexual abuse, childhood and adolescence, epidemiology

## CARACTERÍSTICA DE LA NEUMONÍA ADQUIRIDA EN LA COMUNIDAD EN PERSONAS ADULTAS. REVISIÓN DE LA LITERATURA

**Alumnos:** Laura Simões Cogorno, Giovana Rio Branco Rodrigues, Gessica Daniely González Arzamendia

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** Neumonía es definida como una infección aguda del parénquima pulmonar que está asociada a síntomas de infección aguda, acompañada por la presencia de un infiltrado agudo en una radiografía de tórax y hallazgo auscultatorio consistentes con Neumonía Adquirida en la Comunidad – NAC.

**Metodología:** Fue realizada una revisión de la literatura, buscando por artículos originales en tres idiomas, español, portugués e inglés, en las siguientes bases de datos: Literatura Latino-Americana y del Caribe en Ciencias de la Salud (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO); Medical Literature Online (Medline), National Center for Biotechnology Information (PubMed – NCBI). Descriptores en Ciencia de la Salud (DeCS) disponible por la Biblioteca Regional de Medicina (BIREME). **Objetivo:** Revisar las principales características de la neumonía adquirida en la comunidad en personas adultas, según la literatura científica.

**Resultados:** Apuntan a NAC como una enfermedad con elevados índices de mortalidad, principalmente en personas con edad superior a 60 años y con algún factor de riesgo asociado, como por ejemplo enfermedades respiratorias crónicas, enfermedades cardíacas. Entre los principales síntomas observados fueron, dolores de cabeza, fiebre, fatiga, disnea e tos. Los principales agentes causadores dan NAC son, *Streptococo pneumoniae* e virus influenza. Entre las técnicas utilizadas para el tratamiento están, el uso de medicamentos farmacológica de esta forma, el diagnóstico rápido puede auxiliar en mejor tratamiento para los pacientes, auxiliando en la manutención de la vida dos mismos.

**Palabras clave:** Neumonía asociada a la comunidad, neumonía en adultos, comorbilidad para neumonía

---

### Characteristics of community acquired pneumonia in adults. Literature review

**Introduction:** The pneumonia acquired in society have an high morbidity, mortality and can directly affect health investments costs worldwide. For this reason, the objective of the work is identifying the main characteristics of the NAC.

**Methodology:** A literature review was carried out, searching for original articles in three languages, Spanish and English, in the datebases: Latin American and Caribbean Literature in Health Sciences (LILACS), Scientific Electronic Library Online (SciELO); Medical Literature Online (Medline), National Center for Biotechnology Information (Pubmed-NCBI) Latin American and Caribbean Literature in Ciency of health, made available by the Regional Library of Medicine. **Results:**

Show that NAC as a disease with high mortality rates and more common in people over 60 years of age and with some associated risk factor, such as chronic respiratory diseases, heart disease and smoking. Among the main symptoms observed were headache, fever, fadiga, dyspnea and cough. The main causative agents of Nac are *streptococco pneumoniae* and influenza virus. Techniques used for the treatment are the use of pharmacological medication and when in a critical condition and mechanical ventilation, with patients in a intensive care unit- ICU. With all this fast diagnostic it cannot help better treatment for patients, with maintenance of life with them.

**keywords:** Community associated pneumonia, pneumonia in adults, comorbidity for pneumonia

## ANÁLISIS DE ESTUDIOS SOBRE HIPERTENSIÓN ARTERIAL GESTACIONAL SEGÚN LITERATURA CIENTÍFICA

**Alumnos:** Ana Paula Ríos Fidélis, Daisy Elizabeth Ramoa Gonzalez, Diogo Marchiotto, Jeane Ferreira Masarut, Lárami José Marcario Da Silva

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La hipertensión arterial es una enfermedad crónica degenerativa de gran prevalencia en la población mundial, que viene, en la actualidad, alcanzando elevadas tasas de morbimortalidad. La hipertensión arterial gestacional se inicia generalmente después de la 20ª semana de gestación. **Objetivo:** Pesquisar los datos epidemiológicos de la hipertensión arterial gestacional, así como identificar sus posibles eventos asociados. **Metodología:** Revisión de literatura de artículos científicos y monografías utilizando direcciones electrónicas. De acuerdo con los trabajos evaluados, entre los factores que propician el desarrollo de la hipertensión arterial gestacional están las familiares con diabetes, hipertensión arterial sistémica o preeclampsia. **Resultados:** Antecedente personal de hipertensión gestacional (66,66%), diabetes (29,62%), nefropatía (14,81%), tabaquismo, sobrepeso/obesidad (40,74%), etilismo, gemelaridad y hasta enfermedades cardiovasculares (11,11%). Además de eso, las complicaciones para él beben varían entre bajo peso al nacer (14,81%), restricción del crecimiento intrauterino, óbito fetal o perinatal (3,40%), prematuridad (7,40%), gemelaridad (7,40%), nacidos vivos (3,40%), nacidos muertos (3,40%), hipoxia perinatal (3,40%), óbitos neonatales (3,40%) y necesidades de cuidados específicos (3,40%). **Conclusión:** Es importante enfatizar que los profesionales de salud de atención básica tienen un papel importantísimo en la prevención y tratamiento de enfermedades, promoción de salud y rehabilitación de la gestante, debido a que este nivel asistencial es la puerta de entrada de la paciente en los servicios de salud pública, principalmente por medio de acciones relacionadas al prenatal, siendo esencial una atención especial, holística e integral para este público.

**Palabras clave:** Factores de riesgo, hipertensión arterial gestacional, prenatal

### Analysis of studies on gestational arterial hypertension according to scientific literature

**Introduction:** Hypertension is a chronic degenerative disease of great prevalence in the world population, which is currently reaching high rates of morbidity and mortality. Gestational hypertension generally begins after the 20th week of gestation. **Objective:** To investigate the epidemiological data of gestational arterial hypertension, as well as to identify its possible associated events. **Methodology:** Literature review of scientific articles and monographs using electronic addresses. According to the studies evaluated, among the factors that promote the development of gestational arterial hypertension are family members with diabetes, systemic arterial hypertension or pre-eclampsia. **Results:** Personal history of gestational hypertension (66.66%), diabetes (29.62%), nephropathy (14.81%), smoking, overweight / obesity (40.74%), alcoholism, twinning and even cardiovascular diseases (11.11%). In addition, the complications for him drink vary between low birth weight (14.81%), intrauterine growth restriction, fetal or perinatal death (3.40%), prematurity (7.40%), twinning (7, 40%), live births (3.40%), stillbirths (3.40%), perinatal hypoxia (3.40%), neonatal deaths (3.40%) and specific care needs (3.40%). **Conclusion:** It is important to emphasize that basic care health professionals play a very important role in the prevention and treatment of diseases, health promotion and rehabilitation of the pregnant woman, because this level of care is the patient's entry point in the public health services, mainly through actions related to prenatal care, being essential a special, holistic and comprehensive care for this public.

**Keywords:** Risk factors, gestational hypertension, prenatal

## CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO DE LA HEMORRAGIA POSPARTO: UNA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

**Alumnos:** Allison José Franco De Souza, Jessica Silva Bernardo, Suelen Mota Carraro, Venino Da Silva Moura Neto

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La hemorragia posparto (HPP) es una causa frecuente de mortalidad materna. En este sentido, conocer las causas y los factores de riesgo que la pueden desencadenar permite al personal de salud estar prevenido para disminuir los efectos de esta emergencia obstétrica. **Objetivo:** Describir las causas y factores de riesgo de la hemorragia posparto según la literatura científica en el período de 2004 al 2021. **Metodología:** Este estudio fue realizado por medio de una revisión sistemática de la literatura en el tiempo recortado de 15 años. Las búsquedas se llevaron a cabo en las bases de datos del directorio médico de Pubmed, Google Académico, en la plataforma del Portal Regional de la Biblioteca Virtual de Salud (BVS), Biblioteca de Salud de América del Norte (Medline) y Scielo, 31 artículos fueron seleccionados para análisis de este estudio. **Resultados:** Las principales causas de la HPP encontradas fueron la atonía uterina, restos placentarios y laceraciones del tracto genital. Los principales factores de riesgo encontrados fueron multiparidad, macrosomía fetal y antecedentes de hemorragia. **Conclusión:** Es importante que los profesionales de salud (médicos, enfermeros, enfermeros obstetras) responsables del cuidado de las mujeres en el postparto conozcan y tenga presente en todo momento sobre las causas y factores de riesgo del HPP para estar correctamente preparado si se produjese el evento hemorrágico. Así como, en ciertas situaciones aumentar las herramientas diagnósticas disponibles, logrando un diagnóstico etiológico precoz, pudiendo ofrecer un tratamiento que evite o disminuya la posibilidad de hemorragia posparto.

---

**Palabras clave:** Hemorragia posparto, causas, factores de riesgo

---

### Causes and risk factors of postpartum hemorrhage: A bibliographic review

**Introduction:** Postpartum hemorrhage (HPP) is a frequent cause of maternal mortality. In this sense, knowing the causes and the risk factors that may trigger them allows the personal health to be prevented to diminish the effects of this obstetric emergency. **Objective:** To describe the causes and risk factors for postpartum hemorrhage according to the scientific literature in the period from 2004 to 2021. **Methodology:** This study was carried out by means of a systematic review of the literature in a period of 15 years. The searches were carried out on the basis of data from the medical directory of Pubmed, Google Scholar, on the platform of the Regional Portal of the Virtual Health Library (VHL), Health Library of North America (Medline) and Scielo, 31 articles were selected for analysis of this study. **Results:** The main causes of HPP found were uterine atonement, placental remains and lacerations of the genital tract. The main risk factors found were multiparity, macrosomy fetal y previous hemorrhage. **Conclusion:** It is important that the health professionals responsible for the care of women in the postpartum are present and at all times are factors to be properly prepared if the hemorrhagic event occurs. As well, in certain situations, increase the available diagnostic tools, achieving a precocious etiological diagnosis, offering a treatment that avoids the possibility of postpartum hemorrhage.

**Keywords:** Postpartum hemorrhage, causes, risks factors

## FRECUENCIA DE SEPSIS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS DEL HOSPITAL REGIONAL, EN PEDRO JUAN CABALLERO DE MAYO A DICIEMBRE DE 2020

**Alumnos:** Carla Naomi Ibarra Enjoji, Danilo Pigosso Marciano, Daianne Da Cunha Flores Leite, João Miguel Militão da Silva, Leticia Harumi Ibarra Enjoji, Natalia Toledo Borato

**Tutores:** Sara Irene Prado Quevedo, Andrea Susana Núñez Benítez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Médicas. Carrera de Medicina. Pedro Juan Caballero, Paraguay

**Introducción:** La sepsis es definida actualmente como la respuesta deletérea del huésped ante una infección por cualquier tipo de microorganismo, conlleva una serie de procesos fisiopatológicos que se explican por la disfunción de los distintos tipos de células que se ven afectados en este proceso. Todas estas alteraciones no sólo están representadas en el gran espectro de alteraciones orgánicas y funcionales que se presentan en los sistemas, sino que pueden verse reflejadas en la gran mortalidad y morbilidad que presentan aquellos pacientes que desarrollan sepsis. **Objetivo:** Determinar la frecuencia de pacientes ingresados con diagnóstico de sepsis y su nivel de mortalidad en la unidad de cuidados intensivos del Hospital Regional de la ciudad de Pedro Juan Caballero-PY. **Metodología:** El estudio es descriptivo, transversal, cuantitativo, retrospectivo y documental. La pesquisa fue realizada en la unidad de terapia intensiva del Hospital regional Dr. Aníbal Leoncio Medina Valiente, en la ciudad de Pedro Juan Caballero-PY. La población enfocada a fueron los pacientes de internación en unidad de terapia intensiva del Hospital. Los datos fueron recolectados en el mes de enero de 2021 a través de análisis de documentos conteniendo datos epidemiológicos. **Resultados:** De los 144 pacientes que ingresaron a la unidad de cuidados intensivos, 45 (31,25%) tenían el diagnóstico de sepsis, 23 (51,11%) eran del sexo femenino y 22 (48,89%) del sexo masculino. La edad media de los pacientes fue de 59 años. La distribución de los pacientes según las causas de la sepsis de acuerdo con aparato acometido fuera, pulmonares 18(40%), abdominales 12 (26,67%), partes blandas 07 (15,56%), urinario 06 (13,33%) y ginecológico 02 (4,44%). En relación a la mortalidad de los pacientes portadores de sepsis, 26 (57,77%) vinieron a óbito, siendo 12 mujeres y 14 varones que tendrían como media de edad 64,92 años. **Conclusión:** Casi un tercio de los pacientes ingresados en el periodo analizado eran portadores de sepsis, lo que demuestra la gran prevalencia de esta afección. El número de muertes en este estudio supero la mitad de los pacientes ingresados con diagnóstico de sepsis, presentando una alta mortalidad. Por eso, fomentar su estudio, hace con que mejore el abordaje y genere una formulación de protocolos más eficaces, para que más vidas puedan ser salvadas con el uso correcto de la ciencia y los recursos materiales y humanos disponibles.

**Palabras clave:** Sepsis, unidad de terapia intensiva, complicaciones, mortalidad

### Frequency of sepsis in the intensive care unit of the regional hospital, in Pedro Juan Caballero from may to december 2020

**Introduction:** Sepsis is currently defined as the host's deleterious response to an infection by any type of microorganism, it involves a series of pathophysiological processes that are explained by the dysfunction of the different types of cells that are affected in this process. All these alterations are not only represented in the wide spectrum of organic and functional alterations that occur in the systems, but can also be reflected in the great mortality and morbidity that those patients who develop sepsis present. **Objective:** To observe the prevalence of patients admitted with a diagnosis of sepsis and their potential mortality in the intensive care unit of the Regional Hospital of the city of Pedro Juan Caballero-PY. **Mythology:** It is an epidemiological, descriptive, cross-sectional, quantitative, retrospective and documentary study. The investigation was carried out in the intensive therapy unit of the Regional Hospital Dr. Anibal Leoncio Medina Valiente, in the city of Pedro Juan Caballero-PY. The population focused on were inpatient patients in the Hospital's intensive care unit. The data were collected in January 2021 through the analysis of documents containing epidemiological data. **Results:** Of the 144 patients admitted to the intensive care unit, 45 (31.25%) had a diagnosis of sepsis, 23 (51.11%) were female and 22 (48.89%) were male. The mean age of the patients was 59 years. The distribution of patients according to the causes of sepsis according to the external device, pulmonary 18 (40%), abdominal 12 (26.67%), soft tissue 07 (15.56%), urinary 06 (13.33 %) and gynecological 02 (4.44%). Regarding the mortality of patients with sepsis, 26 (57.77%) died, being 12 women and 14 men who had an average age of 64.92 years. **Conclusion:** Almost a third of the patients admitted in the period analyzed were carriers of sepsis, which shows the high prevalence of this condition. The number of deaths in this study exceeded half of the patients admitted with a diagnosis of sepsis, presenting a high mortality. Therefore, promoting its study improves the approach and generates a more effective protocol formulation, so that more lives can be saved with the correct use of science and the material and human resources available.

**Keywords:** Sepsis, intensive care unit, complications, mortality

## **TFG DE LAS CARRERAS DE DISEÑO GRÁFICO, ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS, CIENCIAS CONTABLES Y AUDITORÍA Y MARKETING DE ASUNCIÓN**

### **INTRODUCCIÓN**

En el último año de carrera los alumnos deben realizar proyectos de investigación, denominados Trabajos Finales de Grado y defender el producto académico ante un consejo que calificará y evaluará el trabajo (Paricio, 2010). El TFG contiene dos aspectos: uno formal, que se trata de las normas de presentación y redacción; y otro académico concerniente a la estructura del trabajo, conforme al perfil de egreso de la carrera.

En la carrera de Diseño Gráfico, como cierre de sus estudios universitarios los alumnos realizan y presentan TFG, ya sea de manera individual o grupal con la finalidad de beneficiar al alumno mediante la integración de las enseñanzas recibidas durante los años de estudios, de manera que permitan consolidar las competencias adquiridas adscriptas a la titulación e insertarse en el mundo laboral con una capacidad de adaptación a diversas situaciones y con potencial de liderazgo positivo, adquirido mediante las diversas experiencias de trabajo inter-asignaturas realizadas a lo largo de su carrera.

Para las carreras de Administración de Empresas, Ciencias Contables y Auditoría y Marketing, el enfoque del TFG cuenta con un nuevo enfoque que consiste en la conformación de grupos multidisciplinares, compuestos por alumnos de diferentes carreras que buscan dar solución a una problemática social específica desde las distintas disciplinas mediante la colaboración y cooperación entre los integrantes. La multidisciplinariedad surge en el ámbito universitario, mediante la enseñanza y el aprendizaje basado en competencias transversales comunes a todas las disciplinas que se complementan con el conocimiento científico, además de valores prioritarios (Rekalde, 2011; Valle y Manso, 2013), que permiten mostrar la manera en que los alumnos afrontan los problemas laborales en una situación real concreta (Martínez; Riopérez y Lord, 2013).

### **RESULTADOS DE LOS TFG DE LA FACULTAD DE CIENCIAS EMPRESARIALES**

El título de grado se ha constituido en cuatro niveles concretos como mínimo evaluables en la materia de trabajo final de grado: 1. La finalidad de la formación propuesta; 2. El objetivo general que se pretende con formación propuesta; 3. La formulación de las competencias específicas y del perfil profesional en el nuevo contexto de enseñanza superior; y 4. La selección de las competencias transversales conforme con el propósito del proyecto según cada especialidad (Cumming y Ross, 2007).

En la facultad de ciencias empresariales, se presentaron y defendieron 18 Trabajos Finales de Grado, 5 de la carrera de Diseño Gráfico y 13 de las carreras de Administración de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Marketing basados en un Plan de Negocios.

A continuación, en la Tabla 3, se presenta el listado de los Trabajos Finales de Grado de la Facultad de Ciencias Empresariales de las carreras de Diseño Gráfico, Administración de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Marketing basados en un Plan de Negocios.

**Tabla 3.** Listado del Trabajo Profesional de Grado de la Facultad de Ciencias Empresariales de las carreras de Diseño Gráfico, Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables<sup>2</sup> y Auditoría y Marketing<sup>3</sup>

Cant.	Título del trabajo	Alumnos
	<b>Carrera de: Diseño Gráfico</b>	
1	Desarrollo de un sistema de comunicación para la concienciación y prevención del suicidio a través de una campaña promovida por la segunda compañía santísima trinidad del CBVP dirigido a jóvenes de 13 a 17 años del barrio Santísima Trinidad, de la ciudad de Asunción.	Lilia Beatriz Villasboa Monzón y Carlos Roberto Chávez López
2	Desarrollo de materiales para la prevención del acoso escolar por exclusión social en pro al fortalecimiento del entorno educativo en niños de 6 a 7 años de edad en las instituciones de Asunción.	Héctor Darío Rojas Falcón
3	Estudio de materiales de apoyo de pronunciación de fonemas para niños de 5 a 8 años con hipoacusia en orden a desarrollar estrategias metodológicas para el proceso de enseñanza/aprendizaje.	Rubén Darío Mareco Ortiz
4	Análisis sobre los programas y estrategias de lucha contra el sedentarismo dirigido a jóvenes de entre 10 a 15 años en la ciudad de Asunción.	Brahian Miguel Gosling Aguilera
5	Sistema de comunicación para el posicionamiento del turismo sustentable en la ciudad de Tobatí, en el departamento de cordillera, Paraguay.	Araceli Magali Adlán Legal
	<b>Carreras: de Diseño Gráfico, Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables<sup>2</sup> y Auditoría y Marketing<sup>3</sup></b>	
6	OUTDOORS PVC S.A. "Fabricación y comercialización de muebles tubulares de PVC"	Claudia Alicia Eliana Miño Iglesia <sup>1</sup> , Wendy Ann Slater <sup>2</sup> , Ana Luján Ledesma Zayas <sup>3</sup> y Juan Javier Torres Mendoza <sup>3</sup>
7	LANANOMI "Muebles en base a neumáticos"	Laura Elizabeth Udrizar Sosa <sup>1</sup> , Miguel Ángel Zelaya Leclerc <sup>2</sup> , Nana Ujiie Mochizuki <sup>3</sup> y Norma Elizabeth Godoy Estigarribia <sup>3</sup>
8	CAR CARE S.R.L. "Cuidado y mantenimiento de autos y camionetas"	Diego Rubén Huaman Moreno <sup>1</sup> , Ana Naomi Jara Saldivar <sup>1</sup> , José Manuel Garayo Caballero <sup>2</sup> y Nancy Ramona Santander Aguilera <sup>3</sup>
9	DORITA S.A. "Producción y comercialización de miel de abeja"	Fernando Rodríguez Medina <sup>1</sup> , Ingri Paola Díaz Díaz <sup>1</sup> , Diego Raúl Arrúa Chena <sup>2</sup> y Gustavo Luis Sosa Duarte <sup>3</sup>
10	VAKAPI S.R.L. "Producción y comercialización de artículos de marroquinería de uso cotidiano"	Maida Romina González Rodríguez <sup>1</sup> , Loïc Remy Dutertre Villalba <sup>1</sup> , Pamela Andrea Ríos Basualdo <sup>2</sup> y Matías Javier Insfrán Guerrero <sup>3</sup>
11	AUTO PAINT S.R.L. "Taller de reparación de chapería y pintura para vehículos"	Olga Belén Irala Portillo <sup>1</sup> , Mirian Judit Amarilla Ozuna <sup>2</sup> y José Alejandro Ferreira Gamarra <sup>3</sup>

<b>12</b>	ALIMENTOS NATURALES S.R.L. "Nutrisnacks"	Marlene Gabriela Meseguer Barresi <sup>1</sup> , Dulce María Duarte Urquhart <sup>1</sup> , Silvana Yanina Cáceres Medina <sup>2</sup> y José Luis Falduto Fernández <sup>3</sup>
<b>13</b>	CASERÍSIMO S.R.L. "Fabricación, distribución y comercialización de productos envasados al vacío"	Luana Betsabeth Duarte Samaniego <sup>1</sup> , Rocío Carolina Silva González <sup>1</sup> , Verónica María Franco Cardozo <sup>2</sup> y Lorena Leticia Lugo Centurión <sup>3</sup>
<b>14</b>	GRUPO 9 S.R.L. "Hielos refréscate"	Ruths Lorena Bonet Torres <sup>1</sup> , Alberto Martín Núñez De La Cueva <sup>1</sup> , Cynthia Eliana Servín Velázquez <sup>2</sup> y Ángel Manuel Sosa Zárate <sup>3</sup>
<b>15</b>	EL BUEN CORTE S.A. "Carnes envasadas"	Aaron Iván Alarcón Leguizamón <sup>1</sup> , Juan Alberto Benítez Villalba <sup>1</sup> , Marcelo Darío Moran <sup>2</sup> y Andrea Belén Villalba Báez <sup>3</sup>
<b>16</b>	MINIMAL S.R.L. "Fabricación y comercialización de muebles de madera"	Jessica Nathalia Rodríguez <sup>1</sup> , José Diego Benítez Ortiz <sup>1</sup> , Kamy María Gauto Herebia <sup>2</sup> y Kamila Álvarez Espínola <sup>3</sup>
<b>17</b>	NOVOFARMA S.R.L. "Comercialización de productos farmacéuticos, de venta libre, con marcas propias, en asunción y demás ciudades del departamento central"	Camila Belén Núñez Cabrera <sup>1</sup> , Pablo Alberto Cabrera Duarte <sup>1</sup> , Perla Noemí Ortiz Franco <sup>2</sup> y Osvaldo Oviedo <sup>3</sup>
<b>18</b>	TOP CAR S.A. "Taller de mecánica automotriz especializado en vehículos de alta gama"	Víctor Eduardo Llorens Ruiz Díaz <sup>1</sup> , Angelica Inés Acosta Lopez <sup>1</sup> , Laura Leticia Barrios Molinas <sup>2</sup> y Lourdes María Paz Jara Ratajczak <sup>3</sup>

**Fuente:** Elaboración propia.

Por último, se recogen y presentan a los resúmenes de los Trabajos Finales de Grado de los estudiantes facultad de ciencias Empresariales de las carreras de Diseño Gráfico, Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables<sup>2</sup> y Auditoría y Marketing<sup>3</sup> de la UP de Asunción, año 2020:

## **DESARROLLO DE UN SISTEMA DE COMUNICACIÓN PARA LA CONCIENCIACIÓN Y PREVENCIÓN DEL SUICIDIO A TRAVÉS DE UNA CAMPAÑA PROMOVIDA POR LA SEGUNDA COMPAÑÍA SANTÍSIMA TRINIDAD DEL CBVP DIRIGIDO A JÓVENES DE 13 A 17 AÑOS DEL BARRIO SANTÍSIMA TRINIDAD, DE LA CIUDAD DE ASUNCIÓN**

**Alumnos:** Lilia Beatriz Villasboa Monzón y Carlos Roberto Chávez López

**Tutores:** Samantha Machuca, Marco Ayala y Jorge Almada

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Diseño Gráfico. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La presente propuesta consiste en realizar una campaña 360 con una propuesta audiovisual, respaldado en soportes gráficos como la activación en publicidad, soportes digitales como televisión, radios y redes sociales, mostrando realidades del día a día de una persona con depresión y tendencias suicidas desde un enfoque dual, demostrando a la persona afectada y toda la población en general que existe un camino diferente. **Objetivo:** Desarrollar una campaña comunicacional de prevención del suicidio dirigida a adolescentes de 13 a 17 años del barrio Santísima Trinidad de Asunción. **Metodología:** La investigación es mixta, no experimental con corte transversal y descriptivo en el 2020. La recolección de datos fue mediante entrevistas utilizando cuestionarios con 10 preguntas a profesionales y con 6 preguntas abiertas a personas entre 10 y 50 años con conocimientos sobre el suicidio y depresión. Además, se observó a tres campañas; dos internacionales y una nacional. **Resultados:** Los datos revelan que el 46% tiene conocimiento alto sobre el tema, 64,6% realizaron investigación sobre el suicidio, 22,1 % conoce una línea de ayuda y el 77,9% estaría dispuesto a asistir a charlas informativa. En cuanto a las campañas, las tres utilizan textos con estilo tipográfico Serif, imágenes y gamas de colores. **Conclusión:** Existe un importante grupo de jóvenes que se encuentran expuestos a uno de los peligros más latentes actualmente, donde las campañas publicitarias tienen como finalidad mostrar de manera diferente, con un mensaje contundente pero direccionado utilizando como herramientas principales imágenes, textos y paletas de colores según el tema.

**Palabras clave:** Depresión, suicidio, problemática social, diseño gráfico

### **Development of a communication system for suicide awareness and prevention through a campaign promoted by the second company Santísima Trinidad of the CBVP aimed at young people aged 13 to 17 from the Santísima Trinidad Asunción of the city**

**Introduction:** The present proposal consists of carrying out a 360 campaign with an audiovisual proposal, supported by graphic supports such as activation in advertising, digital supports such as television, radios and social networks, showing day-to-day realities of a person with depression and suicidal tendencies from a dual approach, demonstrating to the affected person and the entire population in general that there is a different path. **Objective:** To develop a communication campaign for the prevention of suicide aimed at adolescents between the ages of 13 and 17 in the Santísima Trinidad neighborhood of Asunción. **Methodology:** The research is mixed, non-experimental with cross-sectional and descriptive in 2020. The data collection was through interviews using questionnaires with 10 questions to professionals and with 6 open questions to people between 10 and 50 years old with knowledge about suicide and depression. In addition, three campaigns were observed; two international and one national. **Results:** The data reveal that 46% have high knowledge on the subject, 64.6% carried out research on suicide, 22.1% know a helpline and 77.9% would be willing to attend informative talks. Regarding the campaigns, all three use texts with Serif typeface style, images and color ranges. **Conclusion:** There is an important group of young people who are exposed to one of the most latent dangers today, where the advertising campaigns are intended to show in a different way, with a strong but directed message using images, texts and color palettes as the main tools. depending on the theme.

**Keywords:** Depression, suicide, social problems, graphic design

## **DESARROLLO DE MATERIALES PARA LA PREVENCIÓN DEL ACOSO ESCOLAR POR EXCLUSIÓN SOCIAL EN PRO AL FORTALECIMIENTO DEL ENTORNO EDUCATIVO EN NIÑOS DE 6 A 7 AÑOS DE EDAD EN LAS INSTITUCIONES DE ASUNCIÓN**

**Alumno:** Héctor Darío Rojas Falcón

**Tutores:** Soledad Amarilla, Samantha Machuca, Marco Ayala y Jorge Almada  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Diseño Gráfico. Asunción, Paraguay

**Introducción:** En Paraguay, actualmente existen canales para realizar denuncias por acoso escolar, pero no se ha abordado profundamente sobre los canales, ni los tipos de acoso escolar. **Objetivo:** Desarrollar de un cuento digital persuasivo, que promueva la educación preventiva sobre la problemática del acoso escolar por exclusión social y sus consecuencias mediante la personificación tangible del protagonista como canal de acceso al material. **Metodología:** Fue mixto, de tipo exploratorio descriptivo, la recolección de datos mediante una entrevista con 17 preguntas abiertas a profesionales del Ministerio de Educación y Cultura, encuesta a padres de 25 a 46 años con 9 preguntas cerradas y observación a tres materiales, dos internacionales y uno nacional que tratan sobre el acoso escolar. **Resultados:** La mayoría de docentes comentaron que no reciben materiales, los padres primerizos identificaron entre 1 y 2 problemas de acoso escolar, los padres de 2 a 3 hijos transfieren la responsabilidad a los padres del provocador y a la institución por igual; y los padres de 4 hijos delegan responsabilidad a todas las partes involucradas. Los materiales analizados arrojan tres niveles de comunicación completamente diferentes, una con solo imágenes, y otras con textos e imágenes. **Conclusión:** Una gran mayoría de padres están en conocimiento de los diferentes tipos de acoso escolar, los docentes no cuentan con las herramientas para brindar soporte, con lo que se puede concluir que la comunicación entre los factores, padre, docente, y el MEC, no se encuentran sincronizados, y como consecuencia, estos sistemas de prevención no resultan efectivos.

**Palabras clave:** Acoso escolar, exclusión, cuento digital, diseño gráfico

---

### **Development of materials for the prevention of bullying by social exclusion for the strengthening of the educational environment in children of 6 to 7 years of age in the institutions of Asunción**

**Introduction:** In Paraguay, there are currently channels to make complaints about bullying, but the channels and the types of bullying have not been deeply addressed. **Objective:** To develop a persuasive digital story that promotes preventive education on the problem of bullying due to social exclusion and its consequences through the tangible personification of the protagonist as a channel of access to the material. **Methodology:** It was mixed, of an exploratory descriptive type, the collection of data through an interview with 17 open questions to professionals from the Ministry of Education and Culture, a survey of parents aged 25 to 46 years with 9 closed questions and observation of three materials, two international and a national one dealing with bullying. **Results:** The majority of teachers commented that they do not receive materials, first-time parents identified between 1 and 2 bullying problems, parents of 2 to 3 children transfer responsibility to the parents of the provocateur and to the institution alike; and the parents of 4 children delegate responsibility to all parties involved. The materials analyzed show three completely different levels of communication, one with only images, and others with texts and images. **Conclusion:** A large majority of parents are aware of the different types of bullying, teachers do not have the tools to provide support, with which it can be concluded that communication between the factors, parent, teacher, and the MEC, they are not synchronized, and as a consequence, these prevention systems are not effective.

**Keywords:** Bullying, exclusion, digital story, graphic design

## **ESTUDIO DE MATERIALES DE APOYO DE PRONUNCIACIÓN DE FONEMAS PARA NIÑOS DE 5 A 8 AÑOS CON HIPOACUSIA EN ORDEN A DESARROLLAR ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS PARA EL PROCESO DE ENSEÑANZA/APRENDIZAJE**

**Alumno:** Rubén Darío Mareco Ortiz

**Tutores:** Marco Ayala, Soledad Amarilla, Samantha Machuca y Jorge Almada  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Diseño Gráfico. Asunción, Paraguay

**Introducción:** La hipoacusia, es la incapacidad total o parcial para escuchar sonidos en uno o ambos oídos. En Paraguay cerca 340.000 personas sufren de pérdida auditiva discapacitante, lo cual tiene un grave impacto en su calidad de vida. **Objetivo:** Diseñar un material didáctico de apoyo en el proceso de enseñanza/aprendizaje para la pronunciación de fonemas, dirigido a niños de 5 a 8 años con diagnóstico de hipoacusia neurosensorial, conductiva y mixta. **Metodología:** La investigación es mixta, no experimental de corte transversal y descriptiva en el 2020. La muestra estuvo conformada por 23 personas entre profesionales y padres de pacientes niños con hipoacusia. Se les realizó una encuesta con 10 preguntas abiertas y entrevistas con 5 preguntas abiertas. Se observó tres materiales utilizados como tratamiento, uno de origen extranjero y dos de producción nacional. **Resultados:** La participación de los padres durante el tratamiento es del 100%. En cuanto al estímulo de texto, ninguno de los profesionales opta por la complejidad del mismo a la hora de aplicarlo en una cita con el paciente. En los materiales observados predomina la falta de una buena diagramación, todos contienen un lenguaje técnico de tipo explicativo empleando diferentes características. **Conclusión:** Los resultados demuestran que los materiales de apoyo de pronunciación de fonemas para niños de 5 a 8 años con hipoacusia en orden a desarrollar estrategias metodológicas para el proceso de enseñanza/aprendizaje son diversos y poco eficientes siendo necesarios el desarrollo de materiales didácticos que faciliten el proceso de enseñanza aprendizaje de calidad.

**Palabras clave:** Hipoacusia, discapacidad, material didáctico, diseño gráfico

---

### **Study of support materials for pronunciation of phonemes for children from 5 to 8 years old with hearing in order to develop methodological strategies for the teaching / learning process**

**Introduction:** Hearing loss is the total or partial inability to hear sounds in one or both ears. In Paraguay about 340,000 people suffer from disabling hearing loss, which has a serious impact on their quality of life. **Objective:** To design a support didactic material in the teaching / learning process for the pronunciation of phonemes, aimed at children from 5 to 8 years old with a diagnosis of sensorineural, conductive and mixed hearing loss. **Methodology:** The research is mixed, non-experimental, cross-sectional and descriptive in 2020. The sample consisted of 23 people, including professionals and parents of children with hearing loss. A survey with 10 open questions and interviews with 5 open questions were conducted. Three materials used as treatment were observed, one of foreign origin and two of national production. **Results:** The participation of the parents during the treatment is 100%. Regarding the text stimulus, none of the professionals opts for its complexity when applying it in an appointment with the patient. In the observed materials the lack of a good diagram predominates, all contain a technical language of an explanatory type using different characteristics. **Conclusion:** The results show that the support materials for the pronunciation of phonemes for children from 5 to 8 years old with hearing loss in order to develop methodological strategies for the teaching / learning process are diverse and not very efficient, being necessary the development of didactic materials that facilitate the quality teaching-learning process.

**Keywords:** Hearing loss, disability, teaching material, graphic design

## ANÁLISIS SOBRE LOS PROGRAMAS Y ESTRATEGIAS DE LUCHA CONTRA EL SEDENTARISMO DIRIGIDO A JÓVENES DE ENTRE 10 A 15 AÑOS EN LA CIUDAD DE ASUNCIÓN

**Alumno:** Brahian Miguel Gosling Aguilera

**Tutores:** Soledad Amarilla, Samantha Machuca, Marco Ayala y Jorge Almada  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Diseño Gráfico. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El problema de la inactividad física o sedentarismo tiene una alta prevalencia. A medida que la tecnología avanza, aparecen interesantes opciones de entretenimiento que implican escaso movimiento y se encuentran disponibles tanto para adultos como para jóvenes, desplazando así, las actividades. **Objetivo:** Analizar programas y estrategias digitales de lucha contra el sedentarismo dirigido a estudiantes de entre 10 a 15 años en la ciudad de Asunción. **Metodología:** La investigación empleó el enfoque mixto no-experimental de corte transversal y con alcance exploratorio. La recolección de datos mediante una encuesta a dos profesionales nutricionistas y encuesta a 102 jóvenes ambas de preguntas cerradas. Además, se observó 5 softwares con temáticas similar a modo de identificar patrones en el desarrollo de aplicaciones lúdicas. **Resultados:** El 100% de los encuestados realizan actividad física, 51,9% lo hace tan solo de una a dos horas semanales, 51% preferían hacer actividades físicas de forma individual o acompañadas, más de la mitad se consideran sedentarios, según el tiempo que dedican a las actividades físicas. Y de esta cantidad, 65,5% se entretienen con sus dispositivos, el 80% manifestó su intención de utilizar aplicaciones lúdicas para la realización de actividades físicas. Los videojuegos observados están desarrollados para el entretenimiento y desarrollo de actividad física. **Conclusión:** Gran cantidad de jóvenes se encuentran insatisfechos con la modalidad de actividad física que están realizando, y buscan alternativas en las aplicaciones. Por tanto, los videojuegos como plataformas de aprendizaje, innovación educativa y entretenimiento con actividad física, se han convertido en una herramienta saludable.

**Palabras clave:** Sedentarismo, hábitos, entretenimiento, videojuego, lúdico

---

### Analysis of programs and strategies to fight against sedentarism aimed at young people aged 10 to 15 years old in the city of Asunción

**Introduction:** The problem of physical inactivity or sedentary lifestyle has a high prevalence. As technology advances, interesting entertainment options that involve little movement appear and are available for both adults and young people, thus displacing the activities. **Objective:** Analyze programs and digital strategies to combat sedentary lifestyle aimed at students between 10 and 15 years old in the city of Asunción. **Methodology:** The research used a cross-sectional, non-experimental mixed approach with an exploratory scope. Data collection through a survey of two professional nutritionists and a survey of 102 young people, both with closed questions. In addition, 5 softwares with similar themes were observed in order to identify patterns in the development of playful applications. **Results:** 100% of the respondents perform physical activity, 51.9% do it for only one to two hours a week, 51% preferred to do physical activities individually or with someone, more than half consider themselves sedentary, depending on the time engaged in physical activities. And of this amount, 65.5% are entertained with their devices, 80% expressed their intention to use recreational applications to carry out physical activities. The observed video games are developed for the entertainment and development of physical activity. **Conclusion:** A large number of young people are dissatisfied with the type of physical activity they are doing, and they look for alternatives in the applications. Therefore, video games as learning platforms, educational innovation and entertainment with physical activity, have become a healthy tool.

**Keywords:** Sedentary lifestyle, habits, entertainment, video game, playfu

## **SISTEMA DE COMUNICACIÓN PARA EL POSICIONAMIENTO DEL TURISMO SUSTENTABLE EN LA CIUDAD DE TOBATÍ, EN EL DEPARTAMENTO DE CORDILLERA, PARAGUAY**

**Alumna:** Araceli Magali Adlán Legal

**Tutores:** Soledad Amarilla, Samantha Machuca, Marco Ayala y Jorge Almada  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Diseño Gráfico. Asunción, Paraguay

**Introducción:** El turismo sustentable ha cobrado bastante importancia en los últimos tiempos, no sólo en la modalidad de naturaleza, sino que también para el turismo de masa y la generación de ingreso a la localidad. **Objetivo:** Desarrollar un sistema de comunicación para el posicionamiento del turismo sustentable en la ciudad de Tobatí, en el departamento de Cordillera, Paraguay. **Metodología:** La investigación de enfoque mixto, no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 716 personas. La recolección de datos fue mediante entrevistas utilizando un cuestionario con 14 preguntas abiertas para los turistas y creadores de contenidos turísticos y encuestas con 10 preguntas cerradas para los pobladores de la ciudad de Tobatí. La observación en las cuentas municipales de Areguá, Paraguarí y Colonia Independencia por tener destaque en cuanto a actividades turísticas en la modalidad de naturaleza. **Resultados:** El 100% de los encuestados conoce la ciudad de Tobatí, 100% utilizan Instagram. El contenido que tiene mayor repercusión en redes son las fotografías y, en relación al tipo de actividades preferidas, respondieron como primera opción visitar áreas recreativas y naturales. Las páginas observadas denotaron una identidad corporativa positiva y coherente, no así una línea gráfica, más allá de las fotografías. **Conclusión:** Si bien existen canales de comunicación para la difusión de actividades turísticas en Tobatí, no están direccionadas ni enfocadas en su totalidad. Cabe destacar que las estrategias de comunicación en redes constituyen una herramienta potencial para el desarrollo y posicionamiento del turismo sustentable de Tobatí.

**Palabras clave:** Turismo sustentable, diseño gráfico, estrategias de comunicación

---

### **Communication system for the positioning of sustainable tourism in the city of Tobatí, in the department of Cordillera, Paraguay**

**Introduction:** Sustainable tourism has become quite important in recent times, not only in the nature modality, but also for mass tourism and the generation of income to the town. **Objective:** To develop a communication system for the positioning of sustainable tourism in the city of Tobatí, in the department of Cordillera, Paraguay. **Methodology:** Cross-sectional, non-experimental, mixed-approach research. The sample consisted of 716 people. The data collection was through interviews using a questionnaire with 14 open questions for tourists and creators of tourism content and surveys with 10 closed questions for the residents of the city of Tobatí. The observation in the municipal accounts of Areguá, Paraguarí and Colonia Independencia for being outstanding in terms of tourist activities in the nature modality. **Results:** 100% of those surveyed know the city of Tobatí, 100% use Instagram. The content that has the greatest impact on networks are photographs and, in relation to the type of preferred activities, they responded as the first option to visit recreational and natural areas. The observed pages denoted a positive and coherent corporate identity, not a graphic line, beyond the photographs. **Conclusion:** Although there are communication channels for the dissemination of tourist activities in Tobatí, they are not entirely directed or focused. It should be noted that communication strategies in networks constitute a potential tool for the development and positioning of sustainable tourism in Tobatí.

**Keywords:** Sustainable tourism, graphic design, communication strategies

## OUTDOORS PVC S.A. "FABRICACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE MUEBLES TUBULARES DE PVC"

**Alumnos:** Claudia Alicia Eliana Miño Iglesia<sup>1</sup>, Wendy Ann Slater<sup>2</sup>, Ana Luján Ledesma Zayas<sup>3</sup> y Juan Javier Torres Mendoza<sup>3</sup>

**Tutores:** Mario Enrique Vera Martínez<sup>1</sup>, Natalia Leguizamón<sup>2</sup> y Magda Grau<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** OUTDOORS PVC S.A., surgió como una idea de negocios basada en la fabricación y comercialización de una línea de muebles para el interior y exterior del hogar, utilizando materiales sobrantes nuevos provenientes de las obras de construcción edilicia. Así mismo, la empresa tiene por objetivo ofrecer un producto innovador, funcional, resistente y de larga vida útil livianos y de fácil limpieza. Además, amigable con el medioambiente ya que está elaborado en su mayor parte con materiales reciclables. La instalación de la empresa fue en la ciudad de Fernando de la Mora zona norte. **Mercado potencial:** El segmento al cual fue dirigido son personas con nivel socioeconómico medio alto, localizados en las ciudades de Asunción, Fernando de la Mora, Capiatá, Lambaré, Ñemby, Mariano Roque Alonso y Villa Elisa. **Resultados:** En el Estudio Económico Financiero, se alcanzó una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 14%, Valor Actual Neto de Gs. -402.293.302, donde el periodo de Recuperación del Capital no se logra en un escenario realista. **Conclusión:** Teniendo en cuenta los diferentes resultados económicos financieros, se determina que el proyecto presentado no es factible para la aplicación de un plan de negocios debido a que arroja pérdidas desde el año 1 hasta el año 5 y se trabajan a pérdida. Se recomienda afianzar las estrategias de ventas y fortalecimiento en los canales de comunicación para el incremento del mercado.

**Palabras clave:** Tubos PVC, mueblerías, fabricación, comercialización, administración

---

## OUTDOORS PVC S.A. "Manufacture and commercialization of PVC tubular furniture"

**Business idea:** OUTDOORS PVC S.A., emerged as a business idea based on the manufacture and marketing of a line of furniture for the interior and exterior of the home, using new leftover materials from building construction works. Likewise, the company aims to offer an innovative, functional, resistant and long-life product that is lightweight and easy to clean. In addition, it is friendly to the environment since it is made mostly with recyclable materials. The installation of the company was in the northern city of Fernando de la Mora. **Potential market:** The segment to which it was directed are people with a medium high socioeconomic level, located in the cities of Asunción, Fernando de la Mora, Capiatá, Lambaré, Ñemby, Mariano Roque Alonso and Villa Elisa. **Results:** In the Financial Economic Study, an Internal Rate of Return was reached with financing of 14%, Net Present Value of Gs. -402,293,302, where the Capital Recovery period is not achieved in a realistic scenario. **Conclusion:** Taking into account the different economic and financial results, it is determined that the project presented is not feasible for the application of a business plan because it shows losses from year 1 to year 5 and is worked at a loss. It is recommended to strengthen the sales strategies and strengthen the communication channels to increase the market.

**Keywords:** PVC pipes, furniture, manufacturing, marketing, administration

## LANANOMI "MUEBLES EN BASE A NEUMÁTICOS"

**Alumnos:** Laura Elizabeth Udrizar Sosa<sup>1</sup>, Miguel Ángel Zelaya Leclerc<sup>2</sup>, Nana Ujiie Mochizuki<sup>3</sup> y Norma Elizabeth Godoy Estigarribia<sup>3</sup>

**Tutores:** Mario Enrique Vera<sup>1</sup>, Natalia Leguizamón<sup>2</sup> y Magda Grau<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El proyecto consistió en la formulación de un plan de negocios para la puesta en marcha de una empresa dedicada a la fabricación y comercialización de muebles para el hogar a partir de neumáticos usados, como sillones, juegos de sillones, pufs, zapateros y mesitas forrados con yute. La idea de ser una empresa eco amigable con el medio ambiente surge a partir de visualizar los diferentes inconvenientes ambientales que se han desarrollado a partir de la disposición final inadecuada de este material y las terribles consecuencias en la salud de las personas y en los diferentes ecosistemas. **Mercado potencial:** El mercado al cual va dirigido es el de consumo selectivo no uniforme, ya que satisface las necesidades de autoestima y pertenencia, de nivel socioeconómico medio-alto donde los decidores de compras son hombres y mujeres de hogares que vivan en las ciudades de Asunción, Fernando de la Mora, Luque, Lambaré, Mariano Roque Alonso, Ñemby, San Lorenzo y Villa Elisa. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. 27.897.898, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 15,52%, la empresa proyectó un retorno de capital a los 3 años, 0 meses y 16 días. **Conclusión:** Teniendo en cuenta el resultado económico y financiero realizado, se muestra que el proyecto es rentable y viable, ya que arroja ganancias en poco tiempo cumpliendo con los propósitos de generar ingresos y contribuir con el medio ambiente.

**Palabras clave:** Neumáticos, reciclaje, producción, satisfacer

## LANANOMI "Tire based furniture"

**Business idea:** The project consisted of the formulation of a business plan for the start-up of a company dedicated to the manufacture and commercialization of home furniture from used tires, such as armchairs, armchair sets, poufs, shoe racks. and tables lined with jute. The idea of being an eco-friendly company with the environment arises from visualizing the different environmental problems that have developed from the inappropriate final disposal of this material and the terrible consequences on people's health and on different ecosystems. **Potential market:** The market to which it is directed is that of non-uniform selective consumption, since it satisfies the needs of self-esteem and belonging, of a medium-high socioeconomic level where the decision makers of purchases are men and women from households that live in the cities of Asunción, Fernando de la Mora, Luque, Lambaré, Mariano Roque Alonso, Ñemby, San Lorenzo and Villa Elisa. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. 27,897,898, an Internal Rate of Return with financing of 15.52%, the company projected a return of capital at 3 years, 0 months and 16 days. **Conclusion:** Taking into account the economic and financial result, it is shown that the project is profitable and viable, since it produces profits in a short time, fulfilling the purposes of generating income and contributing to the environment.

**Keywords:** Tires, recycling, production, meet

## CAR CARE S.R.L. "CUIDADO Y MANTENIMIENTO DE AUTOS Y CAMIONETAS"

**Alumnos:** Diego Rubén Huaman Moreno<sup>1</sup>, Ana Naomi Jara Saldivar<sup>1</sup>, José Manuel Garayo Caballero<sup>2</sup> y Nancy Ramona Santander Aguilera<sup>3</sup>

**Tutores:** Mario Enrique Vera<sup>1</sup>, Natalia Leguizamón<sup>1</sup> y Magda Grau<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El proyecto de negocio tuvo como finalidad la apertura de un centro integral de cuidado y mantenimiento de vehículos denominado Car Care S.R.L, ubicado en la ciudad de Fernando Zona Sur, Barrio Tres Bocas, ofreciendo servicios preventivos de mantenimiento de 5.000 y 20.000 km, cambio de neumáticos, y baterías, alineación y balanceo, además de los servicios de mecánica ligera. **Mercado potencial:** La estrategia genérica es la diferenciada y la estrategia concentrada al enfocarse en segmentos de personas que poseen vehículos autos y camionetas en la zona de estudio en Fernando de la Mora y ciudades alejadas, dirigidas a hombre y mujeres de 18 a 75 años, incluye la disposición de varios servicios en un solo lugar, que permita al cliente realizar un diagnóstico completo relacionados a la prevención del vehículo y generar una relación de confianza, fidelidad y lealtad de los clientes. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años arrojan un Valor Actual Neto con financiamiento de Gs. 132.061.21, una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 39%, la empresa proyectó un retorno de capital a los 2 años, 4 meses y 14 días. **Conclusión:** Los principales resultados obtenidos en el estudio financiero determinan la rentabilidad y viabilidad del plan de negocios que con una buena estrategia administrativa como comercial, se pueden sostener en el tiempo volúmenes altos de beneficios ampliando la gama de servicios ofrecidos.

**Palabras clave:** Negocio, integral, cuidado, mantenimiento, vehículos

---

### CAR CARE S.R.L. "Car and truck care and maintenance"

**Business idea:** The business project was aimed at opening a comprehensive vehicle care and maintenance center called Car Care SRL, located in the city of Fernando Zona Sur, Barrio Tres Bocas, offering preventive maintenance services for 5,000 and 20,000 km, changing tires, and batteries, alignment and balancing, in addition to light mechanical services. **Potential market:** The generic strategy is the differentiated and the concentrated strategy by focusing on segments of people who own vehicles, cars and trucks in the area of study in Fernando de la Mora and nearby cities, aimed at men and women from 18 to 75 years old, includes the provision of several services in one place, which allows the client to make a complete diagnosis related to vehicle prevention and generate a relationship of trust, loyalty and customer loyalty. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection show a Net Present Value with financing of Gs. 132.061.21, an Internal Rate of Return with financing of 39%, the company projected a return on capital at 2 years, 4 months and 14 days. **Conclusion:** The main results obtained in the financial study determine the profitability and viability of the business plan that with a good administrative and commercial strategy, high volumes of benefits can be sustained over time by expanding the range of services offered.

**Keywords:** Business, comprehensive, care, maintenance, vehicles

## **DORITA S.A. "PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE MIEL DE ABEJA"**

**Alumnos:** Fernando Rodríguez Medina<sup>1</sup>, Ingri Paola Díaz Díaz<sup>1</sup>, Diego Raúl Arrúa Chena<sup>2</sup> y Gustavo Luis Sosa Duarte<sup>3</sup> (Marketing)

**Tutores:** Ricardo Ruiz Zastrow<sup>1</sup>, Guillermo López Torres<sup>2</sup> y Gladys Martínez Fleitas<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El plan de negocios consistió en la producción y comercialización de miel de abeja natural producida de manera pura y tradicional por apicultores. Cuenta con tres líneas de producción una tradicional y dos innovadoras: línea tradicional en tres presentaciones de 150, 350 y 500 gramos; línea medicinal que contienen miel con agregados de canela, limón y eucalipto en una única presentación por sabor de 250 gramos cada una y finalmente la línea saborizada con los sabores de naranja, manzana y frutilla, todos los sabores cuentan con dos presentaciones de 350 y 500 gramos cada una. **Mercado potencial:** El segmento al cual fue dirigido fueron los integrantes de familia, hombres y mujeres entre 20 a 59 años de edad de Asunción y gran Asunción, que consuman miel de abeja principalmente quienes valoren los nutrientes y factores energéticos, propiedades terapéuticas y medicinales como atributo. **Resultados:** En el estudio económico financiero, se alcanzó una Tasa Interna de Retorno con financiamiento del 86,66%, Valor Actual Neto de Gs.980.667.938 y un Periodo de Recuperación de la inversión a los 2 años, 11 meses y 27 días. **Conclusión:** Teniendo en cuenta los diferentes resultados económicos financieros, se determina la factibilidad técnica y económica de una empresa productora y comercializadora de miel de abejas asociada a la creciente preferencia demanda de los consumidores por productos naturales.

**Palabras clave:** Miel de abeja, natural, segmento, producción, comercialización

---

### **DORITA S.A. "Production and marketing of bee honey"**

**Business idea:** The business plan consisted of the production and commercialization of natural bee honey produced in a pure and traditional way by beekeepers. It has three production lines, one traditional and two innovative: traditional line in three presentations of 150, 350 and 500 grams; medicinal line that contains honey with added cinnamon, lemon and eucalyptus in a single presentation per flavor of 250 grams each and finally the line flavored with the flavors of orange, apple and strawberry, all flavors have two presentations of 350 and 500 grams each. **Potential market:** The segment to which it was directed were family members, men and women between 20 and 59 years of age from Asunción and Greater Asunción, who consume honey mainly those who value nutrients and energy factors, therapeutic and medicinal properties such as attribute. **Results:** In the financial economic study, an Internal Rate of Return with financing of 86.66% was achieved, a Net Present Value of Gs. 980,667,938 and a Period of Recovery of the investment at 2 years, 11 months and 27 days. **Conclusion:** Taking into account the different financial and economic results, the technical and economic feasibility of a company that produces and markets honey is determined, associated with the growing preference of consumers for natural products.

**Keywords:** Honey, natural, segment, production, commercialization

## VAKAPI S.R.L. "PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE ARTÍCULOS DE MARROQUINERÍA DE USO COTIDIANO"

**Alumnos:** Maida Romina González Rodríguez<sup>1</sup>, Loïc Remy Dutertre Villalba<sup>1</sup>, Pamela Andrea Ríos Basualdo<sup>2</sup> y Matías Javier Insfrán Guerrero<sup>3</sup>

**Tutores:** Ricardo Ruiz Zastrow<sup>1</sup>, Guillermo Manuel López<sup>2</sup> y Gladys Martínez<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El plan de negocios consistió en la creación de Vakapi, una empresa dedicada a la producción y comercialización de artículos elaborados en cuero natural llegando al cliente a través de emociones con diseños únicos y elegantes, A su vez, incentivar la artesanía paraguaya y fidelizar a los clientes tanto internos como externos mediante diseños únicos. En tal sentido, se analizó el sector del cuero y las curtiembres que permitieron identificar las posibilidades reales y el alcance del proyecto. **Mercado potencial:** Los artículos de marroquinería para uso diario y de oficina, fue dirigido a consumidores de la ciudad Asunción y Gran Asunción como también del exterior mediante pequeños presentes personales y diferenciados que hacen que el cliente se sienta importante y apreciado por las organizaciones a las que pertenecen. **Resultados:** El estudio económico financiero de una proyección a cinco años y para un escenario real determinaron un Valor Actual Neto de Gs. 182.747.249, una Tasa Interna de Retorno del 41,2% con un periodo de recuperación del capital que se dará en 2 años, 4 meses y 29 días. **Conclusión:** Los resultados obtenidos en el estudio financiero siguiendo un escenario real determinan la rentabilidad y viabilidad del plan de negocios de artículos en cuero natural que permita generar rentabilidad con ambos mercados y al mismo tiempo aportar al desarrollo económico de clientes, específicamente las empresas. Todo ello, sumado la presencia en internet donde las compras online brindan un mundo de posibilidades de ventas.

**Palabras clave:** Marroquinería, investigación, cuero, mercado, producción

---

### VAKAPI S.R.L. "Production and marketing of leather goods for everyday use"

**Business idea:** The business plan consisted of the creation of Vakapi, a company dedicated to the production and commercialization of articles made of natural leather reaching the client through emotions with unique and elegant designs. In turn, to encourage Paraguayan crafts and retain both internal and external customers through unique designs. In this sense, the sector was analyzed leather and tanneries that allowed identifying the real possibilities and scope of the project. **Potential market:** The leather goods for daily and office use, was directed to consumers from the city Asunción and Greater Asunción as well as from abroad through small personal and differentiated presents that make the client feel important and appreciated by the organizations to which that belong. **Results:** The financial economic study of a five-year projection and for a real scenario determined a Net Present Value of Gs. 182,747,249, an Internal Rate of Return of 41.2% with a capital recovery period that will take place in 2 years, 4 months and 29 days. **Conclusion:** The results obtained in the financial study following a real scenario determine the profitability and viability of the business plan for natural leather items that allows generating profitability with both markets and at the same time contributing to the economic development of clients, specifically companies. All this, added to the presence on the internet where online shopping offers a world of sales possibilities.

**Keywords:** Leather goods, research, leather, market, production

## **AUTO PAINT S.R.L. "TALLER DE REPARACIÓN DE CHAPERÍA Y PINTURA PARA VEHÍCULOS"**

**Alumnos:** Olga Belén Irala Portillo<sup>1</sup>, Mirian Judit Amarilla Ozuna<sup>2</sup> y José Alejandro Ferreira Gamarra<sup>3</sup>

**Tutores:** Fabio Javier Montañez Cantero<sup>1</sup>, Germán Andrés Flores Castillo<sup>2</sup> y Barbara Raquel Jiménez Jarocki<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea de negocio:** El plan de negocios se basó en la creación de una empresa dedicada a la reparación de Chapería y Pintura de vehículos, ubicada en la Ciudad de Lambaré a inmediaciones de la Terminal de Ómnibus de Asunción, que ofrece servicios como: Chapería y Pintura con daños leves, medios, graves y cambio de piezas, además de pulida completa para vehículos; también se dispondrá con el servicio gratuito de lavado y aspirado de los mismos del modo a ofrecer ciertos beneficios a los clientes. **Mercado potencial:** Dirigido al mercado asegurador, inicialmente a 11 aseguradoras que forman parte de la Asociación Paraguaya de Compañías de Seguros. Se han realizado la selección de las mismas teniendo en cuenta la ventaja que ofrece y cabe destacar que algunas tienen el mayor ranking de pólizas para vehículos vendidas en el mercado. Así mismo, cabe señalar que los precios son accesibles sin descuidar la calidad del servicio y cumpliendo con el tiempo preestablecido de entrega. **Resultados:** En el estudio económico financiero con financiamiento, se alcanzó un Valor Actual Neto de Gs. 565.824.484, una Tasa Interna de Retorno del 74,14% y un Periodo de Recuperación del capital a los 2 años, 10 meses y 26 días. **Conclusión:** En el estudio financiero se observa un resultado positivo en el Valor Actual Neto y con una Tasa interna de Retorno mayor en casi 40% a la tasa de corte, suponen una oportunidad de negocio rentable y viable para una empresa de chapería y pintura de vehículos.

**Palabras clave:** Reparación, chapería y pintura, precios accesibles, tiempo, aseguradora

---

### **AUTO PAINT S.R.L. "Vehicle painting and chapery repair workshop"**

**Business idea:** The business plan was based on the creation of a company dedicated to the repair of Chapería and Vehicle Painting, located in the City of Lambaré near the Asunción Bus Terminal, which offers services such as: Chapería and Painting with slight, medium, serious damage and change of parts, as well as complete polishing for vehicles; It will also be available with the free service of washing and vacuuming them in order to offer certain benefits to customers. **Potential market:** Aimed at the insurance market, initially at 11 insurers that are part of the Paraguayan Association of Insurance Companies. They have been selected taking into account the advantage they offer and it should be noted that some have the highest ranking of policies for vehicles sold in the market. Likewise, it should be noted that the prices are accessible without neglecting the quality of the service and complying with the pre-established delivery time. **Results:** In the financial economic study with financing, a Net Present Value of Gs. 565,824,484, an Internal Rate of Return of 74.14% and a Capital Recovery Period at 2 years, 10 months and 26 days. **Conclusion:** In the financial study, a positive result is observed in the Net Present Value and with an internal Rate of Return higher by almost 40% than the cut-off rate, they represent a profitable and viable business opportunity for a chapery and paint company of vehicles.

**Keywords:** Repair, chapery and painting, affordable prices, time, insurance

## ALIMENTOS NATURALES S.R.L. "NUTRISNACKS"

**Alumnos:** Marlene Gabriela Meseguer Barresi<sup>1</sup>, Dulce María Duarte Urquhart<sup>1</sup>, Silvana Yanina Cáceres Medina<sup>2</sup> y José Luis Falduto Fernández<sup>3</sup>

**Tutores:** Fabio Montañez, Germán Flores, Bárbara Jiménez

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea de Negocio:** El plan de negocio consistió en la fabricación y comercialización de snacks saludables, específicamente snack de frutos deshidratados y secos como la banana, manzana, piña y mix de frutas con maní. Este proyecto ubicado en la ciudad de Lambaré, surgió a raíz de una demanda insatisfecha, descubierta a través de un estudio de mercado. Los atributos más valorados son el sabor y los nutrientes claves que potencian el sistema inmunológico puesto que se mantienen las cualidades de la fruta en estado natural. **Mercado potencial:** El snack que ofrece el proyecto está direccionado a los consumidores que gustan de alimentos saludables y pueden llevar o no una rutina de cuidados alimenticio a su salud, tanto para hombres y mujeres de diferentes rangos de edades. **Resultados:** El estudio económico financiero, ha dado un Valor Actual Neto de Gs. 732.736.944 y una Tasa Interna de Retorno negativa, además se determinó que el Tiempo de Recupero de Capital no fue suficiente para la recuperación del capital. **Conclusión:** Los resultados obtenidos señalan que la empresa Alimentos Naturales S.R.L no es rentable, pese a los aportes de cada socio y a la financiación externa que se previó. Si bien se ha demostrado que a partir del cuarto año se generan utilidades, estas no fueron suficientes para la rentabilidad y viabilidad de la empresa.

**Palabras clave:** Comercialización, nutrientes, mercado, producción

---

## Alimentos naturales S.R.L. "NUTRISNACKS"

**Business Idea:** The business plan consisted of the manufacture and marketing of healthy snacks, specifically dehydrated and dried fruit snacks such as banana, apple, pineapple and a mix of fruits with peanuts. This project located in the city of Lambaré, arose as a result of an unsatisfied demand, discovered through a market study. The most valued attributes are the flavor and the key nutrients that boost the immune system since the qualities of the fruit are maintained in their natural state. **Potential market:** The snack offered by the project is aimed at consumers who like healthy foods and may or may not carry a routine of nutritional care to their health, both for men and women of different age ranges. **Results:** The financial economic study has given a Net Present Value of Gs. 732,736,944 and a negative Internal Rate of Return, it was also determined that the Capital Recovery Time was not sufficient for the recovery of capital. **Conclusion:** The results obtained indicate that the company Alimentos Naturales S.R.L is not profitable, despite the contributions of each partner and the external financing that was foreseen. Although it has been shown that profits are generated from the fourth year, these were not enough for the profitability and viability of the company.

**Keywords:** Marketing, nutrients, market, production

## CASERÍSIMO S.R.L. "FABRICACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS ENVASADOS AL VACÍO"

**Alumnos:** Luana Betsabeth Duarte Samaniego<sup>1</sup>, Rocío Carolina Silva González<sup>1</sup>, Verónica María Franco Cardozo<sup>2</sup> y Lorena Leticia Lugo Centurión<sup>3</sup>  
**Tutores:** Mario Vera<sup>1</sup>, Nathalia Leguizamón<sup>2</sup> y Magda Grau<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El presente trabajo consistió en la propuesta de apertura de una empresa dedicada a la fabricación, distribución y comercialización de panes precocidos envasados al vacío con sabores innovadores: cheddar y bacon, picante fuerte, ajo y cebolla, integral y albahaca, ajo, romero y queso, albahaca y queso, pesto y queso; de fácil y rápida preparación desde la comodidad de los hogares en presentaciones de 400gramos con cinco unidades de panes de 80 gramos por paquete. **Mercado potencial:** El público objetivo conformado por hombres y mujeres de 21 a 60 años de condición económica media alta que residen en las zonas de Asunción y área metropolitana, esto se determinó raíz de los resultados de la investigación de mercado, donde se pudo identificar la existencia de una alta demanda potencial y un quiebre constante de stock por las marcas actuales. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros arrojaron un Valor Actual Neto de importe negativo debido a que las salidas de fondos fueron superiores a los flujos de fondo positivos de Gs. -371.264.630 con una Tasa Interna de Retorno también negativa del -52,29% por debajo de la tasa de corte y un Periodo de Recuperación de capital que no ha sido posible determinar dentro del periodo estudiado. **Conclusión:** Luego de los procesos completamente desarrollados se concluye que el modelo de negocio propuesto no es financieramente viable y ni rentable en el lapso de proyección requerido, los cinco años no fueron suficientes para un recuperado total de la inversión realizada.

**Palabras clave:** producción, distribución, mercado potencial, capacidad instalada

---

## CASERÍSIMO S.R.L. "Manufacture, distribution and marketing of vacuum packaged products"

**Business idea:** This work consisted of the proposal to open a company dedicated to the manufacture, distribution and marketing of pre-cooked, vacuum-packed breads with innovative flavors: cheddar and bacon, strong spicy, garlic and onion, whole wheat and basil, garlic, rosemary and cheese, basil and cheese, pesto and cheese; Quick and easy to prepare from the comfort of your home in 400-gram presentations with five units of 80-gram breads per package. **Potential market:** The target audience made up of men and women from 21 to 60 years of medium-high economic status who reside in the areas of Asunción and the metropolitan area, this was determined as a result of the results of the market research, where it was possible to identify the existence of a high potential demand and a constant stock out of current brands. **Results:** The main financial economic indicators yielded a negative Net Present Value due to the fact that the outflows of funds were higher than the positive cash flows of Gs. -371,264,630 with an Internal Rate of Return also negative of -52.29% below the cut-off rate and a Capital Recovery Period that has not been possible to determine within the period studied. **Conclusion:** After the fully developed processes, it is concluded that the proposed business model is not financially viable and not profitable in the required projection period, the five years were not enough for a total recovery of the investment made.

**Keywords:** production, distribution, potential market, installed capacity

## GRUPO 9 S.R.L. "HIELOS REFRESCATE"

**Autores:** Ruths Lorena Bonet Torres<sup>1</sup>, Alberto Martín Núñez De La Cueva<sup>1</sup>, Cynthia Eliana Servín Velázquez<sup>2</sup> y Ángel Manuel Sosa Zárata<sup>3</sup>

**Tutores:** Mario Enrique Vera<sup>1</sup>, Natalia Leguizamón<sup>2</sup> y Magda Grau<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea de negocio:** El plan de negocios tuvo como objetivo la creación de una empresa de industrialización y comercialización de barra de hielo de 600 gramos normal y saborizado con hierbas refrescantes utilizando tecnología de punta. Donde el hielo normal sirve para mitigar las altas temperaturas de nuestro país, pudiendo ser utilizado en diferentes bebidas y en diferentes ocasiones del día a día. Y el hielo saborizado está preparado para consumirlo en el *tereré*, bebida tradicional paraguaya, utilizando tecnología moderna, garantizando la calidad de los productos. La empresa ubicada en la ciudad de San Lorenzo del departamento Central.

**Mercado potencial:** El segmento al que se dirigió, son personas de 20 a 59 años de todos los niveles de socioeconómicos con arraigo social, hábitos tradicionales y culturales del país de las ciudades de Asunción, Fernando de la Mora, Luque, Capiatá y San Lorenzo. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años con financiamiento bancario arrojan un Valor Actual Neto de Gs. 563.033.239, una Tasa Interna de Retorno del 41,97% con un periodo de recuperación del capital a los 2 años 8 meses y 29 días.

**Conclusión:** Los resultados obtenidos en el estudio financiero determinan la rentabilidad y viabilidad del plan de negocios de hielos normales y saborizados, producto que ayuda no solo a enfriar bebidas mediante la presentación de hielo normal, sino que además gracias a hielos saborizados con hierbas refrescantes, mantiene la tradición de tomar *tereré* con remedios refrescantes hábito típico paraguayo.

**Palabras clave:** Hielo, refrescante, bebida típica, comercialización, distribución

## GROUP 9 S.R.L. "Ice refresh"

**Business idea:** The business plan aimed to create a company for the industrialization and commercialization of a normal 600gram ice bar flavored with refreshing herbs using state of the art technology. Where normal ice serves to mitigate the high temperatures of our country, being able to be used in different drinks and on different occasions of the day to day. And the flavored ice is prepared to be consumed in the *tereré*, a traditional Paraguayan drink, using modern technology, guaranteeing the quality of the products. The company located in the city of San Lorenzo in the Central department. **Potential market:** The segment it was addressed to, are people from 20 to 59 years of age of all socioeconomic levels with social roots, traditional and cultural habits of the country of the cities of Asunción, Fernando de la Mora, Luque, Capiatá and San Lorenzo. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection with bank financing show a Net Present Value of Gs. 563,033,239, an Internal Rate of Return of 41.97% with a capital recovery period of 2 years 8 months and 29 days. **Conclusion:** The results obtained in the financial study determine the profitability and viability of the business plan for normal and flavored ice, a product that helps not only to cool drinks by presenting normal ice, but also thanks to flavored ice with refreshing herbs, maintains the tradition of taking *tereré* with refreshing remedies, a typical Paraguayan habit.

**Keywords:** Ice, refreshing, typical drink, marketing, distribution

## EL BUEN CORTE S.A. "CARNES ENVASADAS"

**Alumnos:** Aaron Iván Alarcón Leguizamón<sup>1</sup>, Juan Alberto Benítez Villalba<sup>1</sup>, Marcelo Darío Moran<sup>2</sup> y Andrea Belén Villalba Báez<sup>3</sup>

**Tutores:** Ricardo Ruiz Zastrow<sup>1</sup>, Guillermo Manuel López<sup>2</sup> y Elizabeth Martínez Fleitas<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea de negocio:** El plan de negocios se basó en el procesamiento y comercialización de carne vacuna y porcina envasada al vacío, en sus presentaciones rellena, condimentada y envasada sin condimentar, creando un producto de excelencia y calidad para todas las personas que buscan disfrutar y lucirse especialmente a la hora del asado, determinando el ofrecimiento de valor apoyada en la diferenciación y el ahorro de tiempo. La instalación de la empresa el Buen Corte S.A. fue en la ciudad de Fernando de la Mora por ser un canal accesible al consumidor. **Mercado potencial:** Dirigido al segmento de consumo masivo selectivo uniforme, ya que está relacionada con la canasta básica, con dos canales de distribución; la cadena Retail S.A. para el grupo Superseis y tiendas de conveniencias de la cadena de Biggies. **Resultados:** En el estudio económico financiero, se alcanzó un Valor Actual Neto de Gs. 1.850.823.216, una Tasa Interna de Retorno del 173% y un Periodo de Recuperación del capital a los 2 meses y 9 días. **Conclusión:** Según el análisis de ratios se concluyó que la empresa cuenta con buena salud tanto económica como financiera, por consiguiente, es financieramente viable para la comercialización de carnes envasadas al vacío pero que puede obtener resultados mucho mejores si se aplican más recursos para el fortalecimiento de los canales de comunicación para poder llegar a más personas.

**Palabras clave:** Carne, envasada, condimentada, producción, venta

---

## EL BUEN CORTE S.A. "Packaged meat"

**Business idea:** The business plan was based on the processing and commercialization of vacuum-packed beef and pork, in its filled, seasoned and unseasoned packaged presentations, creating a product of excellence and quality for all people who seek to enjoy and show off especially at the time of the barbecue, determining the offer of value supported by differentiation and saving time. The installation of the company El Buen Corte S.A. It was in the city of Fernando de la Mora for being a channel accessible to the consumer. **Potential market:** Aimed at the uniform selective mass consumption segment, since it is related to the basic basket, with two distribution channels; the Retail S.A. chain for the Superseis group and Biggie's chain convenience stores. **Results:** In the financial economic study, a Net Present Value of Gs. 1,850,823,216, an Internal Rate of Return of 173% and a Capital Recovery Period at 2 months and 9 days. **Conclusion:** According to the analysis of ratios, it was concluded that the company has good economic and financial health, therefore, it is financially viable for the commercialization of vacuum-packed meats but that it can obtain much better results if more resources are applied for strengthening communication channels to reach more people.

**Keywords:** Meat, packed, seasoned, production, sale

## MINIMAL S.R.L. "FABRICACIÓN Y COMERCIALIZACIÓN DE MUEBLES DE MADERA"

**Alumnos:** Jessica Nathalia Rodríguez<sup>1</sup>, José Diego Benítez Ortiz<sup>1</sup>, Kamy María Gauto Herebia<sup>2</sup> y Kamila Álvarez Espínola<sup>3</sup>

**Tutores:** Ricardo Ruiz Zastrow<sup>1</sup>, Guillermo López<sup>2</sup> y Gladys Martínez<sup>3</sup>

Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El plan de negocios se basó la fabricación y comercialización de muebles para el hogar, enfocado específicamente a tres sectores del hogar: living, comedor y dormitorio con un estilo principalmente minimalista que es la tendencia actual que permite resaltar cada espacio del hogar, predominando los colores blancos, beige, maderas claras y textiles ligeros destacando el diseño y servicio al cliente como producto diferenciador. El principal objetivo fue comprobar la factibilidad y rentabilidad de la realización de una empresa dedicada a la fabricación de muebles de madera. La empresa se ubicó estratégicamente en la ciudad de Asunción y Luque, por el acceso hacia las principales ciudades del país, y a las zonas de mayor concentración poblacional. **Mercado potencial:** El producto tuvo como segmento a hombres y mujeres de 20 a 60 años con nivel económico medio alto, residentes en Asunción o Gran Asunción que busquen cubrir sus necesidades de orden, comodidad y estética dentro del hogar, aplicando la estrategia de precios diferenciales por descuentos periódicos. **Resultados:** con una proyección a cinco años, los principales indicadores económicos financieros con financiamiento arrojan un Valor Actual Neto de Gs. 239.757.112, una Tasa Interna de Retorno del 30,8% con un periodo de recuperación del capital a los 4 años, o meses y 2 días. **Conclusión:** Conforme a los resultados obtenidos en el estudio financiero, se afirma la rentabilidad y viabilidad del plan de negocios de Minimal S.R.L., fabricación y comercialización de muebles de madera.

**Palabras clave:** Muebles, madera, aserradero, tapicería, mobiliarios

---

## MINIMAL S.R.L. "Manufacture and marketing of wooden furniture"

**Business idea:** The business plan was based on the manufacture and marketing of home furniture, specifically focused on three sectors of the home: living room, dining room and bedroom with a mainly minimalist style that is the current trend that allows each space of the home to be highlighted, predominantly white, beige, light woods and light textiles, highlighting the design and customer service as a differentiating product. The main objective was to verify the feasibility and profitability of the realization of a company dedicated to the manufacture of wooden furniture. The company was strategically located in the city of Asunción and Luque, due to the access to the main cities of the country, and to the areas with the highest population concentration. **Potential market:** The product had as a segment men and women between 20 and 60 years of age with a medium-high economic level, residents of Asunción or Greater Asunción who seek to meet their needs of order, comfort and aesthetics within the home, applying the differential pricing strategy for periodic discounts. **Results:** with a five-year projection, the main financial economic indicators with financing show a Net Present Value of Gs. 239,757,112, an Internal Rate of Return of 30.8% with a capital recovery period of 4 years, or months and 2 days. **Conclusion:** According to the results obtained in the financial study, the profitability and viability of the business plan of Minimal S.R.L., manufacturing and marketing of wooden furniture, is affirmed.

**Keywords:** Furniture, wood, sawmill, upholstery, furnishings

## **NOVOFARMA S.R.L. "COMERCIALIZACIÓN DE PRODUCTOS FARMACÉUTICOS, DE VENTA LIBRE, CON MARCAS PROPIAS, EN ASUNCIÓN Y DEMÁS CIUDADES DEL DEPARTAMENTO CENTRAL"**

**Alumnos:** Camila Belén Núñez Cabrera<sup>1</sup>, Pablo Alberto Cabrera Duarte<sup>1</sup>, Perla Noemí Ortiz Franco<sup>2</sup> y Osvaldo Oviedo<sup>3</sup>

**Tutores:** Fabio Montañez<sup>1</sup>, Germán Flores<sup>2</sup> y Bárbara Giménez<sup>3</sup>  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea de Negocio:** El plan de negocio consistió en la comercialización de productos farmacéuticos, de venta libre, con marcas propias, en asunción y demás ciudades del departamento central, trabajando con productos elaborados por terceros, pero con posicionamiento, marca y un branding propio de la empresa. Los productos de venta libre, entre ellos: Ibuprofeno 400, Ibuprofeno 600, Stevia en comprimidos, Rehidratante Oral, Digestivo en comprimidos, Vitaminas en jarabe, Jabón Íntimo Femenino, Jabón Antialérgico Familiar. **Mercado potencial:** El proyecto de NOVOFARMA S.R.L., dirigido a hombres y mujeres de nivel económico medio alto, residentes en las ciudades de Asunción gran Asunción, estudiantes y trabajadores con un ingreso mensual que les permita acceder a medicamentos ya sea de manera planificada. **Resultados:** El estudio económico financiero, ha dado un Valor Actual Neto de Gs. -59.540.806 y una Tasa Interna de Retorno del 4 %, además se determinó que el Tiempo de Recupero de Capital se dará mayor a los 5 años de proyección estimada. **Conclusión:** La empresa según el análisis y los resultados obtenidos la empresa farmacéutica no es rentable ni viable en el corto plazo y necesitará de más tiempo para poder recuperar la inversión realizada. Se recomienda buscar nuevas estrategias como, la de incorporar nuevos productos, ampliar de productos existentes y otras acciones convenientes que logren alcanzar los objetivos propuestos.

---

**Palabras clave:** Productos farmacéuticos, venta libre, rentabilidad, viabilidad

### **NOVOFARMA S.R.L. "Marketing of pharmaceutical products, free sale, with own brands, in Asunción and other cities of the central department"**

**Business Idea:** The business plan consisted in the commercialization of pharmaceutical products, over-the-counter, with own brands, in Asunción and other cities of the central department, working with products made by third parties, but with positioning, brand and branding of its own. the company. Over-the-counter products, including: Ibuprofen 400, Ibuprofen 600, Stevia tablets, Oral Rehydrator, Digestive tablets, Vitamins in syrup, Intimate Feminine Soap, Family Anti-Allergy Soap. **Potential market:** The project of NOVOFARMA S.R.L., aimed at men and women of medium-high economic level, residents in the cities of Asunción, Gran Asunción, students and workers with a monthly income that allows them to access medicines either in a planned way. **Results:** The financial economic study has given a Net Present Value of Gs. -59,540,806 and an Internal Rate of Return of 4%, it was also determined that the Capital Recovery Time will be greater than the estimated 5-year projection. **Conclusion:** The company according to the analysis and the results obtained, the pharmaceutical company is not profitable or viable in the short term and will need more time to recover the investment made. It is recommended to seek new strategies such as incorporating new products, expanding existing products and other convenient actions that achieve the proposed objectives.

**Keywords:** Pharmaceuticals, over-the-counter, profitability, feasibility

## TOP CAR S.A. "TALLER DE MECÁNICA AUTOMOTRIZ ESPECIALIZADO EN VEHÍCULOS DE ALTA GAMA"

**Alumnos:** Víctor Eduardo Llorens Ruiz Diaz<sup>1</sup>, Angelica Inés Acosta Lopez<sup>1</sup>, Laura Leticia Barrios Molinas<sup>2</sup> y Lourdes María Paz Jara Ratajszczak<sup>3</sup>

**Tutores:** Fabio Montañez<sup>1</sup>, Germán Flores<sup>2</sup> y Barbara Jiménez<sup>3</sup>  
Universidad del Pacífico. Facultad de Ciencias Empresariales. Carreras de Administración de Empresas<sup>1</sup>, Ciencias Contables y Auditoría<sup>2</sup> y Marketing<sup>3</sup>. Asunción, Paraguay

**Idea del negocio:** El presente trabajo consistió en la propuesta de apertura de un taller mecánico, donde la idea de negocio es el resultado de la necesidad existente en el mercado de un servicio eficiente, con calidad y garantía que cumpla con todos los requerimientos y cuidados que dichas marcas de vehículos necesitan, ofreciendo repuestos genuinos y originales a clientes que así lo requieran. El negocio se fundamenta en la reparación y mantenimiento de automóviles de alta gama, especializados en tren delantero, inyección electrónica y detección de fallas y códigos de error del sistema electrónico, recambios de piezas con productos originales de todas las marcas. **Mercado potencial:** Top Car es un taller dirigido al segmento de personas que se encuentran dentro de un nivel socioeconómico medio alto de Asunción y Gran Asunción, propietarios de vehículos de alta gama, específicamente de tres marcas alemanas, dos japonesas y dos coreanas, como BMW, Mercedes Benz, Audi, Toyota, Lexus, Hyundai, Kia. **Resultados:** Los principales indicadores económicos financieros de una proyección a cinco años con financiamiento arrojaron un Valor Actual Neto de Gs. 548.008.906, con una Tasa Interna de Retorno de 83,17% y un Periodo de Recuperación de capital a los 2 años y 4 meses. **Conclusión:** Los resultados financieros demuestran que el proyecto Top Car dedicado a la mecánica automotriz es financieramente viable y rentable en el lapso de proyección requerido. Así mismo se plantea introducir tecnología y utilización de sistemas de bases de datos para un mejor manejo y organización de la información.

**Palabras clave:** Tecnología de punta, alianzas estratégicas, soluciones duraderas, personal especializado

---

## TOP CAR S.A. "Automotive mechanics workshop specializing in high-range vehicles"

**Business idea:** This work consisted of the proposal to open a mechanical workshop, where the business idea is the result of the existing need in the market for an efficient service, with quality and a guarantee that meets all the requirements and care that these vehicle brands need, offering genuine and original spare parts to customers who require it. The business is based on the repair and maintenance of high-end cars, specialized in front end, electronic injection and detection of faults and error codes of the electronic system, spare parts with original products of all brands. **Potential market:** Top Car is a workshop aimed at the segment of people who are within a medium-high socioeconomic level of Asunción and Greater Asunción, owners of high-end vehicles, specifically of three German, two Japanese and two Korean brands, such as BMW, Mercedes Benz, Audi, Toyota, Lexus, Hyundai, Kia. **Results:** The main financial economic indicators of a five-year projection with financing yielded a Net Present Value of Gs. 548,008,906, with an Internal Rate of Return of 83.17% and a Capital Recovery Period at 2 years and 4 months. **Conclusion:** The financial results show that the Top Car project dedicated to auto mechanics is financially viable and profitable in the required projection period. Likewise, it is proposed to introduce technology and use of database systems for a better management and organization of information.

**Keywords:** State-of-the-art technology, strategic alliances, durable solutions, specialized personnel

## CONCLUSIÓN

Las universidades establecen la obligatoriedad de los Trabajos Finales de Grado (TFG), orientados a la evaluación de competencias asociadas al título profesional. En tal sentido, es necesario que las evaluaciones se encuentren presentes a lo largo durante todo del proceso de desarrollo del trabajo final de grado mediante indicadores claros y específicos que conlleven a un desarrollo de competencias profesionales.

La multidisciplinariedad en los TFG, desarrolla el pensamiento crítico a través de las competencias y habilidades adquiridas por los alumnos, que les permiten trabajar y dar soluciones a problemas reales de la sociedad de manera grupal desde diferentes enfoques curriculares. Además, un buen trabajo final de grado es una excelente oportunidad de conseguir empleo al finalizar la carrera universitaria.

Las experiencias de los alumnos de la Universidad del Pacífico se encuentran plasmadas en los TFG 2020, donde fueron presentados y defendidos 62 trabajos de investigación. En la facultad de ciencias médicas: 24 trabajos finales de la carrera de Medicina de Asunción y 20 trabajos finales de la carrera de medicina de la sede de Pedro Juan Caballero. Igualmente, en la facultad de ciencias empresariales: 5 de la carrera de Diseño Gráfico y 13 de las carreras de Administración de Empresas, Contabilidad y Auditoría, y Marketing basados en un Plan de Negocios.

Conocer la producción de los Trabajos Profesionales de Grado de alumnos de la Universidad del Pacífico, a través de la presentación de los resúmenes sin duda proporcionará información valiosa para toda la comunidad educativa.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANEAES. Mecanismo de Evaluación y Acreditación de Carreras de Grado Criterios de calidad para la carrera de Medicina. Asunción; 2018. Disponible en: [http://www.aneaes.gov.py/v2/application/files/4215/4152/2308/Criterios\\_de\\_calidad\\_Medicina\\_06\\_11\\_18.pdf](http://www.aneaes.gov.py/v2/application/files/4215/4152/2308/Criterios_de_calidad_Medicina_06_11_18.pdf)
- Castejón Cruz ÓA. Investigar y publicar en el Pregrado Medicina. ¿Por qué y para qué? *Scientifica* (Cairo). 2014;12(1):129-30. Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S1813-00542014000100022&script=sci\\_arttext](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S1813-00542014000100022&script=sci_arttext)
- Cumming, A., &Carvajal-Tapia Aarón Eduardo. Importancia y Reflexiones sobre la Investigación y Publicación Científica desde Pregrado. *Rev Sci*. 2014;12(1):7-8. Disponible en: [http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S1813-00542014000100001&script=sci\\_arttext](http://www.revistasbolivianas.org.bo/scielo.php?pid=S1813-00542014000100001&script=sci_arttext)
- Ross, M. (2007). The Tuning Project for Medicine—learning outcomes for undergraduate medical education in Europe. *Medical Teacher*, 87(7), 636-641. Doi:10.1080/01421590701721721
- Martínez, M., C, Lord, S.M., & Riopérez Losada, N. (2013). Programa de desarrollo de competencias para el aprendizaje a lo largo de la vida para estudiantes de Educación Superior. *Pedagogía Social. Revista Interuniversitaria*, 22, 137-151. Doi:10.7179/PSRI
- Paricio Royo, J. (2010). El reto de institucionalizar la coordinación e integración docente. En J.Rué y L. Lodeiro. *Equipos docentes y nuevas identidades*

- académicas*, 21-44. Madrid, España: Editorial Narcea. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3252745>
- Rekalde, I. (2011). ¿Cómo afrontar el trabajo de fin de grado? Un problema o una oportunidad para culminar con el desarrollo de las competencias. *Revista Complutense de Educación*, 22(2), 179-193.
- Rodríguez, G. (2010). Los procedimientos de evaluación como elementos de desarrollo de la función orientadora en la universidad. *Revista Española de Orientación y Psicopedagogía*, 21(2), 443-461.
- Sánchez Fernández, P. (Octubre-Diciembre de 2013). Trabajo fin de grado en administración y dirección de empresas (ADE): De la teoría a la experiencia de la facultad de CC. *Empresariales y Turismo del campus de Ourense (universidad de Vigo)*. *REDU - Revista de Docencia Universitaria*, 11(3), 461-481.
- Valle, J., & Manso, J. (2013). competencias clave como tendencia de la política educativa supranacional de la Unión Europea. *Revista de Educación*, nº extraordinario, 12-33. doi:10.4438/1988-592X-RE-2013-EXT-255

